

HANDBOLLFÖRBUNDET SYD

Lilla VM

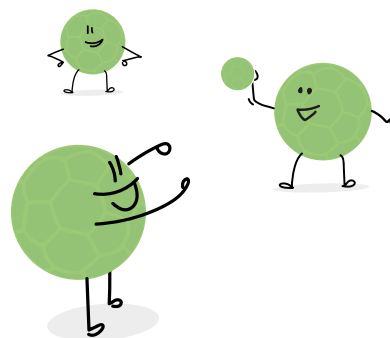
2023

Lilla VM syftar till att få barn och unga i rörelse genom den mjuka goalchabollen som vi använder när vi spelar Hand the Ball.



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Lilla VM 2023



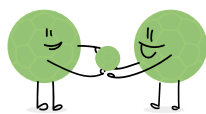
1	BAKGRUND	3
1.1	Historik	3
1.2	Hand the Ball	3
1.3	Lilla VM	4
1.4	Syfte och mål	4
2	INTRESSENER	5
2.1	Intressenternas betydelse	5
2.2	Intressenternas roll	5
2.2.1	Svenska Handbollförbundet och HF Syds Lilla VM föreningar	5
2.2.2	VM bolaget	6
2.2.3	Malmö stad	6
2.2.4	Kristianstad kommun	6
2.2.5	Helsingborgs stad	6
2.2.6	HK Malmö	7
2.2.7	IFK Kristianstad	7
2.2.8	OV Helsingborg	7
3	PROJEKTLEDARENS ROLL	8
3.1	Föreningsengagemang	8
3.2	Skolbesök	9
3.3	Biljettprojekt	10
3.4	Eventdagar	11
3.5	Samarbete med Svenska Handbollförbundet	11
3.6	Vilka effekter har projektet haft på HF Syds dagliga verksamhet	11
4	RESULTAT	12
5	LESSONS LEARNED	13
5.1	Hållbarhet genom föreningar	13
5.2	Öppnar dörrar inom ordinarie verksamhet	14
5.2.1	Exempel 1 – Burlövs kommun	14
5.2.2	Exempel 2 – Bromölla kommun	14
5.2.3	Exempel 3 – Stöd till nystartade föreningar	14
5.2.4	Exempel 4 – Stöd till föreningar i strategiskt viktiga områden	14
5.3	Klusterprojekt Blekinge och Småland	14
6	POST LILLA VM	16
6.1	Handboll på flera orter	16
6.2	Skapa hållbarhet hos föreningarna	16
6.3	HF Syds fortsatta roll	17
7	LEGACY	18

Bakgrund

1.1 Historik

Att ha olika former av klasshandboll och skolsamverkan i samband med ett mästerskap är inget nytt fenomen utan det har funnits och tillämpats sedan tidigare. I Syd har vi erfarenhet av ett lyckat Lilla VM under VM 2011 för herrar, där klasslag spelade lokala turneringar och vinnarna fick delta i ett slutspel i Baltiska Hallen under själva VM:et. På den tiden spelades matcher med resultatfokus.

Inför EM 2020 för herrar togs bollen upp igen av dåvarande Skånes Handbollförbund som i samarbete med VM-bolaget, värdstäderna, Sparbanken Skåne och Region Skåne lyckades aktivera över 7000 barn i projektet Softhandboll i skolan. Fem projektledare ansvarade för att besöka skolor i olika delar av Skåne. HK Malmö och IFK Kristianstad bidrog i stor utsträckning till att det blev lyckat och projektet bidrog i sin tur till att föreningarna jobbade än mer med social hållbarhet. Med dessa projekt i ryggen fanns erfarenhet och kompetens kring hur vi kunde bygga upp Lilla VM 2023.



1.2 Hand the Ball

Hand the Ball Sverige verkar för att öka rörelse och lek hos barn och ungdomar runt om i landet. Med den gröna goalchabollen är fokus på

inkludering, kommunikation och att försöka ta bort pressen på prestation och resultat.

Hand the Ball riktar sig både till skolor och föreningar med en aktivitetsform som starkt betonar goda värderingar och samtidigt erbjuder utbildningar inom ledarskap och pedagogik.

Hand the Ball agerar för en positiv fritid och för att få barn och ungdomar i rörelse. Målet är att uppmuntra till fysisk aktivitet och samarbete mellan skola, förening och andra intressenter för att förebygga ohälsa. Hand the Ball aktiviteterna implementeras med ett inkluderingspedagogiskt tillvägagångssätt där individernas olikheter och särskilda behov tillgodoses. Verksamheten kan med fördel användas i idrottssvaga områden och kan då utövas spontant på torget, på fritidsgården, på skolgården eller på liknande platser.

1.3 Lilla VM

Lilla VM är ett nationellt hållbarhetsprojekt, med regionalt engagemang och lokalt genomförande som involverar skolor och föreningar. Pedagogiken innebär att utbildade instruktörer genomför aktivitetsspass med utgångspunkt i rörelseglädje och gemenskap. Momenten påminner om handboll och kan genomföras både utomhus och inomhus. Vi använder oss av goalchabollen för att sänka barriärer och verka inkluderande.

Projektet har genomförts på tre olika sätt:

1 LILLA VM 2023

Skolor bjuds in till en heldag med aktiviteter.

2 EVENT VM 2023

Aktiviteter för barn i samband med ett event.

3 HAND THE BALL VM 2023

Besök på idrottslektioner, som rast-aktiviteter eller inom fritidsverksamheten.

Inom Handbollförbundet Syd (HF Syd) har vi framför allt använt oss av Hand the Ball VM 2023. Detta främst eftersom den mjuka goalchabollen inte går att studsas och på så sätt blir det fler passningar, mer samarbete och ökad gemenskap. På den gröna goalchabollen står det fyra värdegrundsord som vi pratar med barnen om i samband med lektionerna. De fyra värdegrundsorden är Respekt, Tillsammans, Schysst och Glädje. Vid skolbesöken har alla barn som deltagit i Lilla VM fått en t-shirt och/eller en ryggsäck.

1.4 Syfte och mål

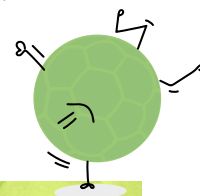
Syftet med Lilla VM är att främja folkhälsan genom att få fler barn i rörelse. Genom projektet vill vi främja och lyfta fram värdegrundsarbetet. Vi vill både få fler barn och fler i skolpersonalen att bli intresserade av handboll. Målet är att nå 20 000 barn i samtliga HF Syds 63 kommuner genom ett nära samarbete med närliggande föreningar. Vi vill att så många av barnen som möjligt ska bli en del av föreningslivet efter projektets slut. Vi har ett särskilt fokus på skolor i idrottssvaga områden. Genom Lilla VM vill vi skapa positiva och varaktiga minnen.



Lilla VM tröjan har varit viktig för projektet.



Den magiska Goalchabollen.



Intressenter

Intressenterna i Lilla VM projektet är Sparbanken Skåne, Visit Skåne AB, RF-SISU, VM-bolaget, Malmö stad/LOC Malmö, Svenska Handbollförbundet, Kristianstad kommun/LOC Kristianstad, IFK Kristianstad, HK Malmö, Helsingborgs stad/LOC Helsingborg, OV Helsingborg och alla de övriga föreningar som fått återstartsmedel av Svenska Handbollförbundet för att kunna genomföra Lilla VM.

2.1 Intressenternas betydelse

Att uppnå de positiva resultat som gjorts för Lilla VM hade inte varit möjligt utan intressenternas stöd och deras stora engagemang. Projektmedlen från Sparbanken Skåne och Visit Skåne AB har spelat en avgörande roll för att kunna anställa en projektledare på heltid för att driva och samordna Lilla VM-projektet. Projektmedlen som RF-SISU i Halland och Småland bidragit med har varit avgörande för att vi kunnat nå ut i alla delar av HF Syds distrikt och även haft möjlighet att anställa en lokal projektledare som varit aktiv på skolor i Kalmar Län och i Kronobergs Län. Det har också gjort att HF Syds projektledare haft möjligheten att besöka skolor i Södra Halland.

Svenska Handbollförbundet har erbjudit ett projektstöd där föreningarna kunnat söka upp till 60 000 kronor. Hela 28 föreningar i HF Syds distrikt har ansökt om och fått beviljat projektmedel för

att jobba med Lilla VM projektet i sitt närområde. Stödet har även gjort det möjligt för oss på HF Syd att besöka 62 av 63 kommuner i vårt distrikt. Flera av skolorna/kommunerna har dessutom haft återkommande besök av HF Syd och av de 28 så kallade Lilla VM föreningarna.

2.2 Intressenternas roll



2.2.1 Svenska Handbollförbundet och HF Syds Lilla VM föreningar

De 28 föreningarna som fått projektmedel av Svenska Handbollförbundet är: HK Ankaret, Eslövs IK, Eslövs HF, H78 Sölvesborg, Halmstad Handboll, Hultsfreds HF, HK Drott, HK Malmö,

Göinge HK, Höörs HK H65, GW Landskrona, IFK Ystad, IFK Kristianstad, HF Karlskrona, Kävlinge HK, Lugi HF, KFUM Lundagård, Lödde Vikings HK, IK Lågan, Mörrums GOIS HK, Mönsterås HK, Nässjö HF, Staffanstorps HK, IK Sund, Tingsryd HK, Vinslövs HK, Växjö HF och Karlshamns HF. Föreningarna har även besökt skolor i deras närområde och jobbat utifrån Lilla VM konceptet.

SHF har även engagerat Ingemar Linnéll som nationell samordnare för Lilla VM. Ingemar har varit ett stort stöd för HF Syds konceptutveckling, logistik och mycket annat. Jennie Linnéll har ansvarat för rapportering och sett till att vi varit insatta i det digitala inrapporterings-systemet Goodsport där vi har hämtat ut alla våra siffror ifrån. Jennie har även bidragit med idéutveckling och varit ett bollplank i sin roll som ansvarig för Hand the Ball på SHF.



2.2.2 VM bolaget

VM bolaget är initiativtagare till Lilla VM och äger projektet. Genom VM bolaget har vi på HF Syd kunnat söka medel för att jobba intensivt med Lilla VM. VM bolaget har t. ex hanterat och koordinerat utskick av Lilla VM tröjor och ryggsäckar till föreningarna som har överlämnats till eleverna på skolorna. VM bolaget har även gett riktade projektmedel till HF Syd som vi kunnat förmedla vidare till HK Malmö och IFK Kristianstad för att de ska kunna jobba än mer intensivt i värdstäderna. I Helsingborgs stad har RF SISU Skåne varit med och bidragit till att skolbarn fått en Lilla VM-tröja genom ”Rörelsesatsning i skolan”.



Malmö stad

2.2.3 Malmö stad

Malmö stad har genomfört ett omfattande arbete för att kunna dra nytta av VM 2023. Malmö stad

har finansierat HK Malmös arbete med skolsamverkan under Lilla VM, vilket har gjort att HK Malmö haft möjlighet att jobba djupare och mer intensivt med Lilla VM konceptet jämfört med de föreningarna som endast fått medel beviljade av SHF.

Malmö stad har även hållit i eventdagar i samband med mästerskapet. Till exempel har kommunen haft två Lilla VM dagar i Baltiska Hallen där skolor från hela Malmö varit inbjudna till en aktivitetsdag med rörelse och glädje i centrum. Malmö stad har samtidigt bjudit in till en Hand the Ball utbildning, tränarsymposium och arrangerat en parahandbollsturnering i samarbete med HK Malmö. Vi på HF Syd har haft stort nyttja av det jobb som Malmö stad lagt ner under mästerskapet. Den har haft en positiv effekt för brandingen av Lilla VM och det har spridits kännedom om Lilla VM till skolor och även till andra kommuner.



Kristianstads kommun

2.2.4 Kristianstad kommun

Kristianstad kommun har haft ett mycket bra samarbete med IFK Kristianstad. Kommunen har varit ett starkt stöd för att bidra till skolsamverkan i kommun, föreläsningar och event på stan. Kristianstad kommun har verkligen gjort ett stort arbete och satsat hårt på Lilla VM för att få ut det maximala av ett Handbolls VM.



HELINGBORG

2.2.5 Helsingborgs stad

Helsingborgs stad har samverkat med OV Helsingborg och aktivt bidragit till introduktionen av Hand the Ball i grundskolor runt om i Helsingborg. Eleverna har även varit en del av Lilla VM med besök på idrottslektioner samt via aktiviteter på skollov och genom aktiviteter under själva mästerskapet. Helsingborgs stad genom Helsingborg Arena och scen (HASAB) har kraftsamlat för att sätta handbollen på kartan i Helsingborg och även förtjänstfullt samordnat arbetet i LOC Helsingborg.



2.2.6 HK Malmö

HK Malmö har med stöd från Malmö stad och SHF:s projektmedel jobbat intensivt med 30 skolor i Malmö med återkommande besök. HK Malmö har jobbat hållbart med Hand the Ball pedagogiken genom att via Jennie och SHF utbilda skolpersonal på fyra skolor i socioekonomiskt svaga områden i staden. HK Malmö har många års erfarenhet av skolsamverkan, men Lilla VM har varit en ytterligare vitamininjektion för klubben. HK Malmö har även bidragit till Malmö stads fantastiska arbete genom att erbjuda Malmöskolorna att delta på Lilla VM dagarna i Baltiska Hallen, attrahera deltagare till tränarsymposiet och hitta lag till parahandbollsturneringen.

HK Malmö har genom det extra stödet från kommunen, precis som IFK Kristianstad, kunnat besöka många fler skolor än man annars mäktat med och det har haft stor betydelse för HF Syds samlade antal besökt på skolorna. Lilla VM har även varit en katalysator för HK Malmö att rikta ett arbete mot särskolorna i Malmö där man kunnat etablera en kontakt med nyckelpersoner.



2.2.7 IFK Kristianstad

IFK Kristianstad har med stöd från Kristianstad kommun, SHF:s projektmedel och egna partners besökt samtliga skolor i Kristianstad kommun och elva av skolorna har fått en Hand the Ball utbildning och etablerat ett extra tätt samarbete med IFK Kristianstad. IFK Kristianstad har även hjälpt andra föreningar i närområdet att få ihop deras Lilla VM satsning. IFK Kristianstad har kontaktat skolor och skickat instruktörer till skolor i Östra Göinge kommun vilket har varit avgörande för att få Göinge HK med som Lilla VM förening. IFK Kristianstad har även bidragit till HF Syds Lilla VM satsning med skolbesök

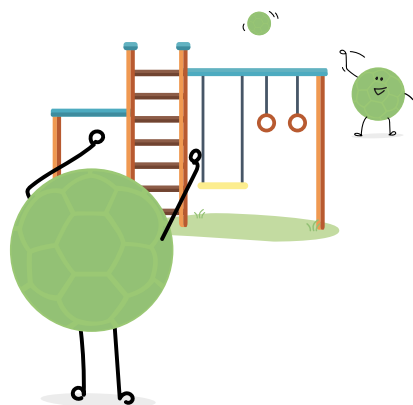
i Kristianstads närområde. IFK Kristianstad har skapat ett nätverk med de elva skolorna och haft en egen Nätverksträff med dem. Det har även blivit ett besök på en VM match med skolpersonalen från nätverksskolorna.

Lilla VM har varit en katalysator till ett aktivitetsprojekt med en av de elva skolorna som inte hade varit möjligt att genomföra utan Lilla VM. Det ger även IFK Kristianstad möjlighet att skapa ett unikt skolprojekt med alla skolorna som är med i nätverket. Genom skolprojekt, nätverk och Hand the Ball utbildningar har IFK Kristianstad jobbat med att skapa hållbarhet i skolsamverkan på så vis att Hand the Ball finns kvar på skolorna även efter det att Lilla VM har genomförts.



2.2.8 OV Helsingborg

OV Helsingborg har sedan flera år tillbaka drivit Handbollsskola för alla där skolsamverkan och skolbesök är en central del av satsningen för att ge fler barn en aktiv och meningsfull fritid. Genom deltagandet i Lilla VM har OV Helsingborg nu också introducerat Hand the Ball på samtliga de skolor som föreningen verkar på i Helsingborgsområdet. Detta har gjorts genom rastaktiviteter, lektionsbesök och aktiviteter på skollov. I samarbete med RF SISU:s satsning Rörelsesatsning i skolan genomfördes under hösten en välbesökt utbildning i Hand the Ball där personal från de medverkande skolorna deltog.



Projektledarens roll

Initialt fanns det en dialog mellan HF Syd och ägarna till Sparbanksstiftelserna, Region Skåne, LOC Kristianstad och LOC Malmö kring hur HF Syd skulle kunna hantera projektet. När det blev klart med finansieringen anställdes en projektledare som sedan har drivit projektet med stöd av en projektgrupp.

Att ha en heltidsanställd projektledare har varit avgörande för att slutresultatet blivit så bra som det blev. Projektledaren har haft många olika roller under projektets gång.

3.1 Föreningsengagemang

Den första viktiga uppgiften var att rekrytera in föreningar till Lilla VM genom att få dem att söka projektmedel hos SHF. Projektledaren hade Teams-möten med de olika föreningarna för att göra en planering för projektet och bidra med stöd till föreningarnas projektansökningar.

Vissa föreningar har stor erfarenhet av att bedriva projekt medan andra föreningar har mindre erfarenhet och följaktligen behövde de därför ett större stöd för att skapa sin projektplan. Vi insåg att för att göra projektet hållbart var det viktigt att få så många föreningar som

möjligt att söka projektmedel. Vissa föreningar har redan ett inarbetat samarbete med skolorna som förstärkts och gynnats av Lilla VM. Andra föreningar har aldrig jobbat systematiskt med skolsamverkan överhuvudtaget, därför tyckte vi det var viktigt att de fick prova-på detta och se värdet av det.

Projektledaren har agerat samordnare för alla Lilla VM föreningar under projekttidens gång. Det har inneburit kontinuerlig kontakt med föreningarna i en stöttande och coachande roll för att föreningarna ska optimera sitt engagemang. Det har också funnits en del praktiska frågor som projektledaren har fått svara på eller finna svar på. Till exempel har det varit många logistikfrågor kring Lilla VM tröjor och Lilla VM ryggsäckar. Det har även pågått ett ständigt arbete med att få föreningar att rapportera in sina besök i Goodsport för att få rätt siffror i projektet men även för att få reda på vilka skolor

föreningarna har besökt. Att samla mallar med kontaktuppgifter på skolorna är viktigt för framtida Lilla VM/EM så en ny projektledare kan jaga in skolor i stället för att behöva göra sin research från början.

Under Lilla VM har vi arrangerat två digitala träffar där föreningarna haft möjlighet att kunna skapa nätverk och hämta inspiration från varandras arbete. På första träffen i början av Lilla VM perioden diskuterades hur föreningarna så långt hade jobbat med Lilla VM, vilket var bra särskilt för de föreningarna som inte har jobbat särskilt mycket med skolsamverkan tidigare. Initialt bidrog Michael Fogelström från Staffanstorps HK och Peter Wadbro från IFK Kristianstad som har mycket erfarenhet av skolsamverkan och Lilla VM/EM konceptet.

På andra träffen diskuterades hur föreningarna kunde omsätta skolbesöken till att faktiskt också kunna rekrytera fler medlemmar till verksamheten.

Syftet med de digitala Lilla VM träffarna var att skapa motivation och få inspiration från de andra föreningarna och deltagarna genom att få inspel hur de gjort samt för att peppa varandra.

3.2 Skolbesök

Skolbesöken är hjärtat i Lilla VM projektet. Själva skolbesöket har inneburit besök på idrottslektioner där projektledaren oftast varit på samma skola en hel dag och hållit i idrottslektioner för låg- och mellanstadiet. Som tidigare beskrivits har det varit Hand the Ball pedagogiken och den gröna bollen som har varit motorn i idrottslektionerna. Alla lektionerna har börjat med att instruktören har pratat om värdeorden som står på bollen och sätta dessa ord i relation till ramarna på en idrottslektion. Vid lektionens avslutning har vi delat ut Lilla VM tröjor eller Lilla VM ryggsäckar till eleverna. Många föreningar har även hållit i rastaktiviteter en eller flera gånger på en eller flera skolor, medan andra har haft återkommande rastaktiviteter på de skolor där detta varit efterfrågat.

Att rekrytera in skolor har varit en stor del av jobbet och har krävt mycket tålamod.

Projektledaren har gynnats av dokumentationen från Lilla EM år 2020. Flera skolor kände redan till konceptet vilket innebar att när skolorna kontaktas har många av dem varit positiva direkt och velat ha ett besök. Skillnaden mot 2020 är att vårt distrikt



Glada instruktörer i Vetlanda.



Bouncern är populär.

nu är geografiskt mycket större. För många skolor utanför Skåne var konceptet nytt, men majoriteten av skolorna har varit positiva och ville ändå ha ett besök. Det har varit ett stort uppdrag att se till att minst en skola i alla distriktets kommuner fick besök och fått vara en del av Lilla VM.

Projektledaren har utgått från Lund och det är logistisk en utmaning, kostnadskrävande och miljömässigt dåligt att kunna ta sig till alla skolor i distriktet. Vi har därför anlitat personer eller föreningar som har hjälpt oss med målet att nå ut till alla kommuner i Syd. Anton Söderström från Småland har ansvarat för skolorna i östra Småland samt Uppvidinge kommun och han har gjort ett stort jobb med att lösa denna uppgift.

Växjö HF har ansvarat för Alvesta kommun och Lessebo kommun, HK Drott har haft ansvar för Ljungby kommun och Markaryd kommun och IFK Kristianstad har haft ansvar för Osby kommun. I samband med Dam VM i Helsingborg har OV Helsingborg genomfört skolbesök i Helsingborgs stad och vi inom HF Syd har ansvarat för övriga kommuner i nordvästra Skåne. Det kan även vara en fördel på lång sikt att vi kopplat ihop personer och/eller föreningar mot skolorna så att de har en lokal förankring för framtida samarbeten. Rekryteringen av skolor har primärt varit genom mejl och vid enstaka tillfällen via telefon.

Efter varje skolbesök har eleverna fått en tröja eller ryggsäck medan skolan har fått en Challenge-låda som innehåller en grön goalchaboll samt aktivitetskort som kan användas på

idrottslektioner, i klassrummet och på rasterna. Challenge-lådan är skolarnas arv från Lilla VM. Vi tycker att det är viktigt att den gröna goalchabollen finns kvar på skolorna för att inspirera barnen och ge dem positiva associationer till handbollen och förhoppningsvis få skolan att framöver själva köpa in flera bollar.

3.3 Biljettprojekt

Det har varit otroligt viktigt både för Sparbanken Skåne och för HF Syd att kunna erbjuda biljetter till en VM match i Malmö Arena, Kristianstad Arena eller i Helsingborg Arena. Särskilt till barn som inte vanligtvis har möjligheten att få en häftig upplevelse som det innebär att gå på en VM match i en stor arena. Via IFK Kristianstad och HK Malmö har vi kunnat välja ut skolor i Kristianstad kommun och i Malmö stad som fått ett antal biljetter tilldelade. HF Syd har dessutom haft ett antal biljetter själva att kunna erbjuda strategiskt viktiga skolor och orter där vi känt ett stort engagemang för Lilla VM och där den lokala föreningen gynnats.

Förhoppningsvis har vi hjälpt till att skapa drömmar och tända en gnista hos de lyckliga barn som fått en biljett och på så sätt fått fler att börja med att spela handboll i en förening.

Totalt var det 1000 barn från Malmö stad och utvalda orter som såg en match i Malmö Arena och cirka 650 barn som såg en match i Kristianstad Arena i Helsingborg delades 300 biljetter ut till skolelever.



Händerna i taket!



Den gröna Goalchabollen äger!

3.4 Eventdagar

Malmö stad var i januari 2023 värd för två eventdagar i Baltiska Hallen. HF Syd ingick i den arbetsgrupp som formades för att bistå med planering till eventdagarna där målgruppen var skolor i Malmö stad, årskurs 3–5. HF Syd hade sedan personal på plats i Malmö båda dagarna och vi ansvarade för en station där vi visade upp Hand the Ball med en massa roliga aktiviteter med den särskilda HTB-pedagogiken i fokus. Eventdagarna var välbesökta och bidrog i hög grad till det samlade arbete HF Syd har gjort inför och under Lilla VM.

Under Dam VM:s gruppspel i december 2023 arrangerade Helsingborgs stad i samarbete med OV Helsingborg en eventdag där skolelever fick prova på Hand the Ball och olika hinderbanor. Även här närvarade HF Syd och vi möjliggjorde att IFK Kristianstad och IK Sävehofs rullstols-handbollslag kunde mötas i en match.

3.5 Samarbete med Svenska Handbollförbundet

HF Syd har haft ett tätt samarbete med SHF under Lilla VM genom Ingemar och Jennie Linnéll. Det har funnits en ständig dialog kring utvecklingsfrågor, inspiration och praktiska frågor. HF Syd har fungerat som SHF:s ”regionala lager” när det gäller förvaring av tröjor, ryggsäck-

ar, challenge-lådor, goalchabollar och även annan utrustning som studsmattor, hoppkuddar som skulle skickas ut till föreningarna.

SHF har även haft ansvar för rapporterings-systemet och det har funnits en ständig dialog mellan SHF och HF Syd för att få in alla siffror i Goodsport. I början fick all rapportering läggas in i mallar men från och med december 2022 blev det digitalt och det har krävt en del dialog för att få rapporteringen att bli så korrekt som möjligt från SHF till HF Syd och från HF Syd till föreningarna. Projektledaren har efter VM:ets genomförande haft en ständig dialog med de 28 föreningarna som fått projektstöd för att få in alla siffror i Goodsport.

3.6 Vilka effekter har projektet haft på HF Syds dagliga verksamhet

HF Syd arbetar till vardags mycket med föreningsutveckling. Lilla VM har gett en extra kraft och en ny möjlighet att kunna jobba än tättare med våra föreningar. Lilla VM-föreningarna har via tätt samarbete och uppföljning kunnat utveckla nya idéer tillsammans med oss på HF Syd som vi även kunnat sprida till andra föreningar. Flera föreningar har fått kontinuerligt stöd under Lilla VM projektets gång och många föreningar har fått inspiration och ny energi. Relationerna mellan HF Syd och de involverade föreningarna har gynnats och lagt en bra grund för framtiden.



Lilla VM ryggsäcken.

Resultat

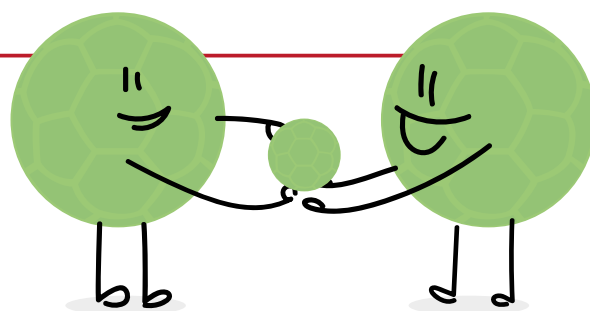
Vi är väldigt glada och stolta över hur många barn och skolor som varit en del av Lilla VM. Vi konstaterar också att projektet har haft en mycket bra spridning i hela distriktet med skolbesök i nästan alla kommuner.

Antal unika barn som deltagit i Lilla VM:

32 844

Antal skolor som medverkat i Lilla VM:

280



Antal besökta kommuner i HF Syds distrikt:

62 av 63

Lessons Learned

Vi har lärt oss otroligt mycket av Lilla VM. Erfarenheter som vi nu försöker utveckla och ta med oss in i vårt ordinarie arbete.

5.1 Hållbarhet genom föreningar

Hållbarheten i Lilla VM projektet skapas i mångt och mycket av och genom de deltagande föreningarna. Den energi och det engagemang som de deltagande föreningarna haft under Lilla VM visar på att det finns förutsättningar för än fler föreningar att jobba med skolsamverkan över tid.

Det är självklart bra för föreningarna och deras rekryteringsverksamhet men det är även bra för folkhälsan när föreningarna även fortsättningsvis kan komma ut på skolorna och inspirera barn och unga att komma i rörelse. Allt fler föreningar har upptäckt värdet av att jobba med skolsamverkan och det gör att Lilla VM sått ett frö som redan nu har börjat blomma ut i vissa föreningar och som ger dem motivation att fortsätta med Lilla VM satsningen kommande höst och även därefter.

Många föreningar har även utbildat flera ledare inom Hand the Ball pedagogiken i samband med Lilla VM. Detta gör att fler föreningar har fått en ökad kompetens kring hur de kan jobba mer inkluderande på en handbollsträning med hög aktivitetsnivå och med bättre förutsättningar att lyckas i ledarrollen. Dessa faktorer bidrar till ökad förståelse kring hur föreningarna kan lyckas med skolsamverkan och ger även bättre och

mer kompetenta ledare som gynnar den dagliga träningen i föreningarna.

Vi tror också att fler föreningar nu ser möjligheter och inte hinder och barriärer för att söka stöd och projektmedel hos SHF och RF-SISU för att jobba med skolsamverkan. Många föreningar har upplevt att skolorna efterfrågat fler besök och föreningarna kan ibland känna stress över att de inte hinner tillmötesgå efterfrågan på kort sikt eller att projektpengarna ska ta slut.

Projektledaren för Lilla VM upplever och bekräftar att det finns en stor efterfrågan av framtida besök i skolorna. De flesta skolor vill ha en kontakt med en lokal förening för att visa upp handbollen som sport och förhoppningsvis inspirera eleverna till att hitta sin idrott som de kan syssla med på fritiden.

Spridningen av Hand the Ball till fler föreningar och skolor är en viktig nyckel i föreningarnas fortsatta utvecklingsarbete. Pedagogiken har varit central genom hela projektet och det har skapats en magi i svensk handboll runt den gröna bollen. HF Syd och flera föreningar har fått tajtare band med SHF:s projektledare under Lilla VM som skapat ökad kompetens och gett en bättre insyn som föreningarna kan använda sig av framöver. Vi har även lyckas att stärka känslan

som HF Syd vill implementera att ”vi krigar på plan men samarbetar utanför plan”.

5.2 Öppnar dörrar inom ordinarie verksamhet

Arbetet som pågått under Lilla VM har varit ett stort stöd till det ordinarie föreningsutvecklingsarbetet som pågår i HF Syd. Som tidigare beskrivit har vi agerat bollplank till många föreningar. Det har även öppnats dörrar inom ordinarie verksamhet som HF Syd nu har möjlighet att bearbeta efter Lilla VM.

Vi har haft som krav på Lilla VM föreningarna att de ska vara Hand the Ball utbildade. Flera av de 28 föreningarna har redan utbildade Hand the Ball instruktörer, men majoriteten av föreningarna hade det inte. Lilla VM har även gjort att fler föreningar har fått de kunskaperna inom föreningen.

Det har från början varit ett mål med Lilla VM att starta upp handboll på orter som inte redan har en handbollsförening. I vår regi använder vi termen ”vita fläckar” om dessa orter. Även om vi inte har lyckats fullt ut med vår kartläggning känner vi att det finns potential för några av de orterna som idag inte har en handbollsförening eller där föreningen är vilande. Det är inte alltid lätt att hitta personer som kan bli initiativtagare till att starta upp en ny handbollsförening. Här följer några olika exempel.

5.2.1 Exempel 1 – Burlövs kommun

Vi har försökt återstarta handbollen i Burlöv och vi varit på möten hos fritidsförvaltningen i kommunen, men tyvärr lyckades vi inte koppla på en förening till projektet den här gången. Vi är dock inte klara med Burlöv. Vi vet det finns ett behov av flera idrottsföreningar i området som är hårt socialt belastat. För HF Syd har Burlöv ett stort värde i inkluderings- och integrationsarbetet, därför har det varit positivt att få öppnat dörren igen till Burlövs kommun. Så sent som år 2018 fanns det en handbollsförening i Burlöv som HF Syd var initiativtagare till med stöd från kommunen. Det fröet vill vi så igen för framtiden.

5.2.2 Exempel 2 – Bromölla kommun

Vi har försökt få H78 Sölvesborg att starta upp en bollskola i närliggande Bromölla, där det finns en vilande handbollsförening. Tyvärr har inte timingen och kraften funnits där fullt ut men dialogen har öppnats och vi hoppas att det snart åter ska finnas en aktiv förening i nordostskånska Bromölla.

5.2.3 Exempel 3 – Stöd till nystartade föreningar

Lilla VM har gett oss möjlighet att ge stöd till relativa nya föreningar. Vi har haft extra fokus och dialog med föreningarna i Svalöv och Simrishamn. HK Svalöv har varit i gång nu i några år och vi har haft möjlighet att genom Lilla VM bidra till att sprida intressen kring handboll genom extra besök i kommunen. Även i Simrishamn har vi gjort extra insatser och haft en bra dialog med föreningen, Österlens IK, som också har varit aktiv ute på skolorna. Hösten 2022 startade Österlens IK upp en bollskola och tack vare ett bra arbete med att besöka skolor i närområdet har föreningen haft mer än 50 barn i gång och har nu även tre seriespelande lag i föreningen. Vi tror att vår samlade aktivitet i området har bidragit positivt till framgången och vi betonar att det är föreningen som mestadels gjort det dagliga arbetet.

5.2.4 Exempel 4 – Stöd till föreningar i strategiskt viktiga områden

Vi har stärkt vår relation till Åstorps HF som är en strategiskt viktig förening inom HF Syd. I Nordvästra Skåne har vi två starka föreningar i Helsingborg (IK Sund och OV Helsingborg) annars är det ett relativt stort geografiskt avstånd till övriga föreningar i området. Vår uppfattning är att det finns flera orter i området som har en potential att ha handboll på schemat. Åstorps HF har mycket energi och de har varit ute en hel del på skolor de senaste åren och vill växa.

5.3 Klusterprojekt Blekinge och Småland

Under det senaste två åren har HF Syd haft två klusterprojekt i gång i Blekinge och i Höglandet inkluderat Hultsfred. Lilla VM startade när Blekingeprojektet var i sitt slutskede och det blev en naturlig förlängning av projektet. Den

energin som byggts upp under Blekingeprojektet blev kanaliserad direkt in i Lilla VM projektet. Fem av sex föreningar i Blekinge deltog i Lilla VM och kunde använda och omsätta mycket av den nyvunna kunskap och energi de fått under Blekingetränarna. Tajmingen för Lilla VM var således helt perfekt i sammanhanget.

För klusterprojektet på Höglandet / Hultsfred kallat High Five Handboll blev Lilla VM en bra

start för projektet. Via Lilla VM hade HF Syd två personer på plats i skolor i Nässjö, Eksjö, Vetlanda och Sävsjö under en hel vecka. Dessa skolbesök gjordes i samverkan och i samarbete med den lokala föreningen. Vi arrangerade även inspirationsträningar i föreningarna på kvällarna. Allt detta gav en boost till de deltagande föreningarna och Lilla VM blev ett bra exempel på hur HF Syd kan vara närvarande, synliga och bygga relationer i hela distriktet.



Fokus på uppgiften.

Post Lilla VM

Det ska bli väldigt intressant att följa vad som händer efter Lilla VM. Förhoppningsvis får vi fler föreningar och fler serieanmälda lag inom HF Syd.

6.1 Handboll på flera orter

Lilla VM kan fungera som en katalysator för att handbollen kan spridas till flera orter på sikt. Ett case vi vill lyfta fram är Mörrums GOIS HK (MHK). Föreningen har gjort ett otroligt bra arbete under Lilla VM i hemmakommunen Karlshamn och i grannkommunen Olofström som är den enda av Blekinges fem kommuner där det idag inte finns en handbollsförening.

MHK är en förening med stort driv och de har under Lilla VM arbetat tillsammans med HF Syd och RF-SISU Blekinge och utifrån en framtagen plan verkat för att starta upp en Bollskola i Olofström till hösten 2023. För det ändamålet har de sökt bidrag när de nu tar steget och breddar sitt upptagningsområde.

MHK har även planer på att söka bidrag hos SHF för att jobba med ett socialt utsatt område (Svängsta). På så sätt vill föreningen bidra till rörelse, gemenskap och glädje genom handbollen. På sikt hoppas MHK på att få nya medlemmar i Svängsta vilket både gynnar barnen, föreningen och samhället.

HF Syd har förhoppningar om att identifiera liknande projekt i framtiden där vi kan jobba för att bredda handbollen till fler kommuner och

hjälpa mindre föreningar att växa eller nystartade föreningar att bli stabila genom ökat fokus på skolsamverkan.

Nordvästra Skåne, Bromölla, Åstorp, Simrishamn, Svalöv och östra Småland är identifierade som fokusområden den kommande tvåårsperioden.

6.2 Skapa hållbarhet hos föreningarna

Som vi tidigare har skrivit skapas hållbarhet genom att föreningarna jobbar vidare med skolsamverkan. Lilla VM har varit en dörröppnare för många föreningar. Nu gäller det att föreningarna har kraft och personella resurser för att underhålla och bygga vidare på de kontakter som skapats med skolan och omsätta nyvunna kunskaper till den ordinarie verksamheten. Vi vill tro att det skulle bli ett tomrum om påbörjade aktiviteter och samarbeten plötsligt upphör så det gäller att söka stöd hos varandra så att så många föreningar som möjligt har ork och kraft att jobba vidare med skolsamverkan.

Lika viktigt är det att få de föreningar i distriktet som stått vid sidan av plan och sett hur mycket värde det har gett övriga medverkande föreningar att nu söka projektmedel. Ju fler föreningar som

är med och medverkar i projektet desto fler barn kan vi rekrytera till handbollen.

Ambitionen är att få fler föreningar att framöver lägga in skolsamverkan i sina verksamhetsplaner och i sina respektive budgetar. Skolsamverkan är en viktig del av föreningens rekryterings- och föreningsutvecklingsarbete. Det skulle vara försvarbart att argumentera för att samverkan med skolan nästan är lika viktigt som att köpa in bollar och klister. Det blir viktigt för samtliga inblandade aktörer att finns lösningar på hur det kan tillföras medel över tid för att jobba med skolsamverkan. Det är ju en god sak att jobba för att få fler barn i rörelse och inte minst att få in fler barn i föreningslivet som kommer från idrottssvaga områden.

6.3 HF Syds fortsatta roll

Vi inom HF Syd har insett vikten av att följa föreningarna hela vägen över mållinjen när föreningarna ska söka projektmedel. Det är även viktigt att vara med i idéprocessen för att kunna identifiera och byta erfarenheter kring potentiella projekt med föreningarna och sedan hjälpa dem i förberedelsefasen. I den bästa av världar har HF Syd framöver en ”föreningsutvecklare” som jobbar heltid med att bara vara ute hos föreningar och hjälpa dem att starta upp nya projekt och ge tips och råd till den ordinarie verksamheten. Erfarenheterna från arbetet med Lilla VM har visat på att

det är optimalt att ha en person som helhjärtat kan ägna sig åt att stötta och hjälpa föreningarna med stort som smått i projektets olika delar.

HF Syd har en viktig och given roll att hålla liv i det nätverk som skapats för erfarenhetsutbyte mellan Lilla VM föreningarna under projektet gång. Inte minst vill vi bevara engagemanget som växt fram bland de deltagande föreningarna. Vi har även många nya Hand the Ball utbildade ledare som vi behöver ha kontakt med och motivera för att de ska fortsätta utvecklas. Vi har genom Lilla VM fått en relation med 280 skolor i distriktet. Här finns det ytterligare möjlighet att sprida Hand the Ball pedagogiken till fler skolor genom att utbilda skol- och fritidspersonal och därmed få in handbollen på skolorna. Genom RF-SISU finns även kopplingar och samarbete med det nationella projektet ”Rörelsesatsning i skolan” där många skolor redan är med.

HF Syd behöver underhålla och stärka relationen och samarbetet med partners och intressenter. Samtliga de intressenter som vi har beskrivit i rapporten har varit viktiga för ett lyckat Lilla VM. Vi behöver fortsatt rapportera om nyvunna erfarenheter och lyckade satsningar. Vi behöver sannolikt fördjupa samarbetet med våra intressenter ytterligare och göra flera saker tillsammans och engagera oss ännu mer så att de verkligen känner att de är en viktig del även för den ordinarie verksamheten och inte bara i projektsammanhang.

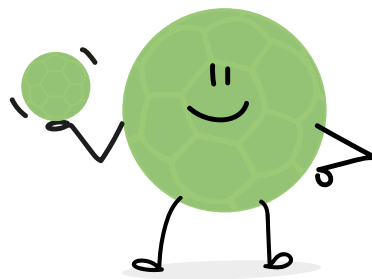


Respekt är ett av värdeorden.



Skottövning på ledarna.

Legacy



Lilla VM är den största satsning som HF Syd genomfört under ett mästerskap. Antalet barn, antalet skolor, events och antalet föreningar som varit med i projektet har satt en helt ny standard för ett Lilla VM/Lilla EM koncept. Vi tror att den stora effekten av projektet syns om några år när vi förhoppningsvis får fler seriespelande lag, fler medlemmar, fler nystartade föreningar och flera föreningar som är aktiva ute på skolorna.

Vi tror att Lilla VM 2023 är en tyst revolution för handbollssporten. Lilla VM i HF Syd har, som vi upplever det, satt en ny standard för ett socialt hållbarhetsprojekt. Åtminstone i SDF-sammanhang. Genom projektet har vi utvecklat nya arbetsmetoder som visat sig effektiva för att få föreningar att söka projektmedel. Erfarenheter vi definitivt kan använda oss av i framtiden inom fler områden. Det är vår absoluta tro och övertygelse att Lilla VM och en intensifiering av skolsamverkan bidrar positivt till nyrekrytering av skolelever och att barn som redan spelar handboll fortsätter.

Vi har lämnat efter oss glädje och fått nära 33 000 barn i rörelse på 280 skolor i distriktet och

vi har gett inspiration till många idrottslärare och övriga pedagoger inom skolan för hur de kan använda handbollen på lektionerna på ett inkluderande sätt genom Hand the Ball pedagogiken. Vi har lämnat efter oss tvåhundra Challenge lådor inklusive en grön goalchaboll så leken med bollen kan fortsätta även efter det att vi varit på skolorna. Nästan 2000 barn har fått uppleva en riktig VM match på plats i Malmö Arena, Kristianstad Arena och Helsingborg Arena. Många av de barnen har aldrig varit på en så stor arena tidigare fast de i vissa fall bor bara fem minuter från arenorna. Barnen har fått en upplevelse för livet och vissa barn har börjat drömma om att de ska få spela för så mycket publik någon gång i sitt liv oavsett om det är handboll eller en annan sport.