Riktlinjer

för

Spelplan och mål

SVENSKA
HANDBOLLFÖRBUNDET

Riktlinjer för spelplan och mål

a) Spelplanen (figur 1) består av en rektangel vilken mäter 40x20 meter. Den bör kontrolleras genom att längden av de två diagonalerna mäts. Från yttersidan av ett hörn till yttersidan av det motsatta hörnet ska de mäta 44,72 meter. Diagonalen för en halva av spelplanen ska mäta 28,28 meter från utsidan av vardera av hörnen till den motsatta utsidan av mitten på mittlinjen.

Spelplanen är utrustad med markeringslinjer vilka kallas ”linjer”. Bredden på mållinjen (mellan målstolparna) är åtta (8) cm liksom målstolparna, alla andra linjer har en bredd av fem (5) cm. Linjer som skiljer angränsande ytor kan ersättas av skillnad i färg mellan ytorna.

b) Målgården framför målen består av en 3x6 meter rektangel och två anslutande kvartscirkelsektorer vardera med en radie av sex (6) meter. Detta konstrueras genom att en tre (3) meter lång linje ritas parallellt med mållinjen på ett avstånd av 6 meter från den bakre kanten på mållinjen till den främre kanten på målgårdslinjen. På båda sidor fortsätter denna linje i två kvartscirkelbågar med centrumet i det bakre inre hörnet av respektive målstolpe och med en radie av sex (6) meter. Linjerna och bågarna vilka omsluter målgårdsområdet kallas målgårdslinjen. Det yttre avståndet mellan de två punkter där de två bågarna möter den yttre mållinjen på detta sätt mäter 15 meter (diagram 5)

c) Den brutna frikastlinjen (9 meters-linjen) är lagd parallellt och koncentriskt med målgårdslinjen med en tre (3) meter längre distans från mållinjen. Segmenten och avstånden mellan dem är 15 cm. Segmenten ska skäras av rätvinkligt och radiellt. Måtten på de böjda segmenten är tagna längs den yttre sidan (diagram 5).

d) Den en (1) meter långa 7-meterslinjen är dragen direkt framför målet parallellt med mållinjen på ett avstånd av sju (7) meter från den bakre kanten av mållinjen till den främre kanten av 7-meterslinjen.

e) Målvaktens begränsningslinje (4-meterslinjen) direkt framför målet är 15 cm lång. Den är parallell till och fyra (4) meter i väg från mållinjen mätt från den bakre kanten av mållinjen till den främre kanten av 4-meterslinjen. Detta betyder att båda linjerna är inkluderade i detta avstånd.

f) Spelfältet bör omges av en säkerhetszon om minst en (1) meter längs sidlinjerna och två (2) meter bakom de yttre mållinjerna.

g) Målet (figur 2) är placerat i mitten av resp. yttre mållinje. Målen måste vara fast förankrade i golvet eller väggen bakom dem. De inre måtten är tre (3) meter brett och två (2) meter högt. Målramen måste vara rektangulär vilket innebär att insidesdiagonalerna mäter 360,5 cm (Maximum 361 cm – minimum 360 cm, i ett och samma mål får skillnaden vara maximalt 0,5 cm).

Den bakre sidan av målstolpen ska vara i linje med den bakre kanten på mållinjen (och den yttre mållinjen) vilket betyder att framsidan av målstolpen är placerad tre (3) cm framför den yttre mållinjen.

Målstolparna och den horisontella tvärslån som förenar dem ska vara gjorda av samma material (till exempel trä, lättmetall, eller syntetiskt material) och ha ett fyrkantigt tvärsnitt om 8 cm med rundade hörn med en rundradie på 4+/-1 mm. På de tre sidor som är synliga från spelplanen ska målstolparna och ribban vara målade med band i två färger vilka tydligt kontrasterar mot varandra och mot bakgrunden. De två målen på ett och samma spelfält måste ha samma färger.

Målens färgband mäter i hörnet mellan stolpe och ribba 28 cm i båda riktningarna och i samma färg. Alla övriga band ska vara 20 cm långa. Målen måste ha ett nät, kallat målnät, som måste vara fastsatt på ett sådant sätt att en boll som kastas in i målet inte omedelbart studsar ut eller går igenom målet. Om nödvändigt kan ett andra nät, placerat bakom mållinjen, användas. Avståndet från mållinjen till det andra nätet ska vara ungefär 70 cm men minimum 60 cm.

h) Djupet på målnätet ska i toppen vara 0,9 meter bakom mållinjen och i botten 1,1meter, båda måtten med en tolerans av 0,1 meter. Storleken på maskorna ska inte vara större än 10*10 cm. Nätet ska vara fastsatt mot stolpe och ribba På minst varje 20 cm. Det är tillåtet att binda samman målnätet med extra nätet på ett sådant sätt att inga bollar kan passera mellan näten.

i) Bakom mål på mitten av den yttre mållinjen och med en distans på ungefär 1,5 meter bör det finnas ett vertikalt fångstnät med en bredd av 9 – 14 meter och en höjd av fem (5) meter från golvet.

j) I mitten av avbytarområdet vid en av sidlinjerna är bordet för tidtagare placerat. Bordet med en längd av max fyra (4) meter bör placeras 30 – 40 cm över golvet på spelfältet för att säkra översikten.

k) Alla mått utan tolerans specifikation ska stämma med ISO
- normen (International Standard Organisation – ISO 2768 – 1:1989).

l) Handbollsmål är standardiserade av Europa Kommittén för Standardisering, CEN (Comité Européan de Normalisation) som EN 749 i förening med EN 202. 10-1.

Diagram 5 – Målområdet och måttangivelser

