

HANDBOLLFÖRBUNDET

ÖST

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022



Innehållsförteckning

ORDFÖRANDE HAR ORDET 3

MÅLUPPFYLLELSE 4

FÖRBUNDETS ORGANISATION 6

DOMARE OCH FUNKTIONÄR 8

UTBILDNING 9

TÄVLING 15

FÖRENINGSUTVECKLING OCH REKRYTERING 18

VERKSAMHETSÅRET I SIFFROR 20



Ordförande har ordet

Ett nytt år skall summeras och om 2021 slutade med att vi hade spel igång, så började 2022 med restriktioner - vilket ännu en gång påverkat vår verksamhet. Vi lyckades starta flera projekt och återstarta en del arbeten. Är vi nöjda? Nej, är väl det enkla svaret. Därför tog styrelsen ett krafttag för att staka ut framtiden mot 2026.

Världen, Sverige och idrotten hade lärt sig att leva med en pandemi som plötsligt kunde slå krokben på vem som helst. Efter en vår med lite mindre verksamhet så stod alla i startblocken för att få en så bra start på hösten som det bara gick. Med ledare som hittat soffan, spelare som ville kasta boll, spela match och tröttnat på utomhusfys och domare och funktionärer som nästan bara följt matcher på olika medier. Det var en uppförsbacke att återstarta alla. När vi nu tittar på starten av spelsäsongen 2023 så är vi nästa tillbaka där vi var innan med antal lag, men vi har ändå tappat antalet aktiva. Vi måste fortfarande locka tillbaka, se till att fler stannar och bygga nytt från grunden.

HandbollNU är en återkommande aktivitet där ni som föreningar bidrar och får draghjälp av hela handbollssverige med aktiviteter. Några fler var med i år än förra året, så till 2023 vill vi se ännu fler. Jag vill särskilt lyfta två roller, som kanske är allra bäst när de inte ens märks: våra domare och funktionärer. Vi behöver uppmärksamma dem mer. Glöm dem inte när ni tackar för matchen och beröm dem för deras goda arbete. Vi har under 2022 startat ett speciellt domarprojekt för att få fler domare på rätt nivå.

// IDROTTEN SAMARBETAR FÖR NYA HALLAR //

Vi har tidigare berättat om det långa arbetet där vi kämpat för upprustade idrottsytor och fler idrottshallar, som är en bristvara i stora delar av vårt distrikt. Samarbetet med åtta andra idrotter (fotboll, innebandy, basket, gymnastik, simning, konståkning, ishockey och friidrott) för att tala med en gemensam röst mot beslutsfattare fick verkligen visa upp sig i samband med valet. Tillsammans med bolaget WAKIP har vi också infört en idrottsarena under året, där vi samlar de som bygger och fattar beslut om idrottsytor. Det har blivit många spännande dialoger. Allt det arbetet gör att vi nu regelbundet sitter med de högsta beslutsfattarna i en del område.

// ORDNING OCH REDA //

Med noggrann kontroll samt bra struktur för ordning och reda har vi sedan länge bra koll på vår ekonomi. Det gör att vi kan tillsätta medel och resurser för olika projekt. Vi har genomfört träffar både med enskilda föreningar och i grupper. Det senare är något som har startats tidigare men har nu förfinats. Vi kommer fortsätta med dessa zonträffar för att tillsammans skala bästa miljön för tillväxt av handboll i vårt distrikt.

Mathias Törnblom

Ordförande



Måluppfyllelse

// SYNLIGHET //

Under året så har vi arbetat fram en ny webbsida, då RF stänger ner sin lösning med webb via dem.

Vi har genom VM-2023 varit ute på en del event för att skapa synlighet inom handbollen och genomförde Handbollensdag tillsammans med några föreningar på Medborgarplatsen i Stockholm. Tillsammans med WAKIP och de andra åtta distriktsförbunden i Stockholm har vi aktivt arbetat med att synliggöra hallbristen innan valet samt påverka framförallt Stockholm stads politiker för att få till fler idrottsytor.

Handboll Öst fick förmånen att arrangera finalsteget i Ungdoms-SM som tidigare Upplands HF arrangerat. Tack vare samarbete med föreningar genomfördes ett lyckat arrangemang och vi riktar ett stort tack till Vassunda IF, Uppsala HK, Uppsala IF, HF Rimbo och unga ledare från Huddinge HK som alla bidrog med volontärer till arrangemanget.

// DOMARE OCH FUNKTIONÄR //

2022 har varit ett utmanande år för domar och funktionärsområdet. Under hösten ser vi konsekvensen av det tapp av DU 4-5 domare som skett under pandemiåren. Funktionärstillsättningen är mera stabil över hela året. Vi arbetar med domarprojektet för att skapa en mjukare övergång från föreningsdomare till distriktsdomare. #SchysstHandboll-konceptet börjar ta fart och vi har framförallt tillsammans med RF-SISU Stockholm arbetat fram en plan för implementering.

// FÖRENINGSUTVECKLING //

Föreningsutveckling har i år arbetat närmare utvalda föreningar i de område som vi såg ettstort ökat tapp i under pandemin. Dels genom återstartstöd men även genom VM-2023s hållbarhetsprojekt.

// TÄVLING //

Under året har vi genomfört en förändring för Bäst i Öst och Östbollen för 13-åringar och Pre Season. Vi har dessutom öppnat upp samtalet för att stärka våra cuper i distriktet som genomför beachhandbollsspel.

// UTBILDNING //

Utbildningen har haft en del utmaningar under året då man gjort om materialet för tränarutbildningar samtidigt som vi märker av konsekvenserna av pandemin. Samtidigt har det varit fullt ös på spelarutbildningarna med två Sverigecuper och uppstart av flickor och pojkar födda 2008. Dialogen kring distriktslag och Sverigecupen är igång med Svenska Handbollförbundet och de andra distrikten. I maj fick vi möjligheten att kicka igång ett projekt för unga och framtidens ledare tillsammans med Stockholm Stad och VM-2023.

// BEMANNING PÅ KONTORET //

Under året har det genomförts en del förändringar i personalen på kontoret då två från den ordinarie personalen valt att avsluta sina tjänster. Vi har även haft in en del extra personal, både genom det återstartsstöd vi fått efter pandemin men också via projekten kring VM-2023.

// DISCIPLINNÄMND //

Disciplinnämnden hade under säsongen 2021-2022 totalt sex ärenden och har fram till årsskiftet för säsongen 2022-2023 hanterat tre ärenden.

// FÖRENINGSTRÄFFAR - ZONTRÄFFAR //

Under 2022 kom vi äntligen ut och började träffa er föreningar fysiskt igen. Under november - december genomfördes fyra av fem zonträffar där vi träffat ordförande, styrelseledamot eller tjänstemän i de olika zonernas föreningar. Vi pratade Strategi 2026, #SchysstHandboll och samarbeten mellan föreningar och med förbundet.

// KOMMANDE ÅR //

Året börjar med VM2023 där finalveckan går av stapeln i vårt distrikt. Sen ser vi fram emot fler matcher, finalhelg av Bäst i Öst i ett nytt koncept samt mera, flera och tillgängligare utbildningar. Vi ser också fram emot USM Finalsteg i IFU arena 5:e till 7:e maj och konceptet #SchysstHandboll. Sist men inte minst ser vi fram emot att vi tillsammans ska stärka den trygga miljön i handbollshallarna och jobba för att vi får behålla flera domare, utövare och ledare.





Förbundets organisation

// STYRELSE //

Mathias Törnblom, Inger Lundin, Catrine Loqvist, Peter Friedrischsen, Simon Egelius, Suss Eriksson, Martin Kjellsson, Maria Hammarström, Folke Bengtsson, Marja Tullberg

// DISCIPLINNÄMND //

Stefan Fagerbring, Niklas Starå, Anna Medin, Wolgart Alm, Susanne Westin

// VALBEREDNING //

Carl Berglund, Johanna Sköldunger, Magnus Wall, Jenny Stendahl, Henrik Lundin

// REVISORER //

Thomas Rönnholm

// TÄVLINGSKOMMITTÉ //

Wolgart Alm, Mattias Bejbom, Patrik Bengtsson, Magnus Elmgren, Göran Eriksson, Fredrik Green
Adjungerad från kontoret Maria Casado

// DOMAR- OCH FUNKTIONÄRSKOMMITTÉ //

Daniel Berlin, Petri Koponen, Carina Ledin, Alice Watson, Lovisa André, Carina Grossman, Catharina Bjureflo, Robert Engholm, Adj. Line Welin
Adjungerad från kontoret Calle Andersson och Therese Wiik Rydberg

// UTBILDNINGSKOMMITTÉ //

Aron Spejare, Carin Göransson, Christine Arlehov, Pär Nordström, Victor Ericsson
Adjungerad från kontoret Julia Flamborg

// FÖRENINGSUTVECKLING- OCH REKRYTERINGSKOMMITTÉ //

Amanda Ferm, Bodil Unenge, Sonja Dousa, Johannes Evers,
Adjungerad från kontoret Anders Älgen Mattsson

// TJÄNSTEMÄN, PROJEKTANSTÄLLDA OCH KONSULTER PÅ KONTORET //

Anna Bisso, Anders Mattsson, Aron Spejare, Calle Andersson, Erika Nylund, Julia Flamborg, Joanna Stassos Wolf, Maria Casado, Mikaela Haglund, Therese Wiik Rydberg, Stefan Högquist, Catrine Loqvist, Erica Spärrfeldt (via Svenska Handbollförbundet)

// REPRESENTATION //

Handbollförbundet Öst har varit representerat i följande styrelser och arbetsgrupper
Svenska Handbollförbundets Domar- och funktionärskommitté – Catrin Loqvist
Svenska Handbollförbundets kommitté för föreningsutveckling och rekrytering – Camilla Nilsson
Svenska Handbollförbundets Tävlingskommitté – Mattias Bejbom
Svenska Handbollförbundets Utbildningskommitté – Helgi Magnusson
Svenska Handbollförbundets Arenagrupp - Inger Lundin







Domare och funktionär

// INSATSER UNDER ÅRET //

Året började med pandemi och ett osäkert läge. I januari hade vi vår värsta period vad gäller tillsättning under hela pandemin då det var familjekarantän, hög sjukdom och många domare och funktionärer som blev sjuka tätt inpå matcher. Under hösten så märks konsekvenserna av det tappet på domare som skedde under pandemin. Vi befinner oss i ett läge med en del utmaningar som gör att tillsättningen av domare har varit tuff medan tillsättningen av funktionärer fugerat smidigare.

// UTBILDADE DOMARE//

DU 3: 111st
DU 5: 68st
DU 6: 28st
DU 7: 7 st
DU 8 : 6 st
Totalt: 220 st

FU 3: 37st
FU 4: 12st

// UTVECKLINGSGRUPPEN //

Nicolas Dalard
& Rikard Johansson

Tova Asplund
& Ellen Slagfeldt

Jakob Hildingsson
& William Sackey

Leonie Siesage
& David Wagman

Louis Lesage
& Sebastian Tingström

// HF ÖST I NATIONELLA UTVECKLINGSGRUPPEN //

Li-Meng Borgman
& Matilda Ericson

Elias Granqvist
& Axel Åhlin-Andersson

Adrian Germer
& William Hellstedt

Jonathan Jonsson
& Viktor Rödén

// REKRYTERINGSINSATSER //

Domarprojektet riktar sig till att göra övergången från Domarutbildning 1 & 2 (föreningsdomare) till Domarutbildning 3 (Distriktsdomare) smidigare. HF Öst har delat upp distriktet i fem olika domarteam: Nordväst, Nordmitt, Nordöst, Sydväst och Sydöst. Uppdelningen är gjord med hänsyn till geografisk placering hos föreningarna samt restider med allmänna trafikmedel för domarna. För att underlätta steget från DU1,2 (föreningsdomare) till att döma på distriktets matcher. Alla team leds av en teamledare (Matilda Wettborg, Erik Lundkvist, Jesper Fernis och Johan Fröberg) som har i uppgift att tillsätta matcher, ha en närmare kontakt med domarna inom teamet samt att skapa en social plattform för att öka samhörigheten mellan domarna. Teamledarna har också i uppgift att säkerställa att föreningarna arbetar med att öka rekryteringen av nya domare samt främja domarverksamheten inom föreningarna i respektive område.

// KOMMITTÉARBETE //

Under året så har domar- och funktionärskommittén arbetat framåt med att sätta en plan för rekrytering och behålla perspektivet. Efter säsongen 2021-2022 lämnade Carina Grossman, Catharina Bjureflo och Robert Engholm. Under hösten klev Carina Ledin och Lovisa André in.



Utbildning

// SPELARUTBILDNING //

Utbildningskommittén tog beslut att förändra spelarutbildningen genom att tillsätta välutbildade instruktörer från distriktet under omgång 1 och 2. Detta för att skifta fokuset från tävling och distriktsverksamhet till utbildning. Det har kommit positiva indikationer av spelare som upplever en mindre press, tränare som uppskattar fokuset på utbildning och inte uttagning. Samt av instruktörer, som får vara med och arbeta med materialet aktivt. En större utvärdeing genomförs efter omgång 2.

Spelarutbildningen för 2007 startades igång februari 2022, något sent på grund av pandemin. Här genomfördes fyra öppna omgångar där alla spelare fick möjlighet att delta. Utbildningen avslutades i augusti 2022.
Spelarutbildningen för 2008 påbörjades med omgång 1 augusti 2022 och har fortlöpt under hösten. Utbildningen är synkad med tävlingskalendern där vissa helger under året är frilagda för utbildning så att spelarutbildningen inte behöver förhålla sig bara till skollov. I december påbörjades omgång 2, som fortlöper till mars 2023.

Under hösten 2022 genomfördes distriktets första spelarutbildning för Parahandbolls-spelare. Åtta deltagare hade en givande träningsdag tillsammans med instruktör från förbundet.

HF Öst har också genomfört utbildning för målvakter i åldersklasserna U11 till U16 vid två olika tillfällen under hösten 2022. Totalt deltog 54 deltagare.

// INSTRUKTÖRER SPELARUTBILDNING OCH MÅLVAKTSDAGAR //

Victor Ericsson
John Lindvall
Niklas Brunlöf
Sara Hornö
Louise Neidenström
Fanny Eriksson
Joacim Berntsson
Lovisa Lindblad
Patrik Hermansson
Bodil Norrbom
Urban Jensen
Johan Törnander
Patrik Wilsvik
Maria Vidlund
Glenn Gartne
Per Lundgren
Per Lundberg
Sandra Wiktorsson Jacobsson
Erik Sanderhem
Magnus Elmgren
Rickard Westerlind
Matz Duvström
Per Haglind
Oscar Skantz
Eric Mugrauer
Inger Lundin
Elvira Boström
Marcel Lundstad
Annika Bergström
Oskar Wikström
Julia Flamborg

// DISTRIKTSLAGSVERKSAMHET //

Distriktslagsverksamheten startar hösten då spelarna fyller 15 år. Då sker en selektering från spelarutbildningen direkt till distriktslagen (14 spelare per lag och 6 reserver). Distriktslagen har två träningstillfällen samt ett teambuildningtillfälle. Sverigecupen går av stapeln i Nyköping.
Sverigecupen för de födda 2006 genomfördes påskhelgen 2022.

Sverigecupen för de födda 2007 genomfördes november 2022.

På nästkommande sidor presenteras de spelare som representerade HF Öst.

// F06 STHLM VIT //

Thea Lindgren	AIK Handbollsförening
Astrid Kjellin	Föreningen Tyresö Handboll
Frida Boström	Föreningen Tyresö Handboll
Ida Boström	Gustavsbergs Handbollsförening
Alice Lundkvist	Hammarby IF Handbollförening
Tindra Törnestam Norling	Hammarby IF Handbollförening
Yasmine (Mini) Mowinski	Idrottsklubben Bolton
Nellie Eriksson	Kungsängens Sportklubb
Lea Feldt	Sannadals Sportklubb
Matilda Melin	Skuru Idrottsklubb
Samanta Filip	Skuru Idrottsklubb
Tyra Andreasson	Stockholmspolisens IF Handbollsförening
Emilia Nielsen	Stockholmspolisens IF Handbollsförening
Sofia Andersson	Åkersberga Handbollklubb

// F06 STHLM SVART //

Emely Johansson	Föreningen Tyresö Handboll
Denise Larsson	Föreningen Tyresö Handboll
Nova Ekroth	Gustavsbergs Handbollsförening
Julia Ringström	Hammarby IF Handbollförening
Angelika Petersson Hedqvist	Hammarby IF Handbollförening
Nellie Bierhance	Hammarby IF Handbollförening
Sandi Papadopoulou	Hammarby IF Handbollförening
Ella Viklund	Huddinge Handbollklubb
Isabelle Grip	Skuru Idrottsklubb
Matilda Antin	Skuru Idrottsklubb
Hanna Lundvall	Skuru Idrottsklubb
Lizzie Atterfors	Spånga Handbollsklubb
Elin Nilsson	Stockholmspolisens IF Handbollsförening
Julia Hatakka	Huddinge Handbollklubb
Alva Rundberg (skadad)	Föreningen Tyresö Handboll

// F06 UPPLAND //

Alva Wild	Skånela Idrottsförening
Ebba Salomonsson	Enköpings Handbollförening
Livia Björling	Uppsala Handbollklubb
Dijana Suskic	Skånela Idrottsförening
Felicia Lindberg	Vassunda Idrottsförening
Cecilia Samuelsson	Skånela Idrottsförening
Norah Dunér	Skånela Idrottsförening
Vendela Lundin	Vassunda Idrottsförening
Alva Lindblom	Skånela Idrottsförening
Moa Hellsten Lundkvist	Vassunda Idrottsförening
Maja Fridsjö	Skånela Idrottsförening
Alva Linander	Vassunda Idrottsförening
Elsa Ekström	Enköpings Handbollförening
Ella Warnstad	Enköpings Handbollförening
Fanny Eriksson (skadad)	Skånela Idrottsförening

// P06 STHLM VIT //

Emil Söderholm	Föreningen Tyresö Handboll
Hugo Aronsson	Åkersberga Handbollklubb
Nils Håll	Handbollsklubben Silwing-Troja
Olle Ljungdahl	Idrottsklubben Bolton
Robin Dahlin	IFK Tumba Handbollklubb
Melwin Jägskog	IFK Tumba Handbollklubb
Niko Petrovic	IFK Tumba Handbollklubb
William Westlund	IFK Tumba Handbollklubb
William Borg	Lidingö Sportklubb
Gustav Lönnqvist	Lidingö Sportklubb
Alvin Göhlman	Sollentuna Handbollklubb
Svante Bjurman	Åkersberga Handbollklubb
Theo Deurell	Årsta AIK Handbollförening
Oliver Søllested	Täby Handbollklubb
Olle Söderqvist (skadad)	Handbollsklubben Silwing-Troja

// P06 STHLM SVART //

Anton Waldna	Hammarby IF Handbollförening
Victor Ekholm	Handbollsklubben Silwing-Troja
Gustav Strand	Handbollsklubben Silwing-Troja
Vincent Värja	Handbollsklubben Silwing-Troja
Albin Brauer	IFK Tumba Handbollklubb
Joel Högdahl	IFK Tumba Handbollklubb
Jesper Wiberg	IFK Tumba Handbollklubb
Gabriel Klismo	Kungsängens Sportklubb
Marcus Reinholdsen	Lidingö Sportklubb
Alex Lundell	Spånga Handbollsklubb
Alexander Grünau	Täby Handbollklubb
Kristian Romanic	Täby Handbollklubb
Vilhelm Ager	Täby Handbollklubb
Ludvig Johansson	Huddinge Handbollklubb

// P06 UPPLAND //

Sigge Hedin	Enköpings Handbollförening
Gustav Broström	Enköpings Handbollförening
Edvin Westlöf	Enköpings Handbollförening
Axel Sjölin	Skånela Idrottsförening
Douglas Sköld	Skånela Idrottsförening
Martin Larsson	Skånela Idrottsförening
Max Haborn	Skånela Idrottsförening
Martin Jogården	Skånela Idrottsförening
Isak Overend	Uppsala Handbollklubb
Cesar Wolkert	Uppsala Handbollklubb
Axel Åkerud	Uppsala Handbollklubb
Fredrik Lennernäs	Uppsala Handbollklubb
William Pärnebjörk	Uppsala Handbollklubb
Olle Persson	Skånela Idrottsförening
Lukas Dahlberg (skadad)	Uppsala Handbollklubb
Jesper Almqvist (skadad)	Enköpings Handbollförening

// F07 HF ÖST VIT //

Bonnie Westing	Bollstanäs Sportklubb
Selma Enblad	Årsta AIK Handbollförening
Amalia Ylikangas	Skuru Idrottsklubb
Tyra Borg	Gustavsbergs Idrottförening
Märta Asplund	Årsta AIK Handbollförening
Moa Magnusson	Skuru Idrottsklubb
Minell Eifrem	IFK Tumba Handbollklubb
Filippa Enander	Tyresö Handboll
Esther Hansson	Skuru Idrottsklubb
Jennifer Ringius	Haninge Handbollklubb
Andrea Forsgren	Årsta AIK Handbollförening
Amanda Helmér Andersson	Huddinge Handbollklubb
Hanna Rasmusson	Bollstanäs Sportklubb
Felicia Steger	Skånela Idrottsförening
Alicia Rurenborg Larrson (skadad)	Huddinge Handbollklubb

// F07 HF ÖST GRÖN //

Fanny Koskinen	Årsta AIK Handbolförening
Tyra Börjesson	Skånela Idrottförening
Clara Ahrling	Årsta AIK Handbollförening
Maya Lundell	Huddinge Handbollklubb
Troja Frisk Sundberg	Skuru Idrottklubb
Emilia Hedén	Sannadals Handbollklubb
Ida Åkerlind	Gustavsbergs Idrottsförening
Tilde Jonsson	Huddinge Handbollklubb
Vilma Kangas	Huddinge Handbollklubb
Elin Sandberg	Skuru Idrottsklubb
Tilda Jonsén Hackzell	Årsta AIK Handbollförening
Ella Goude	Skånela Idrottsförening
Line Andren	Tyresö Handboll
Elsa Nichols	Bollstanäs Sportklubb

// P07 HF ÖST VIT //

Tintin Björnsson	Täby Handbollsklubb
Casper Lundin	Vassunda Idrottsförening
Lukas Eriksson	Skånela Idrottsförening
Valter Ross Skärvad	Täby Handbollsklubb
Aron Granditsky	Hammarby IF Handbollförening
Felix Lilja	Huddinge Handbollklubb
Axel Jimmerfors	Tyresö Handboll
Filip Sigfrinius	Täby Handbollsklubb
Tintin Wallin	Skånela Idrottförening
Ludwig Elmgren	Täby Handbollsklubb
Isac Gausel	Huddinge Handbollklubb
Jakob Hirsch	Spånga Handbollklubb
Herman Vretendahl	Hammarby IF Handbollförening
Nils Bjernulf	Vassunda Idrottsförening
Filip Westberg	Skogås Handbollklubb

// P07 HF ÖST GRÖN //

Andreas Eklöw	Hammarby IF Handbollförening
Oliver Hagberg	Täby Handbollsklubb
Jacob Twena	Täby Handbollsklubb
Benjamin Vos	Hammarby IF Handbollförening
Calle Ekstrand	IFK Tumba Handbollklubb
Jesper Stenbeck	Skånela Idrottsförening
Fabian Strandwitz	Täby Handbollsklubb
Edvin Hufnagl	Spånga Handbollklubb
Lucas Wikander	Uppsala Handbollklubb
Erik Lillhök	Täby Handbollsklubb
Cazper Falenius	Skogås Handbollklubb
Karl Mård	Uppsala Handbollklubb
Hampus Edin	Hammarby IF Handbollförening
Isak Hovemyr	Skånela Idrottsförening

// TRÄNARUTBILDNING //

Under hösten genomfördes en revidering av materialet för utbildningarna vilket skapade en del utmaningar under våren 2022 då vissa delar av materialet inte var klart. Konsekvensen av förseningen blev att färre utbildningar än planerat kunde genomföras.

Tränarutbildning 1 i förening har under hösten 2022 tagit fart. HF Öst har anordnat Skadekurser i distriktet som varit populära och uppskattade.

// INSTRUKTÖRER TRÄNARUTBILDNINGAR OCH SKADEKURSER //

Aron Spejare	Patrik Bengtsson	Sussie Eriksson
Helgi Magnusson	Anders Olsson	Jimmy Karlsson
Karin Nilsson	Disa Glaser	Pontus Hammarberg
Bodil Norrbom	Erika Nylund	Rickard Furustad

Tillsammans med SHF har även ett Barntränarsymposium och ett Ungdomstränarsymposium genomförts i distriktet. Båda de utbildningarna kommer bli återkommande framåt.

// KOMMITTÉARBETE //

Utbildningskommittén har haft sex protokollförda möten, från januari till december. Under året har kommittén arbetat med utveckling av materialet till tränarutbildningarna, i samverkan med SHF. Satt en plan för hur man ska rekrytera instruktörer samt hur man bättre vi samarbeta med instruktörer. Kommittén har fått en ny medlemm Christine Arlehov.

// UTBILDNINGSPROJEKT //

Projektet Framtida ledare startade under våren med huvudfokus på att skapa en ledarskapsutbildning för unga ledare i distriktet, inom åldersspannet 15-25 år. Projektet har sedan formats till åtta stycken träffar från juni 2022 till maj 2023 med målsättning om att behålla liknande struktur med en ny grupp ledare under säsongen 2023-2024.

Under träffarna har man diskuterat följande ämnen:
- Introduktion till ledarskapet
- Praktisera ledarskapet under event
- ”Vem vill jag vara som ledare?”
- Feedback
- ”Utmaningar i mitt ledarskap”
- Handbolls-VM
- Träningen
- Avslutning

Antalet deltagare under detta första år är 48 ledare fördelat på föreningarna AIK, Djurgårdshof, Tyresö, GT Söder, Hammarby, Swithiod, Bolton, Sannadal, Skogås, Sollentuna, Spånga, Åkersberga, Årsta, Stockholmspolisen, Huddinge, Bålsta, Kista, Tumba och Handen. Förhoppningen för framtiden är att få in deltagare från föreningar som inte varit med denna omgång. Framtida ledare är ett samarbete med Stockholm Stad.





Tävling

Verksamhetsåret 2022 har HF Öst administrerat följande:

// VT 2022 //

Seniorserier för damer och herrar, ink trim-serier

Utökat Para Gående serierna till två klasser, Blå och Gul.

Ungdomsserier för U19-U11.

Vårens Spel för U10 och U9 med fyra omgångar i respektive spelform; 6 mot 6, 5 mot 5 och miniplan.

Två omgångar av Regions Tolvan för F12 och P12.

Två omgångar av Östbollen för F12 och P12 samt F13 och P13 under höstterminen.

Tre omgångar av Handbollfestivalen för U8.

Ungdoms-SM steg 3 och 4 för åldersklasserna U18, U16 och U14.

After Season för Damer och P19

Minibollen för U8 som tidigare benämnt som Sporrong cup.

// HT 2022 //

Pre Season för Damer, Herrar, U19 samt, nytt för säsongen även för U16.

Seniorserier för damer och herrar, ink trim-serier

En serie i Para Gående.

Ungdomsserier för U19-U11.

Höstens Spel för U10 och U9 med fyra omgångar i respektive spelform; 6 mot 6, 5 mot 5 och miniplan.

Två omgångar av Östbollen (tidigare namn Regions Tolvan) för F12 och P12 samt F13 och P13 som är nytt för säsongen 2022-2023.

En omgångar av Handbollfestivalen för U8 i början av december.

Ungdoms-SM steg 3 och 4 för åldersklasserna U18, U16 och U14.

Ungdoms-SM steg 1 och 2 för åldersklasserna U18, U16 och U14.

Första delen av den nya tävlingen Bäst i Öst för åldersklasserna U16 och U19.

Följande cuper genomfördes av föreningarna i distriktet under 2022:

Tumba spelen av IFK Tumba HBK

Västerorts cupen av Spånga HK

Sollentuna Mix cup av Sollentuna HK

Haninge Beach cup av Haninge HK

Eken cup av AIK Handboll, GT Söder HK och HK Cliff

Uppsala Beach av Uppsala HK

Håtunaleken av Kungsängens SK

Lidingö Cup av Lidingö SK

Skuru Cupen av Skuru IK

Skurucupen mini av Skuru IK

Spökbollen av AIK Handboll

// KOMMITTÉARBETE //

Tävlingskommittén (TK) har under verksamhetsåret haft fem digitala protokollförda möten samt ett utvecklingsmöte. Under hösten 2021 arbetade TK med att undersöka möjligheterna till att forma och utveckla tävlingsverksamheten utifrån det nya distriktets förutsättningar och föreningarnas efterfrågan. Förändringarna som TK tog fram implementerades till säsongen 2022-2023, (se nedan under rubriken ”nyheter för verksamhetsåret”).

// NYHETER FÖR VERKSAMHETSÅRET //

Pre och After Season även för U16

Handbollförbundet Öst plockade med sig Sommarserien från Stockholms Handbollförbund och ändrade namnet till After Season. En tävling som genomfördes i maj för de lag som önskade att förlänga säsongen. Tävlingen genomförs under vardagar i maj. Seniorer och U19-lag erbjöds att delta maj 2022. Det var sju damlag och fyra P19-lag som deltog. Herr- och F19-klassen utgick på grund av för få anmälda lag.

Under ett par säsonger har distriktet arbetat med Distriktsmästerskap (DM) som bland annat genomförts innan seriestart. Inför 2021 beslutade TK att pausa DM och i stället erbjuda senior- och U19-lagen i distriktet en annan typ av tävling: Pre Season. Denna tävling fick bra respons i utvärderingen av de lag som deltog, där det också framkom ett intresse att utöka tävlingen för ytterligare en åldersklass - U16. I Pre Season 2022 deltog 53 lag i åldersklasserna senior, U19 och U16.

Nya tävlingar, eller är det bara tidigare tävlingar som utvecklas?

Våren 2022 genomfördes RegionsTolvan och Ungdomsslutspelet för sista gången. Under hösten välkomnades istället Östbollen och Bäst i Öst. Konceptet RegionsTolvan, som tidigare hade namnet Newbody Cup, har under flera säsonger varit ett glatt inspel under säsongen för åldersklassen U12. Men i och med distriktsförändringarna i Svensk Handboll och bortsuddade regionindelningar ändrades åter namnet på tävlingen för att hitta ett passande namn som klingar rätt med Handbollförbundet Öst. Dessutom välkomnades tävlingen även för U13.

// ANTAL ANMÄLDA LAG TILL ÖSTBOLLEN MED START HÖSTEN 2022//

F12: 26 lag
P12: 27 lag
F13: 20 lag
P13: 21 lag

Ungdomsslutspelet, som tidigare under Stockholms Handbollförbundet hade namnet Stockholm Handboll Finals, har haft en tendens att hamna i kläm med både påsk, cuper och USM. Samtidigt har spelarutbildnigen utvecklats för U14 och U15, som Handbollförbundet Öst önskar skapa och hitta en kontinuitet och tydlighet kring. Lösningen inför säsongen 2022-2023 var att skapa tävlingen Bäst i Öst för U16 och U19 i december och februari (med finalhelg i april), och samma helger genomföra spelarutbildningar för U15 och U14. Seriespelet har frilagts under de helgerna. Målsättning i Bäst i Öst var att skapa grupper i december som sedan till februari skulle bli nivåanpassade och där vi också kunde få fram fyra lag som tar sig vidare till finalhelgen i april. På grund av antalet anmälda lag beslutade TK att anpassa varje åldersklass för sig utifrån antalet anmälda lag och förutsättning. Vilket innebar att ett par åldersklasser deltog och deltar i ett stort gruppspel båda helgerna där topp fyra går vidare till finalhelgen. Även kvartsfinaler är inplanerad i F16.

// ANTAL ANMÄLDA LAG TILL BÄST I ÖST MED START DECEMBER 2022//

F16: 12 lag
P16: 9 lag
F19: 6 lag
P19: 8 lag

Dam och Herr 2 blir distriktsserier

Sedan 2018 har Svensk Handboll arbetat med en organisationsförändring som inför säsongen 2021-2022 tog klivet genom att gå från 13 till 5 distriktsförbund. En del av arbetsprocessen under åren var bland annat att se över tävlingsstrukturer och däribland seriestruktur för både damer och herrar. Serieträden har sett olika ut, med bland annat olika antal serier för samma division samt olika benämningar. Nästa steg i förändringen kom inför säsongen 2022-2023 när benämningen på dam och herr 2 ändrades från regional- till distriktsserie. Det innebär att distriktsförbunden tog över all administration för division 2-serierna från Svenska handbollförbundet.

Förändringar i Trimserien

Under inledningen av 2022 erbjöds föreningarna att besvara en enkät om kommande trim-verksamhet i distriktet. Utifrån svaren i enkäten beslutade TK att ändra matchtiden till 2x25 minuter och införa två timeouter (en i vardera halvlek) samt lägga till söndagar i omgångsintervallen.

Handbollförbundet Öst välkomnade Para Handbollfestival

Vi använder oss av ett koncept för de allra yngsta i distriktet som kallas för Handbollfestivalen. Inför säsongen 2022-2023 erbjöds konceptet även för Paraverksamheten. En handbollfestival är en match- och träningssamling som pågår i ca 3 timmar med spelare från olika föreningar. Alla spelare deltar tillsammans från början till slut i olika övningar så som gemensam uppvärmning, stationer, matchspel och avslutning. Första tillfället blir januari 2023 men anmälan kom under hösten 2022.



U15 serierna lever vidare ytterligare en säsong

Tävlingskommittén i HF Öst beslutade inför säsongen 2021-2022 att under en tvåårsperiod prova att införa en U15-serie. Det innebär att vi även under säsongen 2022-2023 har seriespel för F15 och P15 (födda 2007).

// ANMÄLDA LAG 2021-2022 //

F15: 12 lag
P15: 5 lag

// ANMÄLDA LAG 2022-2023 //

F15: 12 lag
P12: 10 lag



Föreningsutveckling och rekrytering

// KOMMITTÉARBETE //

Under andra delen av 2022 har Föreningsutveckling- och rekryteringskommittén (FORK) arbetat med att stärka kommittén med nya medlemmar, utöver de redan aktiva. FORK behöver ta fasta på basbehoven och hur vi kan utveckla våra föreningar för att säkra en positiv utveckling.

// ÅTERSTARTSSTÖDET //

Vi har i distriktet varit duktiga på att få ut information om Återstartsstödet vilket har gjort att 1 055 000 kronor har delats ut mellan 24 olika föreningar. Det innebär att 67% av de handbollsföreningar i distriktet som är LOK-berättigade har blivit tilldelade återstartsstöd.

// LILLA VM //

Lilla VM är ett projekt som under hösten och våren genomförts för att marknadsföra handbollen i samband med att VM2023 spelas i bland annat Stockholm. Fem föreningar i Stockholm (Kista SC, Sannadal, Cliff, Årsta, Silwing/Troja) har inlett samarbeten med åtta skolor för att visa upp handbollen och göra reklam för sina respektive föreningar.

Lilla VM för grundsärskolor genomfördes den 13:nde januari 2023 i Kämpetorpshallen. Lilla VM för årskurs 4-5 i Stockholm stad har genomförts vid 4 tillfällen (Farsta, Spånga, Bromma & Älvsjö). Totalt har över 700 elever fått prova på handboll och ledare från Kista SC, Sannadal SK, HK Silwing/Troja, IF Swithiod, GT Söder, Skå IK & Årsta AIK har deltagit.

// HAND THE BALL //

Genom satsningen kring VM2023 har det utbildats 40 ledare från föreningarna i distriktet och 13 pedagoger i skolor i Stockholm i Hand the Ball under året.

Vi har varit ute på flertal event och haft både prova på-aktiviteter och Hand the ball. Under verksamhetsåret har vi varit på Eken cup, Sveriges nationaldag i Rålambshovsparken, Kulturfestivalen i Kungsträdgården, Olympiadagarna på Stockholm stadion, Bauhausgalan och, med Lilla VM, i Farsta, Spånga, Älvsjö och Bromma. Totalt har cirka 8000 barn fått prova på handboll.

// BEACHHANDBOLL //

Tillsammans med August Elmberg, från Svenska Handbollförbundet, och medlemmar från föreningar i distriktet, som antingen genomför turneringar eller driver arbete kring beachhandboll, har vi startat upp en grupp som ska arbeta med beachhandbollen i distriktet. Gruppen kommer arbeta med att utveckla spelar- och domarutbildningarna inom beachhandboll.

// PARAHANDBOLL //

Två föreningar har under 2022 startat upp Parahandboll, Tyresö Handboll och Åkersberga HK. Totalt har vi nu 10st föreningar i distriktet med en bra geografisk spridning.

Årsta AIK har haft fyra prova på-tillfällen med rullstolshandboll, men tyvärr så har intresset inte varit så stort. Årsta kommer att fortsätta med aktiviteter under våren 2023.

Tillsammans med föreningar som bedriver Parahandboll har det genomförts 2 föreningsmöten.

// FÖRENINGSBESÖK //

Anders Älgen Mattsson har tillsammans med antingen Lina Stolpe, RF-SISU Uppland, eller Åsa Karlsson, RF-SISU Stockholm, träffat flera föreningars styrelse och/eller medarbetare. Vårt budskap till styrelserna har varit att jobba långsiktigt och återkomma med en prioriteringslista med vad de vill arbeta med framöver. RF-SISU har ofta möjlighet att stå för processledare och inspiratörer. HF Öst och RF-SISU kommer arbeta med föreningsutveckling utifrån det materialet som Svenska Handbollförbundet presenterade innan jul, Checklistor i föreningen och Framtidens handbollsförening.

Vi har under hösten planerat för konceptet #SchysstHandboll där vi under zonträffarna med ordförande gick igenom vad som kommer hända under 2023.

Vi har även arbetat för att stärka föreningarna i de områden som har haft störst procentuellt tapp under pandemin och kan på flera håll se fina resultat utifrån föreningsarbetet.

// BESÖK MED STYRELSEN //

IFK Tumba
Södertälje Handbollsförening
Visby/Gute
Stockholmspolisen IFHF
Årsta AIK
AIK Handboll
Ösmo Handboll

// BESÖK MED ANSTÄLLDA ELLER DELAR AV STYRELSEN //

Huddinge Handboll
Rosersbergs IK
SKånela IF
Spånga HK
Sannadal SK
Rimbo HK
HK Roslagen
HK Ceres
Hallsta HF handboll







Verksamhetsåret i siffror

// STATISTIK OCH UTVECKLING //

// UTBILDNINGSTIMMAR I FÖRENING //

ÅR	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
ANTAL	3948	4187	3188	2719	3435	2064	815	864	1010	533	738	214

// DELTAGARTILLFÄLLEN // (*inte faställda siffor 2023-03-03)

ÅR	2011	2012	2013	2014	2015	2016
ANTAL	497486	518837	508939	519614	533665	542776
ÅR	2017	2018	2019	2020	2021	2022
ANTAL	549530	543415	550833	453372	543416	485407*

// SAMMANKOMSTER/AKTIVITETSTILLFÄLLEN // (*inte faställda siffor 2023-03-03)

ÅR	2011	2012	2013	2014	2015	2016
ANTAL	45114	46407	44077	44607	45972	46750
ÅR	2017	2018	2019	2020	2021	2022
ANTAL	46239	46117	45766	38153	46258	54657*

SÄSONG	ANTAL FÖRENINGAR	SERIESPELANDE LAG (GÄSTSPELANDE)	ANTAL DOMARE	ANTAL RÄTTSÄRENDEN
2022	91	762 (120 festival)	220	3 (VT2022)
2021	91	831	184	3
2020/2021	81	667 (73)	182	0
2019/2020	81	750 (74)	173	6
2018/2019	90	764 (86)	141	18
2017/2018	91	828 (75)	139	2
2016/2017	91	785 (81)	141	13
2015/2016	91	777 (69)	174	21
2014/2015	96	789 (69)	135	21
2013/2014	95	864 (81)	131	15

År 2011-2020 omfattar tidigare Stockholms Handbollförbund. Från och med år 2021 gäller en ny organisation där Handbollförbundet Öst är en sammanslagning av Stockholms Handbollförbund och Upplands Handbollförbund.

// DOMARUTBILDNINGAR //

ID	UTBILDNING	STARTDATUM	ANTAL DELTAGARE	KVINNOR	MÄN	SKAPADE TIMMAR	TOTALT ANTAL TIMMAR
1683118	DU 2 - Haninge HK	2022-12-01	9	9	0	3	27
1683110	DU 2 - Haninge HK	2022-11-29	9	9	0	3	27
1670170	DU 2 - Spånga HK	2022-11-03	30	14	16	4	120
1670167	DU 1 - Spånga HK	2022-11-01	27	14	13	4	108
1669349	DU 2 - Hammarby IF HF	2022-11-17	20	16	4	0	0
1668383	DU 1 - Skånela IF	2022-09-19	27	0	27	6	162
1668343	DU 2 - Skånela IF	2022-10-06	16	12	4	6	96
1668332	DU 1 - Skånela IF	2022-10-06	16	12	4	6	96
1668313	DU 2 - Skånela IF	2022-09-20	11	11	0	6	66
1668306	DU 1 - Skånela IF	2022-09-20	11	11	0	6	66
1668301	DU 2 - Skånela IF	2022-09-19	27	0	27	6	162
1667800	DU 2 - HK Ceres Norrtälje	2022-11-20	11	6	5	5	55
1667647	DU 2 - Kungsängens SK	2022-11-26	12	11	1	5	60
1663117	DU 1 och DU 2 - HK Cliff	2022-10-22	22	12	10	6	132
1663116	DU 1 och DU 2 - Spånga HK	2022-10-11	9	0	9	8	72
1661071	DU 1 och DU 2 - Sollentuna HK	2022-09-04	8	0	8	8	64
1661067	DU 1 och DU 2 - Täby HBK	2022-10-04	16	4	12	9	144
1657322	DU 1 - HK Cliff	2022-10-22	1	1	0	5	5
1657318	DU 1 - Vassunda	2022-09-25	18	9	9	5	90
1655304	DU 1 Huddinge	2022-09-06	19	18	1	5	95
1655303	DU2 - Huddinge HK	2022-09-06	18	17	1	5	90
1654931	DU 1 - Bålsta IF	2022-10-27	12	9	3	3	36
1653096	DU 1 - Silwing-Troja HK	2022-10-08	16	9	7	5	80
1646344	Domarutbildning uppsamling	2022-10-12	18	10	8	5	90
1646032	DU 1 - IFK Tumba HK	2022-11-25	19	16	3	4	76
1644336	DU 2 - Skuru IK	2022-10-18	34	24	10	3	102
1639469	DU 2 - Täby HBK	2022-09-25	18	5	13	5	90
1639457	DU 1 - Täby HBK	2022-09-25	18	5	13	5	90
1639444	DU 2 - Vassunda IF	2022-09-25	19	11	8	5	95
1636834	Domarutbildning 3 - Domarteam Sydöst	2022-09-25	13	11	2	9	117
1636822	Domarutbildning 3 - Domarteam Sydväst	2022-09-24	12	7	5	9	108
1636743	Domarutbildning 3 - Domarteam Nordöst	2022-09-11	10	3	7	9	90
1636725	Domarutbildning 3 - Domarteam Nordmitt	2022-08-27	15	4	11	9	135
1636714	Domarutbildning 3 - Domarteam Nordväst	2022-08-28	13	12	1	9	117
1622646	Domarutbildning 5	2022-09-11	24	10	14	9	216
1622645	Domarutbildning 5	2022-09-10	23	8	15	9	207
1622641	Domarutbildning 5	2022-08-27	24	6	18	9	216
1622604	Domarutbildning digital	2022-10-17	18	6	12	5	90
1622089	Domarutbildning 6	2022-08-27	16	2	14	13	208
1622041	Domarutbildning_Steg1_SkåIK	2022-05-22	23	14	9	6	138
1616286	DU 2 - Åkersberga HK	2022-10-22	7	0	7	5	35

ID	UTBILDNING	STARTDATUM	ANTAL DELTAGARE	KVINNOR	MÄN	SKAPADE TIMMAR	TOTALT ANTAL TIMMAR
1615752	Distriktsfunktionärsutbildning - Huddinge HK	2022-05-16	9	6	3	5	45
1615723	Domarutbildning Steg 3	2022-05-21	33	25	8	9	297
1610606	Domarutbildning_Steg2_ÅrstaAIK-HF_GTSöderHK	2022-05-05	45	18	27	5	225
1610601	Domarutbildning_Steg1_ÅrstaAIK-HF_GTSöderHK	2022-04-28	43	17	26	5	215
1602948	Domarutbildning_Steg1_HKCliff	2022-03-19	10	0	10	6	60
1602935	Domarutbildning_Steg1_SpångaHK	2022-03-10	12	0	12	5	60
1599177	Distriktsfunktionärsutbildning - Bollstanäs SK	2022-02-17	9	7	2	4	36
1571829	Domarutbildning Steg 3	2022-01-30	21	9	12	9	189
1571755	Domarutbildning Steg 5 (Repetition)	2022-01-20	9	6	3	5	45

// FUNKTIONÄRSUTBILDNINGAR //

ID	UTBILDNING	STARTDATUM	ANTAL DELTAGARE	KVINNOR	MÄN	SKAPADE TIMMAR	TOTALT ANTAL TIMMAR
1676525	FU 2 - Täby Handboll	2022-11-24	12	8	4	5	60
1676523	FU 2 - Täby Handboll	2022-11-23	7	4	3	5	35
1668617	FU 2 - Vallentuna	2022-11-09	8	5	3	3	24
1668477	FU 2 - Hammarby IF HF	2022-10-27	8	4	4	4	32
1668475	FU 1 - Hammarby IF HF	2022-10-26	3	2	1	4	12
1668470	FU 2 - Hammarby IF HF	2022-10-17	9	8	1	2	18
1668349	FU 2 - Handens SK	2022-10-05	25	13	12	4	100
1668315	FU1 - Älta IF	2022-11-07	7	5	2	4	28
1665139	FU 2 - Skuru IK	2022-10-12	5	3	2	4	20
1663676	FU 2 - AIK Handboll	2022-10-26	4	3	1	4	16
1663672	FU 2 - AIK Handboll	2022-10-20	5	2	3	4	20
1661736	FU 2 - Hammarby IF HF	2022-10-10	13	5	8	4	52
1661732	FU 2 - Hammarby IF HF	2022-10-06	8	3	5	4	32
1660968	FU 2 - Tyresö Handboll	2022-10-03	20	7	13	4	80
1660967	FU 1 - Tyresö Handboll	2022-10-03	21	10	11	4	84
1660168	FU 2 - Skogås	2022-10-03	13	10	3	3	39
1659992	FU 2 - HK Cliff	2022-10-04	5	4	1	3	15
1659991	FU 2 - HK Cliff	2022-10-03	6	1	5	3	18
1659989	FU 2 - Skuru IK	2022-09-28	14	5	9	4	56
1659988	FU 2 - Skuru IK	2022-09-26	3	1	2	3	9
1659986	FU 2 - Skuru IK	2022-09-20	7	2	5	3	21
1658561	FU 2 - Gustavsberg IF HK	2022-09-12	25	13	12	4	100
1658533	FU 2 - Skånela IF	2022-10-30	8	2	6	4	32
1658530	FU 1 - Skånela IF	2022-10-31	5	0	5	4	20
1655300	FU2 - Huddinge HK	2022-09-22	17	7	10	5	85
1654505	FU2 - Uppsala HK	2022-09-19	6	4	2	4	24
1654504	FU2 - Uppsala HK	2022-09-14	12	8	4	4	48
1653007	FU2 - Rimbo HK	2022-09-26	10	5	5	3	30
1653005	FU2 - Rimbo HK	2022-09-21	12	6	6	3	36
1652717	FU2 - AIK Handboll	2022-09-19	15	7	8	4	60

ID	UTBILDNING	STARTDATUM	ANTAL DELTAGARE	KVINNOR	MÄN	SKAPADE TIMMAR	TOTALT ANTAL TIMMAR
1652704	FU2 - AIK Handboll	2022-09-13	17	5	12	4	68
1652337	FU1 - Bolton (nybörjare)	2022-09-15	16	8	8	4	64
1652334	FU1 - Skånela	2022-09-13	16	9	7	4	64
1652331	FU2 - Skånela	2022-09-12	3	2	1	4	12
1652330	FU2 - Skånela	2022-09-11	13	5	8	4	52
1650885	FU 2 - Bålsta IF	2022-09-21	13	6	7	4	52
1650883	FU 1 - Bålsta IF	2022-09-20	13	8	5	4	52
1649501	FU2 - Huddinge Handboll	2022-09-12	13	6	7	5	65
1648107	FU2 - Täby Handboll	2022-09-12	12	8	4	9	108
1646350	FU 2 - Spånga HK	2022-09-12	3	0	3	6	18
1646325	FU 1 - Spånga HK	2022-09-07	14	9	5	6	84
1646313	FU 1 - Spånga HK	2022-09-06	5	3	2	6	30
1640241	FU 2 - Årsta AIK HF	2022-09-22	13	6	7	5	65
1640238	FU 2 - Årsta AIK HF	2022-09-20	13	7	6	5	65
1629838	FU 2 - Kungsängens SK	2022-09-24	22	9	13	4	88
1624316	Distriktsinstruktörsutbildning Funktionärer	2022-09-03	15	3	12	5	75
1624312	Distriktsinstruktörsutbildning Funktionärer	2022-06-16	9	7	2	5	45
1622084	Funktionärsutbildning 3 (Förbundsfunktionärsutbildning)	2022-09-10	24	11	13	8	192
1622076	Funktionärsutbildning 3 (Förbundsfunktionärsutbildning)	2022-08-21	13	6	7	8	104
1571723	Föreningsfunktionärsutbildning - Sannadals SK	2022-01-17	11	6	5	4	44

// SPELARUTBILDNINGAR //

ID	UTBILDNING	STARTDATUM	ANTAL DELTAGARE	KVINNOR	MÄN	SKAPADE TIMMAR	TOTALT ANTAL TIMMAR
1659654	Distriktslag Pojkar 07	2022-10-09	35	0	35	97	3395
1659631	Distriktslag Flickor 07	2022-10-09	36	36	0	97	3492
1550727	Distriktslag Pojkar 06 Stockholm	2021-12-19	31	0	31	98	3038
1550725	Distriktslag Flickor 06 Stockholm	2021-12-19	35	34	1	98	3430
1550696	Distriktslag Flickor 06 Uppland	2021-12-19	18	18	0	90	1620
1548392	Distriktslag Pojkar 06 Uppland	2021-11-26	18	0	18	94	1692
1598835	SUL F07 Omg 1 - 3/3	2022-03-03	36	34	2	9	324
1598833	SUL P07 Omg 1 - 2/3	2022-03-02	20	0	20	9	180
1598832	SUL P07 Omg 1 - 28/2	2022-02-28	52	0	52	9	468
1598831	SUL F07 Omg 1 - 1/3	2022-03-01	53	49	4	9	477
1598830	SUL F07 Omg 1 - 27/2	2022-02-27	53	51	2	9	477
1598804	SUL P07 Omg 1 - 26/2	2022-02-26	51	0	51	9	459
1607614	SUL F07 Omg 2 - 12/4	2022-04-12	53	52	1	9	477
1607609	SUL P07 Omg 2 - 11/4	2022-04-11	48	0	48	9	432
1607607	SUL P07 Omg 2 - 10/4	2022-04-10	51	0	51	9	459
1607602	SUL F07 Omg 2 - 10/4	2022-04-10	47	46	1	9	423
1607595	SUL F07 Omg 2 - 9/4	2022-04-09	23	22	1	9	207
1607587	SUL P07 Omg 2 - 9/4	2022-04-09	26	0	26	9	234

ID	UTBILDNING	STARTDATUM	ANTAL DELTAGARE	KVINNOR	MÄN	SKAPADE TIMMAR	TOTALT ANTAL TIMMAR
1616967	SUL F07 Omg 3 - 29/5	2022-05-29	47	47	0	9	423
1616965	SUL F07 Omg 3 - 28/5	2022-05-28	12	11	1	9	108
1616961	SUL F07 Omg 3 - 27/5	2022-05-27	35	34	1	9	315
1616960	SUL P07 Omg 3 - 29/5	2022-05-29	29	3	26	9	261
1616958	SUL P07 Omg 3 - 27/5	2022-05-27	50	1	49	9	450
1616957	SUL P07 Omg 3 - 26/5	2022-05-26	50	2	48	9	450
1616956	SUL F07 Omg 3 - 26/5	2022-05-26	49	49	0	9	441
1638567	SUL F08 Omg 1 - 27/8	2022-08-27	50	49	1	9	450
1638538	SUL F07 Omg 4 - 21/8	2022-08-21	11	11	0	9	99
1638524	SUL F07 Omg 4 - 20/8	2022-08-20	44	44	0	9	396
1638521	SUL F07 Omg 4 - 16/8	2022-08-16	31	31	0	9	279
1638520	SUL F07 Omg 4 - 15/8	2022-08-15	21	21	0	9	189
1638510	SUL P07 Omg 4 - 21/8	2022-08-21	15	0	15	9	135
1638496	SUL P07 Omg 4 - 20/8	2022-08-20	9	0	9	9	81
1638485	SUL P07 Omg 4 - 16/8	2022-08-16	50	0	50	9	450
1638483	SUL P07 Omg 4 - 15/8	2022-08-15	13	0	13	9	117
1638480	SUL P07 Omg 4 - 14/8	2022-08-14	51	0	51	9	459
1638373	SUL F07 Omg 4 - 14/8	2022-08-14	23	23	0	9	207
1640393	SUL P08 Omg 1 - 29/10	2022-10-29	45	0	45	9	405
1640392	SUL P08 Omg 1 - 25/9	2022-09-25	35	0	35	9	315
1640388	SUL P08 Omg 1 - 31/10	2022-10-31	25	0	25	9	225
1640386	SUL F08 Omg 1 - 30/10	2022-10-30	19	18	1	9	171
1640385	SUL F08 Omg 1 - 29/10	2022-10-29	50	49	1	9	450
1640371	SUL F08 Omg 1 - 25/9	2022-09-25	51	51	0	9	459
1640364	SUL F08 Omg 1 - 24/9	2022-09-24	49	48	1	9	441
1640340	SUL F08 Omg 1 - 28/8	2022-08-28	49	47	2	9	441
1640335	SUL P08 Omg 1 - 28/8	2022-08-28	47	5	42	9	423
1640328	SUL P08 Omg 1 - 27/8	2022-08-27	46	0	46	9	414
1665992	Målvaktsutbildning spelare i U14-U16	2022-11-02	31	20	11	9	279
1676837	Spelarutbildning Parahandboll	2022-12-11	3	1	2	4	12
1686258	SUL F08 Omg 2 - 17/12	2022-12-17	49	48	1	9	441
1685420	SUL P08 Omg 2 - 18/12	2022-12-18	51	0	51	9	459
1685419	SUL P08 Omg 2 - 17/12	2022-12-17	40	0	40	9	360
1686349	Målvaktsutbildning spelare i U11-U13	2022-12-18	25	14	11	9	225
1637596	TU1 utbildning 2022 - Lidingö	2022-09-10	20	16	4	10	200

// TRÄNARUTBILDNINGAR //

ID	UTBILDNING	STARTDATUM	ANTAL DELTAGARE	KVINNOR	MÄN	SKAPADE TIMMAR	TOTALT ANTAL TIMMAR
1660019	Akutskadevårdsutbildning - Bålsta	2022-10-12	15	9	6	4	60
1639510	Akutskadevårdsutbildning - HT 22 - Skanstull - Kurs 1	2022-09-14	11	9	2	4	44
1640088	Akutskadevårdsutbildning - HT 22 - Skanstull - Kurs 2	2022-10-05	10	9	1	4	40

ID	UTBILDNING	STARTDATUM	ANTAL DELTAGARE	KVINNOR	MÄN	SKAPADE TIMMAR	TOTALT ANTAL TIMMAR
1640092	Akutskadevårdsutbildning - HT 22 - Skanstull - Kurs 3	2022-11-23	13	10	3	4	52
1672113	Akutskadevårdsutbildning - Skå IK	2022-11-16	7	5	2	4	28
1616969	Akutskadevårdsutbildning - VT 22	2022-05-11	9	6	3	4	36
1653971	Akutskadevårdsutbildning - Årsta	2022-09-10	14	9	5	5	70
1549020	Barntränarsymposium Öst	2022-04-03	26	16	10	9	234
1621207	Baskurs i Beachhandboll	2022-05-21	2	1	1	4	8
1631613	Hand the ball förening söder	2022-08-30	24	19	5	5	120
1631617	Hand the ball föreningar Norrort	2022-08-31	8	4	4	5	40
1630987	Hand the ball Skola Söder	2022-08-30	5	4	1	5	25
1631615	Hand the ball skolor norr	2022-08-31	2	1	1	5	10
1674867	Hand the ball utbildning distriktet Öst	2022-12-07	9	6	3	5	45
1658761	Hand the ball utbildning skolor Stockholm	2022-12-05	6	2	4	4	24
1652279	Handboll Fitness utbildning	2022-10-22	9	5	4	3	27
1643331	Målvaktstränarutbildning steg 1 - HT22	2022-10-02	8	3	5	10	80
1643338	Målvaktstränarutbildning steg 2 - HT22	2022-11-19	9	5	4	12	108
1640305	Tränarutbildning 1 - HT22 - November	2022-11-26	29	19	10	10	290
1652594	Tränarutbildning 1 - HT22 - Oktober	2022-10-23	22	16	6	10	220
1605291	Tränarutbildning 1 - Idrottens hus, Stockholm	2022-04-10	35	19	16	10	350
1640222	Tränarutbildning 2 - HT22 - Kurs 1	2022-09-24	26	12	14	48	1248
1616970	Tränarutbildning 4 - HT22 Skanstull	2022-10-08	17	7	10	48	816
1534212	Tränarutbildning 4, Idrottens hus Skanstull	2021-10-30	13	6	7	48	624
1657130	TU1 utbildning 2022 - Bålsta	2022-10-18	16	8	8	10	160
1644042	TU1 utbildning 2022 - Cliff	2022-09-10	20	9	11	10	200
1667611	TU1 utbildning 2022 - Haninge	2022-11-12	10	7	3	12	120
1650443	TU1 utbildning 2022 - Skånela	2022-09-26	12	5	7	10	120
1643244	TU1 utbildning 2022 - Spånga	2022-08-21	12	1	11	10	120
1621221	TU1 utbildning 2022 - Uppsala	2022-09-11	17	10	7	10	170
1644327	Ungdomstränarsymposium Öst	2022-10-29	23	8	15	11	253

// ÖVRIGA UTBILDNINGAR //

ID	UTBILDNING	STARTDATUM	ANTAL DELTAGARE	KVINNOR	MÄN	SKAPADE TIMMAR	TOTALT ANTAL TIMMAR
1652088	Seniorkväll med Tävling och Alice Watson	2022-09-13	27	8	19	2	54
1673194	Strategisk Samverkan Parahandboll HF Öst	2022-11-09	7	3	4	1	7
1675019	MI utbildning - Domare	2022-11-22	10	4	6	4	40
1673255	Föreningsträff Parahandboll HF Öst	2022-11-09	9	6	3	1	9
1665449	Zonträff Sydöst - Farstagård	2022-12-05	13	2	11	3	39
1665444	Zonträff Sydväst - Sätra Friidrotts-hall	2022-12-08	9	1	8	3	27
1665430	Zonträff Nordväst - Norrtulls SK	2022-12-01	9	2	7	3	27

ID	UTBILDNING	STARTDATUM	ANTAL DELTAGARE	KVINNOR	MÄN	SKAPADE TIMMAR	TOTALT ANTAL TIMMAR
1665423	Zonträff Nordöst - Åkersberga	2022-11-29	10	5	5	3	30
1664683	Verksamhetsplanering strategi 2026	2022-12-15	20	10	10	4	80
1659300	Kansliträff Höst	2022-10-18	17	7	10	3	51
1651409	Informationsmöte Föreningar - Cleverservice	2022-09-27	2	2	0	1	2
1651407	Informationsmöte Föreningar - Cleverservice	2022-09-22	2	1	1	1	2
1651388	Informationsmöte Föreningar - Cleverservice	2022-09-14	1	1	0	1	1
1651379	Informationsmöte Föreningar - Cleverservice	2022-09-12	4	2	2	1	4
1629076	Vilka är vi?	2022-06-08	9	5	4	3	27
1627731	Domaravslutning säsongen 2021/2022	2022-06-18	17	6	11	1	17
1626126	Föreningsträff	2022-06-07	7	3	4	1	7
1626061	Strategisk samverkan	2022-06-07	5	2	3	1	5
1624846	Kansliträff	2022-06-16	10	3	7	3	30
1614399	Tips inför anmälan 2022-2023. Tor 21 april	2022-04-21	5	3	2	0	0
1614394	Tips inför anmälan 2022-2023. Tis 19 april	2022-04-19	5	3	2	0	0
1614097	Domaravslutning Steg 6	2022-05-07	19	3	16	2	38
1613573	Utvärdering Cleverservice säsongen 2021/2022	2022-05-05	23	13	10	2	46
1603976	Extra årsmöte 2022-03-09	2022-03-09	9	4	5	0	0
1603726	Ledarträff parahandboll	2022-03-26	13	10	3	4	52
1600267	Årsmöte	2022-04-21	35	14	21	3	105
1599731	Kansliträff	2022-03-10	11	5	6	2	22
1597023	Ordförandeträff	2022-03-21	22	9	12	2	44
1572932	Tävling framåt i Öst	2022-01-27	36	10	26	1	36
1571743	USM finalhelg	2022-01-13	9	5	4	1	9
1571505	Föreningsnätverksträff Nordväst	2022-02-08	11	5	6	1	11
1512651	TK Möte 21-22	2021-05-11	7	1	6	14	98
1636899	Instruktörs- & Mentorskapsutbildning - Domare	2022-09-07	21	8	13	5	105

// DELTAGANDE LAG I SERIESPEL //

FÖRENING	DAM	HERR	PARA	F19	F16	F15	F14	F13	F12	F11	F10	F9 MINI	P19	P16	P15	P14	P13	P12	P11	P10	P9 MINI	TOTAL
AIK Handboll	2	1		3	1		2	2	1	1	1	1				1		1	1	2	1	21
Arlanda HK																						0
BK Kungsan	1	1																				2
BK Sol	1																					1
Bollstanäs SK					1			2		1	1											5
Bålsta IF		1			1		1	1	1			1	1					1			1	9
Dalarö SK										1											1	2
Djurgårdens IF HF	1	1																				2
Djurgårdshofs IK HK	1			1				1			2					1			1			7
Ekerö AIK												1								1	1	3
Eskilstuna Parasportförbundet			1																			1
GT Söder HK	1				1		2	1	1		2	1		1		1	1	1	1	2	2	18
Gurrabergs HK	1																					1
Gustavsbergs IF HK	1				1		1	1	1	2	3	3	1	1			1	2		2	1	21
Hallsta HF												1										1
Hammarby IF HF	1	1		1	3	1	2	2	2	1	2	3	2	2		2	2	1	2	1	2	33
Handens SK	1								1		1		1						1			5
Haninge HK	2	1			1	1		1	1	1	1	2				1	2	1	1	1	1	18
Hellas HK		1																				1
HF Lidingölaget	1																					1
HF Rimbo	1		1																			2
HF SIF		1											1									2
HK Ceres Norrtälje	1	1						1			1							1		1		6
HK Cliff		1					1				2	3			1	1	2				1	12
HK Cliff Blå		1																				1
HK Roslagen		1										1							1			3

FÖRENING	DAM	HERR	PARA	F19	F16	F15	F14	F13	F12	F11	F10	F9 MINI	P19	P16	P15	P14	P13	P12	P11	P10	P9 MINI	TOTAL
HK Silwing/Troja	2	1		1		1					1		1	1				2		2		12
HK Tyresö Strand	1	1																				2
HK Tyrold		1																				1
HK Uppsala	2	1																				3
Huddinge HK	3	2		1	3		2	2	2	3	3	3		2		1	3	2	2	3	4	41
IF Swithiod HK										1		3							1	1	3	9
IFK Tumba HK	1	1	1			1	2	3			1	1	1	2		1		2		1		18
IK Bolton	1	2			2		2	2	2	1	1	2	1	3		1	1	2	2	4	4	33
IK Stubbhagen		1																				1
IK Tellus	1																					1
Jakobsberg GoIF		1															1		1			3
Kista SC																				1		1
Kungsängens SK	1	2		1	1			2	1		1	2					2		1		2	16
Lidingö SK	1	1			2		1		1	1	1	1	1			1		1	1	1	3	17
Lindeskolan IF Lindesberg			1																			1
Matteuspojkarna		1																				1
Nacka HK	1																					1
Norrtulls SK	1	1						1				1									1	5
Rimbo HK Roslagen	1	2				1			1		1		1		1	1			1			10
Rosersbergs IK	1										1											2
Sannadals HK	1	1																				2
Sannadals SK	1	2			1		1	1	1	2	1	3	1			1	2	1	2	1	2	23
SK Kvarnberga	1	1																				2
Skogås HK	1	1		1				1	2			1	1	2			1		1		1	13
Skogås/Länna HK	1	1																				2
Skuru IK	1	2		2	3		2	4	2	3	6	10	1	1		2	2	1	2	3	5	52
Skuruiterna HK	1																					1

FÖRENING	DAM	HERR	PARA	F19	F16	F15	F14	F13	F12	F11	F10	F9 MINI	P19	P16	P15	P14	P13	P12	P11	P10	P9 MINI	TOTAL
Westermalms IF HK												2			1	1			2		2	8
Skånela IF	1	1		1	2	1	2		1	2	2	1		2	1	2	1	2	2		1	25
Sollentuna HK	3	2	1	1	1	1		2	2	1	2	1		2		2	1	1	1	2	2	28
Solna HF	1	1																				2
Sorunda IF	1	1																				2
Sportsgear DHK	1																					1
Spånga HK	3	2		2	1		3	2	1	2	2	2		2		2	1	1	3	2	4	35
Spårvägens HF	1			1																		2
Stockholmspolisens IF HF				1							1						1					3
Södertälje HK																		1				1
Tumba HBK	1																					1
Tumba HK		1																				1
Tungelsta IF	1																					1
Tyresö Handboll	1	1		1	2		2	2	2	1	1	2		2		2	2	2	3	2	4	32
Täby Centrum HK		1											1									2
Täby HBK	1	1			1		3	2	2	2	2	2		3		2	2	4	3	3	3	36
Uppsala HK	1	1			2	1	1	2	2	2	1		1	2		1	1	1	2	2		23
Upsala IF Handboll		1																				1
Vallentuna HK	2	2			1			1	1			1		1			1		1	1	1	13
Vassunda IF	1	1		1		1		1		1	1	2	1	1			1	1	2	1	1	17
Visby IF Gute HK		1											1									2
Westermalms IF HK	1	1							1			1						1			1	6
Åkersberga HK	1	1							1	1	1	1	1			1		1			1	10
Årsta AIK HF	1	1		1	3	1	2	3	5	2	2	5	1	2	1	4	1	2	3	4	3	47
Årstaiterna HK	1																					1
Älta IF								2			2							1		1		6
Ösmo GIF HK	1	1	1									1								1		5
TOTALT	64	59	6	20	34	10	32	45	38	32	50	65	20	32	5	32	32	37	44	46	59	762

// RESULTAT SERIESPEL 2021/2022 //

DAMER - SLUTSPEL / KVAL

// FINAL //

IK Sävehof - Skuru IK	27-29
Skuru IK - IK Sävehof	30-34
IK Sävehof - Skuru IK	36-32
Skuru IK - IK Sävehof	22-30

IK Sävehof svenska mästare
efter 3-1 i matcher

// SEMIFINALSERIE 1 //

IK Sävehof - Lugi HF	38-23
Lugi HF - IK Sävehof	22-33
IK Sävehof - Lugi HF	32-24

IK Sävehof till final efter 3-0 i matcher

// SEMIFINALSERIE 2 //

Skuru IK - Höör HK H65	32-23
Höör HK H6 - Skuru IK	30-25
Skuru IK - Höör HK H65	29-23
Höör HK H6 - Skuru IK	17-27

Skuru IK till final efter 3-1 i matcher

// KVARTSFINALSERIE 1 //

IK Sävehof - VästerårsIrsta HF	33-19
VästerårsIrsta HF - IK Sävehof	21-35
IK Sävehof - VästerårsIrsta HF	36-19

IK Sävehof till semifinal efter 3-0 i matcher

// KVARTSFINALSERIE 2 //

Skuru IK - Önnereds HK	28-21
Önnereds HK - Skuru IK	23-35
Skuru IK - Önnereds HK	33-22

Skuru IK till semifinal efter 3-0 i matcher

// KVARTSFINALSERIE 3 //

Höör HK H65 - Skara HF	30-31
Skara HF - Höör HK H65	24-25
Höör HK H65 - Skara HF	27-20
Skara HF - Höör HK H65	25-28

Höör HK H65 till semifinal efter
3-1 i matcher

// KVARTSFINALSERIE 4 //

Kungälvs HK - Lugi HF	24-30
Lugi HF - Kungälvs HK	27-21
Kungälvs HK - Lugi HF	25-26

Lugi HF till semifinal efter 3-0 i matcher

// KVAL 1 TILL SVENSK HANDBOLLSELIT //

HK Aranäs - BK Heid	26-25
BK Heid - HK Aranäs	29-14
BK Heid - HK Aranäs	27-25
HK Aranäs - BK Heid	25-28

BK Heid till SHF efter 3-1 i matcher

// KVAL 1 TILL DAMALLSVENSKAN //

HK Drott - Skånela IF	32-28
Skånela IF - HK Drott	33-23
Skånela IF - HK Drott	29-27

Skånela IF kvar i damallsvenskan
efter 2-1 i matcher

// KVAL 2 TILL DAMALLSVENSKAN //

Uppsala HK - GF Kroppskultur	12-28
GF Kroppskultur - Uppsala HK	28-24

GF Kroppskultur kvar i damallsvenskan
efter 2-0 i matcher

// DIREKTOFF 1 KVAL TILL DIVISION 1 //

Gurraberg Handbollsklubb - Borlänge HK
18-20

Borlänge HK - Gurraberg Handbollsklubb
25-15

Borlänge HK kvar i dam 1 norra
efter 2-0 i matcher

// SEMIOFF KVAL TILL DIVISION 1 //

HF SIF - Gurraberg Handbollklubb 20-24
Gurraberg Handbollklubb - HF SIF 24-27
Gurraberg Handbollklubb - HF SIF 27-21

Gurraberg Handbollklubb vidare till direktoff

DAMER

// SVENSK HANDBOLLSELIT //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
IK Sävehof	22	19	0	3	711-545	38	166
Skuru IK	22	19	0	3	716-567	38	149
Höörs HK H 65	22	13	1	8	609-576	27	33
Kungälvs HK	22	12	0	10	586-593	24	-7
Lugi HF	22	11	2	9	603-611	24	-8
Skara HF	22	11	1	10	609-601	23	8
Önnereds HK	22	11	1	10	550-561	23	-11
VästeråsIrsta HF	22	10	1	11	626-618	21	8
Skövde HF	22	9	2	11	563-614	20	-51
Kristianstad HK	22	5	2	15	551-601	12	-50
BK Heid	22	4	0	18	488-592	8	-104
Kärra HF	22	2	2	18	538-671	6	-133

// DAMALLSVENSKAN //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
IF Hallby HK	22	18	1	3	665-501	37	164
HK Aranäs	22	17	0	5	644-504	34	140
Boden Handboll IF	22	16	1	5	634-502	33	132
Tyresö Handboll	22	15	2	5	609-501	32	108
AIK	22	13	2	7	621-575	28	46
OV Helsingborg HK	22	13	0	9	569-571	26	-2
Eskilstuna Guif IF	22	8	3	11	576-582	19	-6
Eslövs IK	22	9	1	12	554-607	19	-53
Skånela IF	22	7	2	13	538-607	16	-69
GF Kroppskultur	22	7	0	15	539-554	14	-15
Tumba HBK	22	2	0	20	442-638	4	-196
GT Söder HK	22	1	0	21	446-695	2	-249

// DAM 1 NORRA //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
IFK Örebro	22	20	0	2	639-446	40	193
Nacka HK	22	17	0	5	625-543	34	82
Uppsala HK	22	13	3	6	595-532	29	63
Kungsängens SK	22	13	1	8	570-506	27	64
Årsta AIK HF	22	12	1	9	577-518	25	59
VästeråsIrsta HK	22	11	0	11	556-513	22	43
Strands IF Hudiksvall	22	10	2	10	540-531	22	9
Bodens BK HF	22	10	2	10	550-550	22	0
Borlänge HK	22	10	1	11	467-512	21	-45
Lidingö SK	22	4	3	15	486-596	11	-110
HK Silwing-Troja	22	5	0	17	515-639	10	-124
Alfta GIF Handboll	22	0	1	21	458-692	1	-234

// DAM 2 ÖST //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Spånga HK	16	16	0	0	496-310	32	186
HF SIF	16	13	0	3	419-355	26	64
HK Ceres Norrtälje	16	10	1	5	404-372	21	32
Rosersbergs IK	16	8	1	7	423-364	17	59
BK Kungsan	16	7	1	8	374-374	15	0
Sollentuna HK	16	6	1	9	341-362	13	-21
HK Uppsala	16	4	0	12	334-421	8	-87
Arbrå HK	16	3	0	13	310-404	6	-94
Åkersberga HK	16	3	0	13	308-447	6	-139

// DAM 2 MITT //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Huddinge HK	16	15	1	0	456-319	31	137
Gurraberg Handbollsklubb	16	11	2	3	404-370	24	34
IK Bolton	16	8	2	6	451-413	18	38
LIF Lindesberg	16	8	1	7	373-379	17	-6
Norrköpings KvIK	16	5	4	7	355-338	14	17
Örebro SK Dam	16	6	1	9	347-367	13	-20
HK eRPing	16	4	3	9	346-397	11	-51
HK Tyresö Strand	16	4	2	10	313-382	10	-69
Gökstens BK	16	2	2	12	318-398	6	-80

// DAM 3 ÖST NORRA //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Täby HBK	18	17	0	1	597-358	34	239
Westermalms IF HK	18	13	0	5	400-326	26	74
Bålsta IF	18	12	0	6	410-377	24	33
Rimbo HK Roslagen	18	10	0	8	412-400	20	12
Rosersbergs IK 2	18	9	0	9	364-365	18	-1
Sollentuna HK 2	18	8	0	10	370-397	16	-27
Vassunda IF	18	7	0	11	378-401	14	-23
Hallsta HF	18	7	0	11	362-462	14	-100
Vallentuna HK	18	4	0	14	331-399	8	-68
HK Uppsala 2	18	3	0	15	319-458	6	-139

// DAM 3 ÖST SÖDRA //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
SK Kvarnberga	18	15	1	2	550-355	31	195
Skogås HK	18	14	1	3	504-342	29	162
Hammarby IF HF	18	12	2	4	496-404	26	92
Sannadals SK	18	10	1	7	437-376	21	61
Sportsgear DHK	18	9	3	6	430-405	21	25
Haninge HK	18	7	1	10	362-397	15	-35
Årstaiternas HK	18	6	1	11	416-470	13	-54
IFK Tumba HK	18	5	2	11	368-449	12	-81
Norrtulls SK	18	5	0	13	342-443	10	-101
Visby IF Gute Handbollsklubb	18	1	0	17	254-518	2	-264

// DAM 4 ÖST NORRA //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Huddinge HK 2	14	11	1	2	330-248	23	82
Djurgårdens IF HF	14	11	0	3	386-261	22	125
Spårvägens HF	14	10	1	3	406-245	21	161
HK Cliff	14	7	1	6	329-287	15	42
Djurgårdshof IK	14	6	1	7	264-352	13	-88
HF Rimbo	14	5	0	9	316-389	10	-73
Spånga HK 2	14	3	1	10	254-353	7	-99
Bollstanäs SK	14	0	1	13	200-350	1	-150

// DAM 4 ÖST SÖDRA //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
HK Silwing-Troja 2	18	15	0	3	516-342	30	174
Gustavsbergs IF HK	18	15	0	3	473-337	30	136
Skuruiterna HK	18	13	0	5	414-341	26	73
Ösmo GIF HK	18	12	0	6	420-323	24	97
HK Tallen	18	11	0	7	439-357	22	82
BK Sol	18	8	1	9	395-380	17	15
Årsta AIK HF 2	18	6	2	10	338-383	14	-45
Tungelsta IF	18	5	1	12	320-449	11	-129
Sannadals SK 2	18	2	0	16	272-513	4	-241
IK Tellus	18	1	0	17	304-466	2	-162

// DAM TRIM //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Enköpings HF Trim	12	9	2	1	173-115	20	58
AIK	12	8	3	1	159-111	19	48
Spånga HK	12	7	3	2	183-125	17	58
Vallentuna HK	12	5	2	5	141-132	12	9
Sollentuna HK	12	5	2	5	157-149	12	8
Ösmo GIF HK	12	2	0	10	105-166	4	-61
Huddinge HK	12	0	0	12	61-181 0	-120	

HERRAR - SLUTSPEL / KVAL

// FINAL //

IFK Skövde - Ystads IF HF	28-30
Ystads IF HF - IFK Skövde	29-34
IFK Skövde - Ystads IF HF	27-31
Ystads IF HF - IFK Skövde	47-46

Ystads IF HF svenska mästare efter 3-1 i matcher

// SEMIFINALSERIE 1 //

IK Sävehof - Ystads IF HF	26-32
Ystads IF HF - IK Sävehof	29-28
IK Sävehof - Ystads IF HF	34-25
Ystads IF HF - IK Sävehof	29-26

Ystads IF HF till final efter 3-1 i matcher

// SEMIFINALSERIE 2 //

IFK Skövde - IFK Kristianstad	41-40
IFK Kristianstad - IFK Skövde	28-33
IFK Skövde - IFK Kristianstad	24-28
IFK Kristianstad - IFK Skövde	31-36

IFK Skövde till final efter 3-1 i matcher

// KVARTSFINALSERIE 1 //

IK Sävehof - Lugi HF	24-25
Lugi HF - IK Sävehof	24-28
IK Sävehof -Lugi HF	33-25
Lugi HF - IK Sävehof	30-26
IK Sävehof - Lugi HF	33-21

IK Sävehof till semifinal efter 3-2 i matcher

// KVARTSFINALSERIE 2 //

Ystads IF HF - HK Malmö	32-29
HK Malmö - Ystads IF HF	39-30
Ystads IF HF - HK Malmö	33-30
HK Malmö - Ystads IF HF	26-28

Ystads IF HF till semifinal efter 3-1 i matcher

// KVARTSFINALSERIE 3 //

IFK Skövde - Hammarby IF HF	30-28
Hammarby IF HF - IFK Skövde	24-30
IFK Skövde - Hammarby IF HF	37-23

IFK Skövde till semifinal efter 3-0 i matcher

// KVARTSFINALSERIE 4 //

IFK Kristianstad - Alingsås HK	30-21
Alingsås HK - IFK Kristianstad	34-29
IFK Kristianstad - Alingsås HK	28-24
Alingsås HK - IFK Kristianstad	24-29

IFK Kristanstad till semifinal efter 3-1 i matcher

// KVAL 1 TILL HANDBOLLSLIGAN //

Skånela IF - Önnereds HK	32-26
Önnereds HK - Skånela IF	33-28
Önnereds HK - Skånela IF	34-35
Skånela IF - Önnereds HK	20-27
Önnereds HK - Skånela IF	36-29

Önnereds IK kvar i Handbollsligan efter 3-2 i matcher

// KVAL 2 TILL HANDBOLLSLIGAN //

Amo HK - HK Aranäs	26-28
HK Aranäs - Amo HK	33-31
HK Aranäs - Amo HK	38-36

HK Aranäs kvar i Handbollsligan efter 3-0 i matcher

// KVAL 3 TILL HANDBOLLSLIGAN //

Kungälvs HK - Redbergslids IK	18-27
Redbergslids IK - Kungälvs HK	30-26
Redbergslids IK - Kungälvs HK	32-22

Redberslids IK kvar i Handbollsligan efter 3-0 i matcher

// KVAL DIREKTOFF 1 TILL HERRALLSVENSKAN //

HK Ankaret - HK Torslanda Elit	25-38
HK Torslanda Elit - HK Ankaret	38-25

HK Torslanda Elit kvar i Herrallsvenskan
efter 2-0 i matcher

// KVAL DIREKTOFF 2 TILL HERRALLSVENSKAN //

IFK Karlskrona - LIF Lindesberg	37-36
LIF Lindesberg - IFK Karlskrona	37-34
LIF Lindesberg - IFK Karlskrona	29-37

IFK Karlskrona avancerar till Herrallsvenskan
efter 2-1 i matcher

// KVAL SEMIOFF 1 TILL HERRALLSVENSKAN //

Täby HBK - HK Ankaret	35-31
HK Ankaret - Täby HBK	31-29
HK Ankaret - Täby HBK	29-26

HK Ankaret vidare till direktoff
efter 2-1 i matcher

// KVAL SEMIOFF 2 TILL HERRALLSVENSKAN //

IFK Karlskrona - IFK Tumba HK	28-27
IFK Tumba HK - IFK Karlskrona	32-37

IFK Karlskrona vidare till direktoff
efter 2-0 i matcher

// KVAL DIREKTOFF 1 TILL DIVISION 1 //

Örebro SK HK - IFK Nyköping	30-24
IFK Nyköping - Örebro SK HK	25-39

Örebro SK HK avancerar till division 1
efter 2-0 i matcher

// KVAL DIREKTOFF 2 TILL DIVISION 1 //

Uppsala HK - Skuru IK	27-32
Skuru IK - Uppsala HK	37-25

Skuru IK stannar kvar i division 1
efter 2-0 i matcher

// KVAL DIREKTOFF 3 TILL DIVISION 1 //

H43 Lund HF - RP IF Linköping	33-31
RP IF Linköping - H43 Lund HF	34-26
RP IF Linköping - H43 Lund HF	33-29

RP IF Linköping stannar kvar i division 1
efter 2-1 i matcher

// KVAL DIREKTOFF 4 TILL DIVISION 1 //

HK Skövde - IF Kristianstad	34-19
IF Kristianstad - HK Skövde	30-23
IF Kristianstad - HK Skövde	31-18

IF Kristianstad stannar kvar i division 1
efter 2-1 i matcher

// KVAL SEMIOFF 1 TILL DIVISION 1 //

HK Cliff - Örebro SK HK	23-33
Örebro SK HK - HK Cliff	35-25

Örebro SK HK avancerar till direktoff
efter 2-0 i matcher

// KVAL SEMIOFF 2 TILL DIVISION 1 //

Borlänge HK - Uppsala HK	32-27
Uppsala HK - Borlänge HK	36-32
Uppsala HK - Borlänge HK	34-30

Uppsala HK avancerar till direktoff
efter 2-1 i matcher

// KVAL SEMIOFF 3 TILL DIVISION 1 //

Sörhaga HK - H43 Lund HF	26-34
H43 Lund HF - Sörhaga HK	28-27

H43 Lund HF avancerar till direktoff efter 2-0 i matcher

// KVAL SEMIOFF 4 TILL DIVISION 1 //

Eslövs HF - HK Skövde	30-34
HK Skövde - Eslövs HF	29-32
HK Skövde - Eslövs HF	32-15

HK Skövde avancerar till direktoff efter 2-1 i matcher

// KVAL 1 TILL DIVISION 2 //

Bålsta IF - Vassunda IF	24-27
Vassunda IF - Bålsta IF	20-19

Vassunda IF stannar kvar i Division 2 efter 2-0 i matcher

// KVAL 2 TILL DIVISION 2 //

HK Fräs - Skogås HK	26-36
Skogås HK - HK Fräs	35-27

Skogås HK stannar kvar i Division 2 efter 2-0 i matcher

HERRAR

// HANDBOLLSLIGAN //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
IK Sävehof	26	21	1	4	794-685	43	109
IFK Skövde HK	26	18	2	6	766-706	38	60
IFK Kristianstad	26	17	3	6	730-665	37	65
Ystads IF HF	26	16	2	8	775-714	34	61
HK Malmö	26	14	2	10	743-704	30	39
Alingsås HK	26	11	5	10	722-712	27	10
Hammarby IF HF	26	12	2	12	735-734	26	1
Lugi HF	26	10	4	12	701-698	24	3
Eskilstuna Guif IF	26	11	0	15	720-774	22	-54
IF Hallby HK	26	8	5	13	680-725	21	-45
Önnereds HK	26	8	3	15	737-772	19	-35
Redbergslids IK	26	7	3	16	719-776	17	-57
HK Aranäs	26	6	3	17	665-743	15	-78
IFK Ystad HK	26	3	5	18	675-754	11	-79

// HERRALLSVENSKAN //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
OV Helsingborg HK	26	20	1	5	827-657	41	170
Amo HK	26	19	2	5	831-729	40	102
Kungälvs HK	26	17	2	7	780-727	36	53
Skånela IF	26	15	6	5	750-706	36	44
HIF Karlskrona	26	16	0	10	740-680	32	60
HK Varberg	26	15	0	11	779-747	30	32
VästeråsIrsta HF	26	12	3	11	710-716	27	-6
Tyresö Handboll	26	11	2	13	800-819	24	-19
Vinslövs HK	26	11	2	13	726-752	24	-26
Rimbo HK Roslagen	26	9	4	13	786-847	22	-61
HK Torslanda Elit	26	7	3	16	744-790	17	-46
LIF Lindesberg	26	5	4	17	746-840	14	-94
Anderstorps SK	26	5	1	20	722-794	11	-72
Kärra HF	26	4	2	20	731-868	10	-137

// HERR 1 NORRA //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
AIK	24	19	1	4	779-602	39	177
IFK Tumba HK	24	19	1	4	825-667	39	158
Täby HBK	24	17	0	7	770-662	34	108
Bodens BK HF	24	17	0	7	756-675	34	81
Norrköpings HK	24	14	1	9	683-619	29	64
HK Silwing-Troja	24	11	3	10	674-691	25	-17
Enköpings HF	24	11	0	13	671-679	22	-8
Kungsängens SK	24	9	4	11	659-669	22	-10
IFK Nyköping	24	7	3	14	653-725	17	-72
Skuru IK	24	7	3	14	660-737	17	-77
Sollentuna HK	24	7	1	16	641-770	15	-129
HF SIF	24	6	0	18	662-761	12	-99
Gimonäs Umeå IF	24	3	1	20	593-769	7	-176

// HERR 2 ÖST //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
IK Bolton	20	18	0	2	685-517	36	168
Uppsala HK	20	16	0	4	599-516	32	83
HK Cliff	20	15	1	4	612-519	31	93
Djurgårdens IF HF	20	14	1	5	532-468	29	64
Lidingö SK	20	13	0	7	576-524	26	52
Täby Centrum HK	20	9	1	10	592-591	19	1
Sannadals SK	20	8	2	10	581-600	18	-19
Kiruna HK	20	5	1	14	497-580	11	-83
Vallentuna HK	20	3	1	16	537-627	7	-90
Vassunda IF	20	3	1	16	498-608	7	-110
IF Swithiod	20	2	0	18	453-612	4	-159

// HERR 2 MITT //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Hallstahammars SK HK	22	17	0	5	686-599	34	87
Örebro SK HK	22	15	1	6	692-540	31	152
Borlänge HK	22	15	1	6	671-609	31	62
HK Tyrold	22	12	2	8	648-624	26	24
HK eRPing	22	11	1	10	644-647	23	-3
HK Lif Blå	22	10	2	10	665-664	22	1
HK Eskil	22	11	0	11	619-648	22	-29
Huddinge HK	22	7	2	13	546-597	16	-51
HK GP	22	8	0	14	584-641	16	-57
Skogås HK	22	7	1	14	625-658	15	-33
VästeråsIrsta HK	22	7	1	14	594-679	15	-85
Tumba HK	22	5	3	14	582-650	13	-68

// HERR 3 ÖST NORRA //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
HK Roslagen	16	13	1	2	489-411	27	78
Arlanda HK	16	9	4	3	494-441	22	53
Jakobsbergs GOIF	16	10	1	5	473-435	21	38
Åkersberga HK	16	7	3	6	464-463	17	1
Bålsta IF	16	7	1	8	463-451	15	12
IK Stubbhagen	16	6	3	7	420-433	15	-13
Upsala IF	16	6	1	9	428-422	13	6
HK Uppsala	16	5	0	11	398-454	10	-56
Strands IF Hudiksvall	16	1	2	13	355-474	4	-119

// HERR 3 ÖST SÖDRA //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
SK Kvarnberga	16	15	0	1	477-373	30	104
Sorunda IF	16	10	1	5	457-434	21	23
HK Tyresö Strand	16	9	0	7	488-431	18	57
Skogås/Länna HK	16	8	0	8	435-445	16	-10
Visby IF Gute Handbollsklubb	16	7	0	9	404-438	14	-34
Hellas HK	16	6	1	9	404-425	13	-21
Matteuspojkarna	16	5	2	9	449-471	12	-22
Årsta AIK HF	16	6	0	10	387-410	12	-23
Norrtulls SK	16	4	0	12	448-522	8	-74

// HERR 4 ÖST //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
BK Kungsan	16	13	0	3	500-382	26	118
Sannadals HK	16	13	0	3	462-348	26	114
Ösmo GIF HK	16	11	0	5	411-357	22	54
HK Cliff Blå	16	9	1	6	512-419	19	93
Solna HF	16	9	0	7	470-412	18	58
IK Bolton 2	16	7	0	9	449-475	14	-26
Westermalms IF HK	16	5	1	10	397-457	11	-60
HK Ceres Norrtälje	16	4	0	12	436-547	8	-111
Haninge HK	16	0	0	16	316-556	0	-240

// HERR TRIM //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skuru IK	10	7	0	3	182-132	14	50
Vallentuna HK	10	5	2	3	164-162	12	2
Sollentuna HK	10	5	1	4	160-166	11	-6
Huddinge HK	10	4	1	5	155-157	9	-2
Sannadals SK	10	4	0	6	163-189	8	-26
Spånga HK	10	3	0	7	162-180	6	-18

UNGDOMSSLUTSPEL APRIL 2022
FLICKOR 19

// HELG 2 GRUPP 1A //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Spånga HK	3	3	0	0	76-41	6	35
Spårvägens HF	3	1	0	2	60-65	2	-5
Gustavsbergs IF HK	3	1	0	2	57-73	2	-16
Hammarby IF HF	3	1	0	2	53-67	2	-14

Spånga HK och Spårvägens HF avancerar till semifinal

// HELG 2 GRUPP 2A //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Tyresö Handboll	3	3	0	0	88-45	6	43
Skuru IK	3	2	0	1	76-44	4	32
Skogås HK	3	1	0	2	53-58	2	-5
Spånga HK 2	3	0	0	3	30-100	0	-70

Tyresö Handboll och Skuru IK avancerar till semifinal

// SEMIFINAL 1 //

Spånga HK - Skuru IK 25-17

Spånga HK avancerar till final

// SEMIFINAL 2 //

Tyresö Handboll - Spårvägens HF 17-15

Tyresö Handboll avancerar till final

// FINAL //

Spånga HK - Tyresö Handboll 22-14

Spånga HK segrare

FLICKOR 16

// HELG 1 GRUPP 1A //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skogås HK	3	1	2	0	54-49	4	5
Huddinge HK	3	2	0	1	54-47	4	7
Stockholmspolisens IF HF	3	1	1	1	65-56	3	9
Tyresö Handboll	3	0	1	2	48-69	1	-21

// HELG 1 GRUPP 1B //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
HK Silwing-Troja	4	4	0	0	111-73	8	38
Skuru IK 2	4	3	0	1	93-94	6	-1
Kungsängens SK	4	2	0	2	90-92	4	-2
Hammarby IF HF	4	1	0	3	94-103	2	-9
IK Bolton	4	0	0	4	75-101	0	-26

// KVARTSFINAL 1 //

Skogås HK - Hammarby IF HF 20-23

Hammarby IF HF avancerar till semifinal

// KVARTSFINAL 2 //

Tyresö Handboll - HK Silwing-Troja 26-25

Tyresö Handboll avancerar till semifinal

// KVARTSFINAL 3 //

Huddinge HK - Kungsängens SK 16-6

Huddinge HK avancerar till semifinal

// KVARTSFINAL 4 //

Stockholmspolisens IF HF - Skuru IK 2 17-29

Skuru IK 2 avancerar till semifinal

// SEMIFINAL 1 //

Tyresö Handboll - Hammarby IF HF 22-24

Hammarby IF HF avancerar till final

// SEMIFINAL 2 //

Huddinge HK - Skuru IK 2 13-18

Skuru IK 2 avancerar till final

FLICKOR 15

// HELG 1 GRUPP 1A //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Sannadals SK	4	4	0	0	109-71	8	38
Huddinge HK	4	3	0	1	117-54	6	63
Vassunda IF	4	2	0	2	116-88	4	28
Årsta AIK HF	4	1	0	3	61-112	2	-51
Bålsta IF	4	0	0	4	46-124	0	-78
Årsta AIK HF 2 (utgått)							

// FINAL //

Sannadals SK - Huddinge HK 21-23

Huddinge HK segrare

FLICKOR 14

// HELG 1 GRUPP 1A //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Årsta AIK HF	1	1	0	0	17-13	2	4
Haninge HK	1	0	0	1	13-17	0	-4
Skånela IF (utgått)							

// HELG 1 GRUPP 1B //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Täby HBK	2	2	0	0	41-30	4	11
Tyresö Handboll	2	1	0	1	39-42	2	-3
Bollstanäs SK	2	0	0	2	36-44	0	-8

// HELG 1 GRUPP 1C //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Hammarby IF HF 2	3	3	0	0	61-44	6	17
Gustavsbergs IF HK	3	2	0	1	66-55	4	11
HK Silwing-Troja	3	1	0	2	53-53	2	0
Vassunda IF	3	0	0	3	31-59	0	-28

// HELG 1 GRUPP 1D //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
GT Söder HK	3	3	0	0	72-51	6	21
IK Bolton	3	2	0	1	76-55	4	21
Kungsängens SK	3	1	0	2	60-64	2	-4
Hammarby IF HF	3	0	0	3	53-91	0	-38

// HELG 2 GRUPP 2A //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Årsta AIK HF	2	2	0	0	68-23	4	45
Gustavsbergs IF HK	2	1	0	1	42-48	2	-6
Kungsängens SK	2	0	0	2	23-62	0	-39

// HELG 2 GRUPP 2B //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Tyresö Handboll	1	1	0	0	28-15	2	13
GT Söder HK	1	0	0	1	15-28	0	-13
Vassunda IF (utgått)							

// HELG 2 GRUPP 2C //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Täby HBK	2	2	0	0	54-36	4	18
HK Silwing-Troja	2	1	0	1	37-40	2	-3
IK Bolton	2	0	0	2	40-55	0	-15

// HELG 2 GRUPP 2D //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Bollstanäs SK	2	2	0	0	45-30	4	15
Haninge HK	2	1	0	1	44-37	2	7
Hammarby IF HF 2	2	0	0	2	33-55	0	-22

// SEMIFINAL 1 //

Årsta AIK HF - Tyresö Handboll 29-20

Årsta AIK HF avancerar till final

// SEMIFINAL 2 //

Täby HBK - Bollstanäs SK 19-23

Bollstanäs SK avancerar till final

// FINAL //

Årsta AIK HF - Bollstanäs SK 22-18

Årsta AIK HF segrare

FLICKOR 13

// HELG 1 GRUPP 1A //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
IFK Tumba HK	2	2	0	0	61-39	4	22
Hammarby IF HF 2	2	1	0	1	38-37	2	1
Skånela IF	2	0	0	2	35-58	0	-23

// HELG 1 GRUPP 1B //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Hammarby IF HF	2	2	0	0	58-29	4	29
IFK Tumba HK 2	2	1	0	1	34-41	2	-7
Täby HBK	2	0	0	2	32-54	0	-22

// HELG 1 GRUPP 1C //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Tyresö Handboll	3	3	0	0	73-53	6	20
HK Cliff	3	2	0	1	55-40	4	15
Gustavsbergs IF HK	3	1	0	2	55-59	2	-4
Täby HBK 2	3	0	0	3	34-65	0	-31

// HELG 1 GRUPP 1D //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Spånga HK	3	3	0	0	61-38	6	23
Årsta AIK HF	3	2	0	1	60-45	4	15
Bålsta IF	3	1	0	2	38-51	2	-13
GT Söder HK	3	0	0	3	32-57	0	-25

// HELG 1 GRUPP 1E //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
IK Bolton	3	3	0	0	73-35	6	38
Sannadals SK Röd	3	2	0	1	88-53	4	35
Vassunda IF	3	1	0	2	53-75	2	-22
Årsta AIK HF 2	3	0	0	3	30-81	0	-51

// HELG 2 GRUPP 2A //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
IFK Tumba HK	2	2	0	0	69-24	4	45
HK Cliff	2	1	0	1	36-44	2	-8
Sannadals SK Röd	2	0	0	2	25-62	0	-37

// HELG 2 GRUPP 2B //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Spånga HK	2	1	0	1	43-42	2	1
IFK Tumba HK 2	2	1	0	1	42-42	2	0
Skånela IF	2	1	0	1	42-43	2	-1

// HELG 2 GRUPP 2C //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Hammarby IF HF	2	2	0	0	63-26	4	37
Årsta AIK HF	2	1	0	1	39-60	2	-21
IK Bolton	2	0	0	2	30-46	0	-16

// HELG 2 GRUPP 2D //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Hammarby IF HF 2	2	2	0	0	46-26	4	20
Täby HBK	2	1	0	1	43-39	2	4
Tyresö Handboll	2	0	0	2	34-58	0	-24

// SEMIFINAL 1 //

IFK Tumba HK - Spånga HK 36-21

IFK Tumba HK avancerar till final

// SEMIFINAL 2 //

Hammarby IF HF - Hammarby IF HF 2
32-18

Hammarby IF HF avancerar till final

// FINAL //

IFK Tumba HK - Hammarby IF HF 27-19

IFK Tumba HK segrare

POJKAR 19

// HELG 1 GRUPP 1A //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Hammarby IF HF	3	3	0	0	101-58	6	43
Tyresö Handboll	3	2	0	1	81-77	4	4
IFK Tumba HK	3	1	0	2	71-69	2	2
Årsta AIK HF	3	0	0	3	53-102	0	-49

// HELG 1 GRUPP 1B //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
HF SIF	2	1	1	0	42-41	3	1
Skogås HK	2	1	0	1	53-47	2	6
IK Bolton	2	0	1	1	41-48	1	-7

// SEMIFINAL 1 //

Hammarby IF HF - Skogås HK 23-29

Skogås HK avancerar till final

// SEMIFINAL 2 //

HF SIF - Tyresö Handboll 28-30

Tyresö Handboll avancerar till final

// FINAL //

Skogås HK - Tyresö Handboll 26-25

Skogås HK segrare

POJKAR 16

// HELG 1 GRUPP 1A //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Täby HBK	2	2	0	0	69-52	4	17
IK Bolton	2	1	0	1	58-63	2	-5
IFK Tumba HK	2	0	0	2	52-64	0	-12

// HELG 1 GRUPP 1B //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Hammarby IF HF	2	2	0	0	61-49	4	12
HK Silwing-Troja	2	1	0	1	55-55	2	0
Skånela IF	2	0	0	2	41-53	0	-12

// HELG 1 GRUPP 1C //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Lidingö SK	4	3	1	0	121-72	7	49
Hammarby IF HF 2	4	2	1	1	99-89	5	10
Spånga HK	4	2	1	1	93-92	5	1
Visby IF Gute Handbollsklubb	4	1	1	2	94-96	3	-2
AIK	4	0	0	4	69-127	0	-58

// HELG 1 GRUPP 1D //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
HK Silwing-Troja 2	3	3	0	0	100-51	6	49
Rimbo HK Roslagen	3	2	0	1	78-67	4	11
Tyresö Handboll	3	1	0	2	73-73	2	0
Skuru IK	3	0	0	3	46-106	0	-60

// HELG 1 GRUPP 1E //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Vassunda IF	4	4	0	0	117-99	8	18
IFK Tumba HK 2	4	3	0	1	103-72	6	31
Täby HBK 2	4	2	0	2	90-90	4	0
Årsta AIK HF	4	1	0	3	94-112	2	-18
Bålsta IF	4	0	0	4	75-106	0	-31

// HELG 2 GRUPP 2A //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Täby HBK	2	2	0	0	66-41	4	25
Hammarby IF HF 2	2	1	0	1	52-61	2	-9
IFK Tumba HK 2	2	0	0	2	38-54	0	-16

// HELG 2 GRUPP 2B //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
HK Silwing-Troja	2	2	0	0	54-42	4	12
IFK Tumba HK	2	1	0	1	48-54	2	-6
HK Silwing-Troja 2	2	0	0	2	43-49	0	-6

// HELG 2 GRUPP 2C //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Hammarby IF HF	1	1	0	0	36-31	2	5
Rimbo HK Roslagen	1	0	0	1	31-36	0	-5

Vassunda IF (utgått)

// HELG 2 GRUPP 2D //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Lidingö SK	2	2	0	0	60-47	4	13
IK Bolton	2	1	0	1	52-54	2	-2
Skånela IF	2	0	0	2	49-60	0	-11

// SEMIFINAL 1 //

Täby HBK - HK Silwing-Troja 10-0

Täby HBK avancerar till final

// SEMIFINAL 2 //

Hammarby IF HF - Lidingö SK XX-XX

Hammarby IF HF avancerar till final

// FINAL //

Täby HBK - Hammarby IF HF 32-26

Täby HBK segrare

POJKAR 14

// HELG 1 GRUPP 1A //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Täby HBK	4	4	0	0	155-50	8	105
Huddinge HK	4	3	0	1	90-94	6	-4
Rimbo HK Roslagen	4	2	0	2	88-119	4	-31
IK Bolton	4	1	0	3	89-108	2	-19
Skå IK	4	0	0	4	83-134	0	-51

// HELG 1 GRUPP 1B //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skånela IF	4	4	0	0	124-108	8	16
Skogås HK	4	3	0	1	133-104	6	29
Vassunda IF	4	2	0	2	96-89	4	7
Årsta AIK HF	4	1	0	3	92-109	2	-17
GT Söder HK	4	0	0	4	82-117	0	-35

// KVARTSFINAL 1 //

Täby HBK - Årsta AIK HF 32-16

Täby HBK avancerar till semifinal

// KVARTSFINAL 2 //

Skogås HK - Rimbo HK Roslagen 32-17

Skogås HK avancerar till semifinal

// KVARTSFINAL 3 //

Skånela IF - IK Bolton 30-19

Skånela IF avancerar till semifinal

// KVARTSFINAL 4 //

Huddinge HK - Vassunda IF 25-18

Huddinge HK avancerar till semifinal

// SEMIFINAL 1 //

Täby HBK - Skogås HK 31-17

Täby HBK avancerar till final

// SEMIFINAL 2 //

Skånela IF - Huddinge HK 30-35

Huddinge HK avancerar till final

// FINAL //

Täby HBK - Huddinge HK 32-12

Täby HBK segrare

POJKAR 13

// HELG 1 GRUPP 1A //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Hammarby IF HF	3	3	0	0	64-48	6	16
Skuru IK	3	2	0	1	68-60	4	8
Tyresö Handboll	3	1	0	2	72-66	2	6
IFK Tumba HK	3	0	0	3	46-76	0	-30

// HELG 1 GRUPP 1B //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Årsta AIK HF	3	3	0	0	78-52	6	26
Täby HBK	3	2	0	1	65-62	4	3
Hammarby IF HF 2	3	1	0	2	68-72	2	-4
Skånela IF	3	0	0	3	55-80	0	-25

// HELG 1 GRUPP 1C //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Årsta AIK HF 2	2	2	0	0	44-42	4	2
IK Bolton	2	1	0	1	50-42	2	8
Lidingö SK	2	0	0	2	45-55	0	-10

GT Söder HK (utgått)

// HELG 1 GRUPP 1D //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Sannadals SK Röd	4	4	0	0	116-51	8	65
Spånga HK	4	3	0	1	83-62	6	21
HK Silwing-Troja	4	2	0	2	82-74	4	8
AIK	4	1	0	3	67-76	2	-9
Årsta AIK HF	4	0	0	4	32-117	0	-85

// HELG 2 GRUPP 2A //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skånela IF	2	1	1	0	46-38	3	8
Hammarby IF HF	2	1	1	0	45-41	3	4
Spånga HK	2	0	0	2	35-47	0	-12

// HELG 2 GRUPP 2B //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
IK Bolton	1	1	0	0	33-27	2	6
Täby HBK	1	0	0	1	27-33	0	-6
IFK Tumba HK (utgått)							

// HELG 2 GRUPP 2C //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Årsta AIK HF	2	2	0	0	51-29	4	22
Sannadals SK Röd	2	1	0	1	40-42	2	-2
Lidingö SK	2	0	0	2	37-57	0	-20

// HELG 2 GRUPP 2D //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skuru IK	2	1	1	0	48-43	3	5
Hammarby IF HF 2	2	1	1	0	47-42	3	5
Årsta AIK HF 2	2	0	0	2	37-47	0	-10

// SEMIFINAL 1 //

Skånela IF - IK Bolton 27-21

Skånela IF avancerar till final

// SEMIFINAL 2 //

Årsta AIK HF - Skuru IK 24-8

Årsta AIK HF avancerar till final

// FINAL //

Skånela IF - Årsta AIK HF 18-21

Årsta AIK HF segrare

POJKAR 19 - POJKAR 11

// P19 NIVÅ 1 //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Hammarby IF HF	15	12	0	3	436-363	24	73
HK Silwing-Troja	15	11	1	3	390-346	23	44
Skuru IK	15	9	1	5	393-367	19	26
HF SIF	15	9	1	5	399-396	19	3
Hammarby IF HF 2	14	6	2	6	377-358	14	19
IF Swithiod	14	6	2	6	316-326	14	-10
Åkersberga HK	15	6	0	9	356-376	12	-20
IFK Tumba HK	16	5	1	10	363-403	11	-40
Skogås HK	15	4	0	11	377-419	8	-42
Lidingö SK	14	2	0	12	337-390	4	-53
IK Bolton (utgått)							
Kungsängens SK (utgått)							

// P19 NIVÅ 2 //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
AIK	11	9	2	0	303-209	20	94
Tyresö Handboll	11	10	0	1	331-248	20	83
Rimbo HK Roslagen	11	8	0	3	325-246	16	79
IK Bolton	11	5	2	4	282-250	12	32
IFK Tumba HK	11	5	1	5	249-225	11	24
Vassunda IF	11	5	1	5	258-247	11	11
Uppsala HK	11	5	0	6	263-265	10	-2
Sollentuna HK 2	11	4	2	5	243-265	10	-22
Årsta AIK HF	11	4	1	6	212-253	9	-41
HK Cliff	11	3	1	7	232-285	7	-53
Sollentuna HK	11	1	1	9	206-277	3	-71
Visby IF Gute Handbollsklubb	11	1	1	9	198-332	3	-134
Vallentuna HK (utgått)							

// P16 NIVÅ 1 //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Täby HBK	18	17	0	1	626-447	34	179
HK Silwing-Troja	17	14	1	2	496-404	29	92
Kungsängens SK	18	9	3	6	494-431	21	63
Hammarby IF HF	17	9	2	6	473-454	20	19
Skånela IF	18	10	0	8	475-468	20	7
IK Bolton	17	8	3	6	457-456	19	1
IFK Tumba HK	17	8	2	7	451-431	18	20
Åkersberga HK	18	9	0	9	403-439	18	-36
Lidingö SK	17	8	1	8	434-431	17	3
Rimbo HK Roslagen	18	5	4	9	466-497	14	-31
Vassunda IF	18	2	4	12	423-511	8	-88
Tyresö Handboll	17	2	2	13	420-483	6	-63
Uppsala HK	18	2	0	16	425-591	4	-166
Spånga HK (utgått)							

// P16 NIVÅ 2 //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Täby HBK 2	17	15	0	2	590-421	30	169
Hammarby IF HF 2	17	13	0	4	466-376	26	90
HK Silwing-Troja 2	16	13	0	3	453-382	26	71
IFK Tumba HK 2	16	11	0	5	445-367	22	78
Skånela IF 2	16	9	0	7	443-404	18	39
Hammarby IF HF 3	16	9	0	7	412-399	18	13
Täby HBK 3	16	7	0	9	369-373	14	-4
Sannadals SK Röd	16	6	1	9	386-425	13	-39
Uppsala HK 2	17	4	0	13	426-522	8	-96
Årsta AIK HF	17	1	1	15	363-462	3	-99
Skuru IK	16	1	0	15	280-502	2	-222

// P16 NIVÅ 3 //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Spånga HK	18	16	1	1	430-319	33	111
AIK	18	13	0	5	429-374	26	55
Årsta AIK HF 2	18	12	0	6	476-375	24	101
Lidingö SK 2	18	12	0	6	405-323	24	82
Gustavsbergs IF HK	18	11	2	5	407-351	24	56
IK Bolton 2	18	11	1	6	457-421	23	36
Vallentuna HK	18	8	2	8	482-476	18	6
Bålsta IF	18	8	0	10	349-388	16	-39
Skogås HK	18	7	1	10	406-442	15	-36
Handens SK	18	6	2	10	454-491	14	-37
Huddinge HK	18	5	2	11	394-444	12	-50
Sollentuna HK	18	5	0	13	355-426	10	-71
Tyresö Handboll 2	18	3	1	14	367-433	7	-66
Sannadals SK Vit	18	2	2	14	303-451	6	-148

// P15 NIVÅ 1 //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
IFK Tumba HK	12	11	0	1	324-199	22	125
Täby HBK	12	8	0	4	265-249	16	16
Gustavsbergs IF HK	12	4	1	7	239-272	9	-33
Åkersberga HK	12	3	1	8	215-266	7	-51
Sollentuna HK	12	3	0	9	196-253	6	-57
Sannadals SK (utgått)							
Årsta AIK HF (utgått)							
Spånga HK (utgått)							

// P14 NIVÅ 1 //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Täby HBK	15	15	0	0	449-255	30	194
Skogås HK	15	8	0	7	312-328	16	-16
Hammarby IF HF	15	7	1	7	330-323	15	7
Vassunda IF	15	6	2	7	288-331	14	-43
Tyresö Handboll	15	5	0	10	318-351	10	-33
Huddinge HK	15	2	1	12	305-414	5	-109

// P14 NIVÅ 2 ÖST NORRA //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skånela IF	15	12	0	3	425-328	24	97
Uppsala HK	15	11	1	3	391-266	23	125
Spånga HK	15	9	1	5	368-318	19	50
Sollentuna HK	16	7	0	9	320-321	14	-1
Westermalms IF HK	15	6	1	8	284-347	13	-63
Skå IK	16	6	0	10	349-396	12	-47
Vallentuna HK	16	1	1	14	310-471	3	-161

// P14 NIVÅ 2 ÖST SÖDRA //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skogås HK 2	13	11	2	0	292-228	24	64
Årsta AIK HF	14	5	5	4	268-241	15	27
IK Bolton	12	5	3	4	226-220	13	6
Hammarby IF HF	12	3	5	4	198-209	11	-11
GT Söder HK	12	4	2	6	227-250	10	-23
HK Cliff	13	1	1	11	168-231	3	-63
Skuru IK (utgått)							

// P14 NIVÅ 3 //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skånela IF 2	13	10	0	3	363-263	20	100
Tyresö Handboll 2	14	10	0	4	302-237	20	65
Huddinge HK 2	14	9	1	4	353-263	19	90
Rimbo HK Roslagen	14	7	0	7	292-310	14	-18
Årsta AIK HF	14	7	0	7	261-291	14	-30
Sollentuna HK 2	14	6	0	8	235-279	12	-44
IK Bolton 2	14	3	0	11	228-309	6	-81
Ösmo GIF HK	13	2	1	10	184-266	5	-82
Lidingö SK (utgått)							
Spånga HK (utgått)							

// P13 NIVÅ 1 //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skuru IK	15	13	0	2	370-256	26	114
Skånela IF	15	10	1	4	309-266	21	43
Årsta AIK HF	15	7	1	7	265-256	15	9
Tyresö Handboll	15	7	0	8	285-295	14	-10
Täby HBK	15	6	2	7	288-301	14	-13
HK Silwing-Troja	15	0	0	15	213-356	0	-143

// P13 NIVÅ 2 ÖST NORRA //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skå IK	15	11	1	3	314-269	23	45
Djurgårdshof IK	15	11	1	3	296-258	23	38
Lidingö SK	15	8	0	7	334-277	16	57
Sollentuna HK	15	4	2	9	260-274	10	-14
Åkersberga HK	15	5	0	10	251-323	10	-72
Spånga HK	15	4	0	11	234-288	8	-54
Huddinge HK 2 (utgått)							
Uppsala HK (utgått)							

// P13 NIVÅ 2 ÖST SÖDRA //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Hammarby IF HF 2	16	15	0	1	376-249	30	127
IFK Tumba HK	16	12	0	4	320-274	24	46
Årsta AIK HF 2	16	10	1	5	313-275	21	38
IK Bolton	16	9	2	5	363-286	20	77
GT Söder HK	16	8	2	6	310-270	18	40
Sannadals SK Röd	16	6	1	9	292-286	13	6
HK Cliff	16	5	0	11	257-324	10	-67
Huddinge HK	16	3	2	11	240-288	8	-48
Haninge HK	16	0	0	16	200-419	0	-219

// P13 NIVÅ 3 ÖST NORRA //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skånela IF 2	15	14	0	1	307-178	28	129
Sollentuna HK 2	14	10	0	4	267-216	20	51
Årsta AIK HF 4	14	9	0	5	204-212	18	-8
Spånga HK 2	15	6	0	9	231-250	12	-19
Täby HBK 2	15	5	0	10	227-243	10	-16
AIK	15	0	0	15	155-292	0	-137
HK Ceres Norrtälje (utgått)							
Uppsala HK 2 (utgått)							
Vassunda IF (utgått)							

// P13 NIVÅ 3 ÖST SÖDRA //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skuru IK 2	18	14	0	4	376-296	28	80
Westermalms IF HK	17	11	1	5	340-284	23	56
Årsta AIK HF 3	18	11	0	7	294-275	22	19
Huddinge HK 3	17	10	0	7	281-223	20	58
HK Silwing-Troja 2	18	9	0	9	311-309	18	2
Sannadals SK Vit	18	4	1	13	241-350	9	-109
Haninge HK 2	18	2	0	16	266-372	4	-106
Gustavsberg IF HK (utgått)							

// P12 NIVÅ 1 //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Hammarby IF HF	20	18	1	1	398-244	37	154
Haninge HK	20	16	0	4	344-281	32	63
Tyresö Handboll	20	14	1	5	377-306	29	71
Stockholmspolisens IF HF	20	13	2	5	319-249	28	70
Skogås HK	20	12	2	6	309-270	26	39
Kungsängens SK	20	8	3	9	299-301	19	-2
HK Cliff	20	6	2	12	242-282	14	-40
Spånga HK	20	5	3	12	251-275	13	-24
Huddinge HK	20	2	5	13	272-344	9	-72
Skuru IK	20	3	3	14	201-305	9	-104
Skånela IF	20	1	2	17	210-365	4	-155
Jakobsbergs GoIF (utgått)							

// P12 NIVÅ 2 ÖST NORRA //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Uppsala HK	18	17	0	1	373-188	34	185
Jakobsbergs GOIF 2	18	10	1	7	267-275	21	-8
Täby HBK 2	18	10	0	8	309-278	20	31
Åkersberga HK	18	9	1	8	261-236	19	25
Spånga HK 2	18	8	2	8	273-247	18	26
Vallentuna HK	18	4	2	12	211-313	10	-102
Sollentuna HK	18	2	0	16	175-332	4	-157
Skånela IF 2 (utgått)							

// P12 NIVÅ 2 ÖST SÖDRA //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Sannadals SK Röd	24	16	2	6	355-286	34	69
Tyresö Handboll 2	23	15	3	5	372-290	33	82
Huddinge HK 2	22	12	5	5	336-313	29	23
Hammarby IF HF 2	24	10	3	11	346-342	23	4
Täby HBK	22	11	0	11	354-318	22	36
IK Bolton	23	9	2	12	336-343	20	-7
Årsta AIK HF	24	0	1	23	234-441	1	-207

// P12 NIVÅ 3 //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
GT Söder HK	17	14	1	2	267-176	29	91
Kungsängens SK 2	17	13	1	3	300-171	27	129
Haninge HK 2	17	13	0	4	267-191	26	76
Vassunda IF	14	9	1	4	205-140	19	65
Sannadals SK Vit	16	8	0	8	171-162	16	9
Rimbo HK Roslagen	16	6	0	10	169-223	12	-54
Täby HBK 3	17	4	1	12	214-275	9	-61
Gustavsbergs IF HK	13	4	0	9	150-201	8	-51
AIK	12	3	0	9	122-185	6	-63
Sollentuna HK 2	15	1	0	14	117-258	2	-141
IK Bolton 2 (utgått)							
Norrtulls SK (utgått)							

// P11 NIVÅ 1 //

AIK Handboll

HK Silwing/Troja

IFK Tumba HK

IK Bolton

Tyresö Handboll

Täby HBK

Årsta AIK HF

// P11 NIVÅ 2 ÖST NORRA //

AIK Handboll 2

Skånela IF

Sollentuna HK

Täby HBK 2

Uppsala HK

Vassunda IF

Åkersberga HK

// P11 NIVÅ 2 ÖST MITTEN //

GT Söder HK

Hammarby IF HF

Huddinge HK

IFK Tumba HK 2

Lidingö SK 2

Älta IF

Sannadals SK 2 (utgått)

// P11 NIVÅ 2 ÖST SÖDRA //

Skuru IK

Tyresö Handboll 2

Älta IF 2

Gustavsberg IF HK

Haninge HK

Lidingö SK

Sannadals SK

GT Söder HK 2 (utgått)

// P11 NIVÅ 3 ÖST NORRA //

Bålsta IF

HK Ceres Norrtälje

Rimbo HK Roslagen

Spånga HK

Täby HBK 3

Westermalm IF HK

Skå IK (utgått)

Sollentuna HK 2 (utgått)

// P11 NIVÅ 1 ÖST MITTEN //

Hammarby IF HF 2

Huddinge HK 2

IF Swithiod

IK Bolton 2

Skuru IK 2

Södertälje HK

Årsta AIK HF 2

HK Cliff (utgått)

POJKAR 10 VÅRENS SPEL 5 MOT 5

// P10 GRUPP 1A //

Hammarby IF HF

Djurgårdshof IK

HK Cliff

Täby HBK

Täby HBK 2

// P10 GRUPP 1B //

HK Silwing/Troja

IK Bolton

IK Bolton 2

Tyresö Handboll

Täby HBK 3

Täby HBK 4

// P10 GRUPP 2A //

Hammarby IF HF

HK Cliff

Tyresö Handboll

Täby HBK 3

Täby HBK 4

// P10 GRUPP 2B //

Djurgårdshof IK

HK Silwing/Troja

IK Bolton

IK Bolton 2

Täby HBK

Täby HBK 2

// P10 GRUPP 3A //

HK Cliff

IK Bolton

IK Bolton 2

Täby HBK

Täby HBK 2

// P10 GRUPP 3B //

Djurgårdshof IK

Hammarby IF HF

HK Silwing/Troja

Täby HBK 3

Täby HBK 4

Tyresö Handboll

// P10 GRUPP 4A //

HK Cliff

HK Silwing/Troja

Tyresö Handboll

Täby HBK

Täby HBK 2

// P10 GRUPP 4B //

Djurgårdshof IK

IK Bolton

IK Bolton 2

Täby HBK 3

Täby HBK 4

Hammarby IF HF

POJKAR 10 VÅRENS SPEL 6 MOT 6

// P10 GRUPP 1A //

Lidingö SK

Lidingö SK 2

Spånga HK

Spånga HK 2

Uppsala HK

Uppsala HK 2

// P10 GRUPP 1B //

AIK Handboll

Rimbo HK Roslagen

Rimbo HK Roslagen 2

Skånela IF

Skånela IF 2

Åkersberga HK

// P10 GRUPP 1C //

Haninge HK

Huddinge HK

Huddinge HK 2

Sannadals SK

Sannadals SK 2

Skogås HK

// P10 GRUPP 1D //

Skuru IK 3

Skuru IK 4

Tyresö Handboll

Tyresö Handboll 2

Årsta AIK HF Blå

Årsta AIK HF Gul

// P10 GRUPP 1E //

GT Söder HK

Gustavsberg IF HK

Handens SK

Skuru IK

Skuru IK 2

Årsta AIK HF Grön

// P10 GRUPP 1F //

Kungsängens SK

Jakobsbergs GoIF

Kungsängens SK 2

Sollentuna HK

Spånga HK 3

Vassunda IF

// P10 GRUPP 1G //

Hammarby IF HF

Skå IK

Skå IK 2

Täby HBK

Täby HBK 2

Vallentuna HK

// P10 GRUPP 2A //

AIK Handboll

Kungsängens SK

Kungsängens SK 2

Skånela IF

Skånela IF 2

Vassunda IF

// P10 GRUPP 2B //

Jakobsbergs GoIF

Sollentuna HK

Spånga HK

Spånga HK 2

Täby HBK

Täby HBK 2

// P10 GRUPP 2C //

Rimbo HK Roslagen

Rimbo HK Roslagen 2

Uppsala HK

Uppsala HK 2

Vallentuna HK

Åkersberga HK

// P10 GRUPP 2D //

GT Söder HK

Hammarby IF HF

Handens SK

Sannadals SK

Sannadals SK 2

Årsta AIK HF Grön

// P10 GRUPP 2E //

Gustavsberg IF HK

Skogås HK

Skuru IK 3

Skuru IK 4

Tyresö Handboll

Tyresö Handboll 2

// P10 GRUPP 2F //

Haninge HK

Skå IK

Skå IK 2

Spånga HK 3

Årsta AIK HF Blå

Årsta AIK HF Gul

// P10 GRUPP 2G //

Huddinge HK

Huddinge HK 2

Lidingö SK

Lidingö SK 2

Skuru IK

Skuru IK 2

// P10 GRUPP 3A //

Haninge HK

Huddinge HK

Huddinge HK 2

Spånga HK

Spånga HK 2

Årsta AIK HF Grön

// P10 GRUPP 3B //

GT Söder HK

Gustavsberg IF HK

Handens SK

Lidingö SK

Lidingö SK 2

Spånga HK 3

// P10 GRUPP 3C //

Sannadals SK

Sannadals SK 2

Tyresö Handboll

Tyresö Handboll 2

Vallentuna HK

Åkersberga HK

// P10 GRUPP 3D //

Kungsängens SK

Kungsängens SK 2

Skuru IK 3

Skuru IK 4

Skå IK

Skå IK 2

// P10 GRUPP 3E //

AIK Handboll

Täby HBK

Täby HBK 2

Uppsala HK

Uppsala HK 2

Vassunda IF

// P10 GRUPP 3F //

Jakobsbergs GoIF

Skogås HK

Skånela IF

Skånela IF 2

Årsta AIK HF Blå

Årsta AIK HF Gul

// P10 GRUPP 3G //

Hammarby IF HF

Rimbo HK Roslagen

Rimbo HK Roslagen 2

Skuru IK

Skuru IK 2

Sollentuna HK

// P10 GRUPP 4A //

Kungsängens SK

Kungsängens SK 2

Lidingö SK

Lidingö SK 2

Skånela IF

Skånela IF 2

// P10 GRUPP 4B //

AIK Handboll

Sollentuna HK

Spånga HK

Spånga HK 2

Vassunda IF

Åkersberga HK

// P10 GRUPP 4C //

Hammarby IF HF

Sannadals SK

Sannadals SK 2

Skå IK

Skå IK 2

Spånga HK 3

// P10 GRUPP 4D //

Jakobsbergs GoIF

Rimbo HK Roslagen

Rimbo HK Roslagen 2

Uppsala HK

Uppsala HK 2

Vallentuna HK

// P10 GRUPP 4E //

Gustavsberg IF HK

Skuru IK

Skuru IK 2

Tyresö Handboll

Tyresö Handboll 2

Årsta AIK HF Grön

// P10 GRUPP 4F //

Huddinge HK

Huddinge HK 2

Skuru IK 3

Skuru IK 4

Täby HBK

Täby HBK 2

// P10 GRUPP 4G //

GT Söder HK

Handens SK

Haninge HK

Skogås HK

Årsta AIK HF Blå

Årsta AIK HF Gul

POJKAR 9 MINI VÅRENS SPEL

// P9 MINI GRUPP 1A //

Bålsta IF

Lidingö SK

Sollentuna HK

Sollentuna HK 2

Spånga HK

Spånga HK 2

Vallentuna HK

Åkersberga HK

// P9 MINI GRUPP 1B //

HK Ceres Norrtälje

Kungsängens SK

Täby HBK

Täby HBK 2

Täby HBK 3

Uppsala HK

Vassunda IF

Vassunda IF 2

// P9 MINI GRUPP 1C //

GT Söder HK

GT Söder HK 2

Haninge HK

Tyresö Handboll

Tyresö Handboll 2

Årsta AIK HF Grön

Årsta AIK HF Orange

Ösmo Gif Handboll

// P9 MINI GRUPP 1D //

Gustavsberg IF HK Vit

Gustavsberg IF HK Röd

Hammarby IF HF

HK Cliff

Huddinge HK

Huddinge HK 2

IK Bolton 3

IK Bolton 4

// P9 MINI GRUPP 1E //

HK Silwing/Troja

HK Silwing/Troja 2

Huddinge HK 3

Huddinge HK 4

Huddinge HK 5

Skogås HK

Älta IF

Älta IF 2

// P9 MINI GRUPP 1F //

AIK Handboll

AIK Handboll 2

Ekerö AIK

IK Bolton

IK Bolton 2

Skuru IK

Skuru IK 2

Spånga HK 3

// P9 MINI GRUPP 1G //

Bollstanäs SK

Sannadals SK

Sannadals SK 2

Sollentuna HK 3

Stockholmspolisens IF HF

Stockholmspolisens IF HF

Årsta AIK HF Blå

Årsta AIK HF Gul

// P9 MINI GRUPP 2A //

AIK Handboll

AIK Handboll 2

Bålsta IF

Kungsängens SK

Lidingö SK

Sollentuna HK 3

Vassunda IF

Vassunda IF 2

// P9 MINI GRUPP 2B //

Ekerö AIK

Hammarby IF HF

Sannadals SK

Sannadals SK 2

Spånga HK

Spånga HK 2

Spånga HK 3

Täby HBK 3

// P9 MINI GRUPP 2C //

Haninge HK

Huddinge HK 3

Huddinge HK 4

Årsta AIK HF Blå

Årsta AIK HF Gul

Älta IF

Ösmo Gif Handboll

// P9 MINI GRUPP 2D //

Huddinge HK

Huddinge HK 2

IK Bolton

IK Bolton 2

Tyresö Handboll

Tyresö Handboll 2

Årsta AIK HF Grön

Årsta AIK HF Orange

// P9 MINI GRUPP 2E //

GT Söder HK

GT Söder HK 2

Gustavsberg IF HK Röd

Gustavsberg IF HK Vit

HK Silwing/Troja

HK Silwing/Troja 2

Stockholmspolisens IF HF

Stockholmspolisens IF HF

// P9 MINI GRUPP 2F //

HK Cliff

Huddinge HK 5

IK Bolton 3

IK Bolton 4

Skuru IK

Skuru IK 2

Täby HBK

Täby HBK 2

// P9 MINI GRUPP 2G //

Bollstanäs SK

HK Ceres Norrtälje

Skogås HK

Sollentuna HK

Sollentuna HK 2

Uppsala HK

Vallentuna HK

// P9 MINI GRUPP 3A //

Kungsängens SK

Lidingö SK

Sollentuna HK

Sollentuna HK 2

Täby HBK 3

// P9 MINI GRUPP 3B //

AIK Handboll

AIK Handboll 2

Bålsta IF

GT Söder HK

GT Söder HK 2

IK Bolton

IK Bolton 2

Spånga HK 3

// P9 MINI GRUPP 3C //

Bollstanäs SK

HK Ceres Norrtälje

Täby HBK

Täby HBK 2

Uppsala HK

Vallentuna HK

Vassunda IF

Vassunda IF 2

// P9 MINI GRUPP 3D //

Gustavsberg IF HK Vit

Gustavsberg IF HK Röd

Huddinge HK

Huddinge HK 2

IK Bolton 3

IK Bolton 4

Årsta AIK HF Blå

Årsta AIK HF Gul

// P9 MINI GRUPP 3E //

HK Silwing/Troja

HK Silwing/Troja 2

Sannadals SK

Sannadals SK 2

Huddinge HK 3

Huddinge HK 4

Huddinge HK 5

Älta IF

// P9 MINI GRUPP 3F //

Hammarby IF HF

HK Cliff

Skogås HK

Stockholmspolisens IF HF

Stockholmspolisens IF HF

Tyresö Handboll

Tyresö Handboll 2

Ösmo Gif Handboll

// P9 MINI GRUPP 3G //

Ekerö AIK

Haninge HK

Skuru IK

Skuru IK 2

Spånga HK

Spånga HK 2

Årsta AIK HF Grön

Årsta AIK HF Orange

// P9 MINI GRUPP 4A //

Haninge HK

HK Silwing/Troja

HK Silwing/Troja 2

IK Bolton 3

IK Bolton 4

Skuru IK

Skuru IK 2

Ösmo Gif Handboll

// P9 MINI GRUPP 4B //

AIK Handboll

AIK Handboll 2

Ekerö AIK

HK Cliff

Huddinge HK

Huddinge HK 2

Kungsängens SK

Täby HBK 3

// P9 MINI GRUPP 4C //

HK Ceres Norrtälje

IK Bolton

IK Bolton 2

Täby HBK

Täby HBK 2

Vallentuna HK

// P9 MINI GRUPP 4D //

GT Söder HK

GT Söder HK 2

Gustavsberg IF HK Röd

Gustavsberg IF HK Vit

Tyresö Handboll

Tyresö Handboll 2

Älta IF

// P9 MINI GRUPP 4E //

Huddinge HK 5

Lidingö SK

Sannadals SK

Sannadals SK 2

Stockholmspolisens IF HF

Stockholmspolisens IF HF

Årsta AIK HF Grön

Årsta AIK HF Orange

// P9 MINI GRUPP 4F //

Bålsta IF

Sollentuna HK

Sollentuna HK 2

Spånga HK

Spånga HK 2

Uppsala HK

Vassunda IF

Vassunda IF 2

// P9 MINI GRUPP 4G //

Hammarby IF HF

Bollstanäs SK

Huddinge HK 3

Huddinge HK 4

Skogås HK

Spånga HK 3

Årsta AIK HF Blå

Årsta AIK HF Gul

// INSTÄLLT P.G.A. CORONA //

Pojkar 10 Höstens spel
5 mot 5

Pojkar 10 Höstens spel
6 mot 6

Pojkar 9 mini Höstens spel

FLICKOR 19 - FLICKOR 11

// F19 NIVÅ 1 //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Huddinge HK	15	12	1	2	350-269	25	81
Huddinge HK 2	15	9	1	5	332-274	19	58
Spånga HK	13	9	1	3	283-242	19	41
Skånela IF	15	8	2	5	339-309	18	30
Tyresö Handboll	13	8	0	5	266-241	16	25
Skuru IK	13	6	0	7	294-260	12	34
Gustavsbergs IF HK	15	6	0	9	326-369	12	-43
Uppsala HK	15	4	1	10	252-314	9	-62
Hammarby IF HF	15	4	0	11	264-355	8	-91
Skogås HK	15	2	2	11	255-328	6	-73
Sollentuna HK (utgått)							

// F19 NIVÅ 2 //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Lidingö SK	12	10	1	1	277-224	21	53
Skuru IK 2	12	10	0	2	311-212	20	99
HK Silwing-Troja	12	6	1	5	269-216	13	53
Täby HBK	11	6	0	5	233-235	12	-2
Spårvägens HF	12	5	0	7	249-254	10	-5
Tyresö Handboll 2	12	2	0	10	209-289	4	-80
Sollentuna HK 2	11	1	0	10	138-256	2	-118
Åkersberga HK (utgått)							
AIK Handboll (utgått)							
GT Söder HK (utgått)							
IK Bolton (utgått)							
Kungsängens SK (utgått)							
Spånga HK 2 (utgått)							
Vassunda IF (utgått)							

// F16 NIVÅ 1 //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skuru IK	16	13	0	3	405-295	26	110
Spånga HK	16	12	0	4	291-258	24	33
AIK	16	9	2	5	387-341	20	46
Huddinge HK	16	9	1	6	282-300	19	-18
Stockholmspolisens IF HF	16	8	2	6	343-316	18	27
Tyresö Handboll	16	6	0	10	315-371	12	-56
Skånela IF	16	4	3	9	342-355	11	-13
Gustavsbergs IF HK	16	4	2	10	295-348	10	-53
Skogås HK	16	1	2	13	270-346	4	-76

// F16 NIVÅ 2 //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skånela IF 2	14	13	1	0	352-260	27	92
Lidingö SK	14	9	1	4	319-276	19	43
Uppsala HK	15	8	1	6	314-343	17	-29
HK Silwing-Troja	16	8	0	8	323-352	16	-29
Hammarby IF HF	15	7	1	7	342-327	15	15
AIK 2	16	7	1	8	366-359	15	7
IK Bolton	16	7	0	9	333-360	14	-27
Kungsängens SK	14	6	0	8	315-303	12	12
Skuru IK 2	14	5	1	8	295-287	11	8
Sannadals SK	14	1	0	13	280-372	2	-92
Huddinge HK 2 (utgått)							
Sollentuna HK (utgått)							

// F16 NIVÅ 3 //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Lidingö SK 2	12	10	0	2	251-194	20	57
Hammarby IF HF 2	12	9	1	2	262-220	19	42
Tyresö Handboll 2	12	8	2	2	296-209	18	87
Huddinge HK	12	8	0	4	260-191	16	69
Sollentuna HK 2	12	7	1	4	271-225	15	46
Årsta AIK HF	12	6	2	4	254-235	14	19
Spånga HK 2	12	6	1	5	214-200	13	14
IK Bolton 2	12	5	1	6	246-217	11	29
Uppsala HK 2	12	5	0	7	215-282	10	-67
Spånga HK 3	12	4	0	8	202-215	8	-13
Vallentuna HK	12	3	1	8	216-223	7	-7
Kungsängens SK 2	12	1	1	10	185-285	3	-100
Djurgårdshof IK	12	1	0	11	171-347	2	-176
AIK Handboll 3 (utgått)							
Stockholmspolisens IF HF (utgått)							

// F15 NIVÅ 1 //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Årsta AIK HF 2	13	12	1	0	379-171	25	208
Hammarby IF HF	14	10	0	4	353-263	20	90
Skuru IK	13	9	1	3	298-222	19	76
Sannadals SK	13	8	0	5	324-232	16	92
Vassunda IF	13	8	0	5	326-250	16	76
Årsta AIK HF	13	5	0	8	221-302	10	-81
Bålsta IF	13	3	1	9	178-260	7	-82
Djurgårdshof IK	13	1	1	11	170-374	3	-204
Åkersberga HK	13	1	0	12	167-342	2	-175
IK Bolton (utgått)							
Rimbo HK Roslagen (utgått)							

// F14 NIVÅ 1 //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Årsta AIK HF	18	18	0	0	529-276	36	253
Skuru IK	18	14	0	4	416-313	28	103
Huddinge HK	18	12	2	4	361-323	26	38
Tyresö Handboll	18	12	1	5	387-342	25	45
Haninge HK	18	10	2	6	350-324	22	26
Bollstanäs SK	18	10	1	7	366-335	21	31
Täby HBK	18	8	1	9	361-366	17	-5
Sollentuna HK	18	8	0	10	328-338	16	-10
Skånela IF	18	7	0	11	298-331	14	-33
IFK Tumba HK	18	3	1	14	286-417	7	-131
Gustavsbergs IF HK	18	2	0	16	300-457	4	-157
Hammarby IF HF	18	0	0	18	257-417	0	-160

// F14 NIVÅ 2 ÖST NORRA //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Bollstanäs SK 2	16	13	2	1	350-246	28	104
Täby HBK 2	16	12	1	3	349-254	25	95
Hammarby IF HF 2	16	11	2	3	354-235	24	119
Sollentuna HK 2	16	11	0	5	335-236	22	99
Lidingö SK Blå	16	8	0	8	274-287	16	-13
Vassunda IF	16	5	1	10	228-300	11	-72
Uppsala HK	16	4	2	10	210-248	10	-38
Kungsängens SK	16	2	3	11	258-335	7	-77
AIK	16	0	1	15	178-395	1	-217

// F14 NIVÅ 2 ÖST SÖDRA //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Hammarby IF HF 2	18	15	1	2	423-311	31	112
IFK Tumba HK 2	18	15	0	3	439-295	30	144
Tyresö Handboll 2	18	13	0	5	403-325	26	78
Huddinge HK 2	18	13	0	5	383-314	26	69
GT Söder HK	18	9	0	9	374-356	18	18
HK Silwing-Troja	18	8	0	10	331-356	16	-25
Skuru IK 2	18	6	1	11	401-367	13	34
IK Bolton	18	6	0	12	341-379	12	-38
Årsta AIK HF 2	18	1	2	15	226-415	4	-189
Handens SK	18	2	0	16	238-441	4	-203

// F14 NIVÅ 3 //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skånela IF 2	16	16	0	0	394-161	32	233
Spånga HK	16	11	0	5	323-259	22	64
Uppsala HK 2	16	10	1	5	265-279	21	-14
Hammarby IF HF 4	16	10	0	6	275-258	20	17
Haninge HK 2	16	8	1	7	297-277	17	20
Vallentuna HK	16	5	1	10	246-273	11	-27
Skå IK	16	4	1	11	233-317	9	-84
IK Bolton 2	16	4	1	11	229-318	9	-89
Lidingö SK Röd	16	1	1	14	182-302	3	-120

// F13 NIVÅ 1 //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
IFK Tumba HK	18	17	0	1	469-309	34	160
Hammarby IF HF	18	14	0	4	403-323	28	80
Skuru IK	18	10	1	7	339-316	21	23
Täby HBK	18	8	2	8	359-364	18	-5
Skånela IF	18	6	2	10	363-389	14	-26
Tyresö Handboll	18	5	0	13	320-380	10	-60
Sannadals SK Röd	18	0	1	17	259-431	1	-172

HK Silwing-Troja (utgått)

// F13 NIVÅ 2 ÖST NORRA //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skuru IK 4	16	15	0	1	417-228	30	189
Spånga HK	16	12	1	3	376-273	25	103
Sannadals SK Vit	16	10	0	6	299-285	20	14
AIK	16	9	0	7	299-299	18	0
Uppsala HK	16	8	0	8	241-257	16	-16
Täby HBK 2	16	6	0	10	249-286	12	-37
IK Bolton	16	4	3	9	222-259	11	-37
Vassunda IF	16	4	0	12	211-329	8	-118
Bålsta IF	16	1	2	13	197-295	4	-98

// F14 NIVÅ 2 ÖST SÖDRA //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
IFK Tumba HK 2	13	12	0	1	317-190	24	127
Skuru IK 3	14	10	0	4	277-197	20	80
HK Cliff	16	8	0	8	254-246	16	8
Huddinge HK	16	8	0	8	280-283	16	-3
Årsta AIK HF	16	8	0	8	284-305	16	-21
Stockholmspolisens IF HF	15	7	0	8	205-250	14	-45
Gustavsbergs IF HK	16	6	0	10	278-301	12	-23
Skuru IK 2	15	6	0	9	240-296	12	-56
Dalarö SK	11	1	0	10	163-230	2	-67
Älta IF (utgått)							

// F13 NIVÅ 3 //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skånela IF 2	20	18	1	1	458-185	37	273
Gustavsbergs IF HK 2	20	16	0	4	398-286	32	112
Spånga HK 2	20	13	0	7	406-287	26	119
Årsta AIK HF 2	20	11	3	6	285-249	25	36
Huddinge HK 2	20	12	0	8	328-287	24	41
Täby HBK 3	19	10	2	7	270-242	22	28
Rimbo HK Roslagen	20	9	2	9	343-308	20	35
GT Söder HK	20	8	1	11	294-274	17	20
Ösmo GIF HK	20	4	2	14	181-342	10	-161
Vallentuna HK	20	2	1	17	180-414	5	-234
Sollentuna HK	19	0	0	19	152-421	0	-269
Uppsala HK 2 (utgått)							
Åkersberga HK (utgått)							

// F12 NIVÅ 1 //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Huddinge HK	23	18	3	2	408-257	39	151
Spånga HK	23	16	0	7	369-290	32	79
AIK	24	14	4	6	335-294	32	41
Tyresö Handboll Röd	24	13	1	10	373-333	27	40
IFK Tumba HK	24	10	0	14	361-342	20	19
Täby HBK	24	9	1	14	317-374	19	-57
Hammarby IF HF	24	8	1	15	280-312	17	-32
Skuru IK	24	7	3	14	247-331	17	-84
Årsta AIK HF Blå	24	5	1	18	250-407	11	-157

// F12 NIVÅ 2 ÖST NORRA //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Täby HBK F11	21	21	0	0	506-172	42	334
IK Bolton	21	13	1	7	317-256	27	61
Täby HBK 3	21	13	1	7	306-256	27	50
Bollstanäs SK	21	12	2	7	271-259	26	12
Sollentuna HK	21	9	1	11	214-263	19	-49
Vassunda IF	21	6	2	13	223-291	14	-68
Kungsängens SK	21	6	0	15	193-298	12	-105
Uppsala HK	21	0	1	20	163-398	1	-235
Djurgårdshof IK (utgått)							

// F12 NIVÅ 2 ÖST SÖDRA //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Huddinge HK 2	21	19	0	2	350-189	38	161
IFK Tumba HK 2	21	17	0	4	376-238	34	138
Gustavsbergs IF HK 2	22	12	1	9	247-252	25	-5
Skogås HK	22	10	1	11	216-223	21	-7
Älta IF	22	8	3	11	276-293	19	-17
Sannadals SK	21	9	1	11	253-290	19	-37
Skuru IK 2	21	6	2	13	216-269	14	-53
GT Söder HK	21	5	2	14	216-302	12	-86
Tyresö Handboll Gul	21	4	2	15	168-262	10	-94
Gustavsberg IF HK (utgått)							

// F12 NIVÅ 3 //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
IK Bolton 2	22	17	0	5	316-169	34	147
Haninge HK	21	16	0	5	261-146	32	115
Djurgårdshof IK Blå	17	15	1	1	233-105	31	128
Årsta AIK HF Blå 2	19	14	0	5	272-166	28	106
Sollentuna HK 2	22	13	2	7	193-144	28	49
Huddinge HK 3	22	11	2	9	238-195	24	43
Hammarby IF HF 2	17	11	0	6	212-153	22	59
AIK 2	20	10	0	10	238-188	20	50
Spånga HK 2	19	7	1	11	201-179	15	22
Skånela IF	18	7	0	11	171-199	14	-28
Årsta AIK HF Gul	22	5	1	16	180-329	11	-149
Uppsala HK 2	22	4	2	16	197-312	10	-115
Norrtulls SK	18	3	1	14	104-275	7	-171
HK Ceres Norrtälje	19	1	0	18	89-345	2	-256

// F11 NIVÅ 1 //

Hammarby IF HF

IFK Tumba HK

Skuru IK

Täby HBK

Huddinge HK (utgått)

Spånga HK (utgått)

// F11 NIVÅ 2 ÖST NORR //

AIK Handboll

Hammarby IF HF 2

Kungsängens SK

Lidingö SK

Sollentuna HK 2

Täby HBK 2

Uppsala HK

Rosersbergs IK (utgått)

Skå IK (utgått)

// F11 NIVÅ 2 ÖST MITTEN //

Gustavsbergs IF HK 2

Huddinge HK 2

IK Bolton

Sannadals SK

Skuru IK 3

Sollentuna HK

Tyresö Handboll

Årsta AIK HF

Kungsängens SK 2 (utgått)

// F11 NIVÅ 2 ÖST SÖDRA //

GT Söder HK

Gustavsbergs IF HK

Handens SK

Haninge HK

Skogås HK

Skuru IK 2

Tyresö Handboll 2

Årsta AIK HF 2

Årsta AIK HF 3

// F11 NIVÅ 3 //

Bålsta IF

Huddinge HK 3

Lidingö SK 2

Rimbo HK Roslagen

Uppsala HK 2

Vallentuna HK

Westermalm IF HK

Åkersberga HK

Årsta AIK HF 4

GT Söder HK 2 (utgått)

FLICKOR 10 VÅRENS SPEL 5 MOT 5

// F10 GRUPP 1A //

Gustavsbergs IF HK Vit

Gustavsbergs IF HK Röd

Hammarby IF HF

IK Bolton

// F10 GRUPP 3A //

Gustavsbergs IF HK Vit

Gustavsbergs IF HK Röd

Hammarby IF HF

IK Bolton

FLICKOR 10 VÅRENS SPEL 6 MOT 6

// F10 GRUPP 1A //

AIK Handboll

Skånela IF

Skånela IF 2

Uppsala HK

Uppsala HK 2

Vassunda IF

// F10 GRUPP 1B //

GT Söder HK

Gustavsberg IF HK

Gustavsberg IF HK 2

Huddinge HK 3

Skuru IK 3

Tyresö Handboll

// F10 GRUPP 1C //

Dalarö SK

Hammarby IF HF

Sannadals SK

Sannadals SK 2

Spånga HK

Spånga HK 2

// F10 GRUPP 1D //

Haninge HK

Skuru IK

Skuru IK 2

Åkersberga HK

Årsta AIK HF Grön

Årsta AIK HF Grön 2

// F10 GRUPP 1E //

Huddinge HK

Huddinge HK 2

Lidingö SK

Täby HBK

Täby HBK 2

Skogås HK (utgått)

// F10 GRUPP 2A //

AIK Handboll

Hammarby IF HF

Lidingö SK

Åkersberga HK

Årsta AIK HF Grön

Årsta AIK HF Grön 2

// F10 GRUPP 2B //

Huddinge HK 3

Täby HBK

Täby HBK 2

Uppsala HK

Uppsala HK 2

Vassunda IF

// F10 GRUPP 2C //

Huddinge HK

Huddinge HK 2

Skånela IF

Skånela IF 2

Spånga HK

Spånga HK 2

// F10 GRUPP 2D //

Gustavsberg IF HK

Gustavsberg IF HK 2

Skuru IK

Skuru IK 2

Tyresö Handboll

Skogås HK (utgått)

// F10 GRUPP 2E //

Dalarö SK

GT Söder HK

Haninge HK

Sannadals SK

Sannadals SK 2

Skuru IK 3

// F10 GRUPP 3A //

AIK Handboll

Lidingö SK

Spånga HK

Spånga HK 2

Uppsala HK

Uppsala HK 2

// F10 GRUPP 3B //

Dalarö SK

Huddinge HK

Skuru IK 3

Tyresö Handboll

Årsta AIK HF Grön

Årsta AIK HF Grön 2

// F10 GRUPP 3C //

Skånela IF

Skånela IF 2

Täby HBK

Täby HBK 2

Vassunda IF

Åkersberga HK

// F10 GRUPP 3D //

GT Söder HK

Gustavsberg IF HK

Gustavsberg IF HK 2

Hammarby IF HF

Haninge HK

Sollentuna HK

Skogås HK (utgått)

// F10 GRUPP 3E //

Huddinge HK 2

Huddinge HK 3

Sannadals SK

Sannadals SK 2

Skuru IK

Skuru IK 2

// F10 GRUPP 4A //

Gustavsberg IF HK

Gustavsberg IF HK 2

Huddinge HK

Huddinge HK 2

Årsta AIK HF Grön

Årsta AIK HF Grön 2

// F10 GRUPP 4B //

Spånga HK

Spånga HK 2

Tyresö Handboll

Uppsala HK

Uppsala HK 2

Åkersberga HK

// F10 GRUPP 4C //

AIK Handboll

Sannadals SK

Sannadals SK 2

Skuru IK 3

Skånela IF

Skånela IF 2

// F10 GRUPP 4D //

Dalarö SK

GT Söder HK

Haninge HK

Huddinge HK 3

Skuru IK

Skuru IK 2

// F10 GRUPP 4E //

Hammarby IF HF

Lidingö SK

Sollentuna HK

Täby HBK

Täby HBK 2

Vassunda IF

Skogås HK utgått

FLICKOR 9 MINI VÅRENS SPEL

// F9 MINI GRUPP 1A //

AIK Handboll

Kungsängens SK

Kungsängens SK 2

Rosersbergs IK

Spånga HK

Spånga HK 2

Vassunda IF

Vassunda IF 2

// F9 MINI GRUPP 1B //

Gustavsberg IF HK Röd

Gustavsberg IF HK Vit

Skuru IK 5

Skuru IK 6

Skuru IK 7

Årsta AIK HF Blå

Årsta AIK HF Gul

IFK Tumba HK

// F9 MINI GRUPP 1C //

HK Cliff 3

HK Cliff 4

IK Bolton

IK Bolton 2

Skuru IK

Skuru IK 2

Älta IF

Älta IF 2

// F9 MINI GRUPP 1D //

Bålsta IF

Bollstanäs SK Grön

Bollstanäs SK Gul

HK Ceres Norrtälje

Skånela IF

Skånela IF 2

Täby HBK

Täby HBK 2

// F9 MINI GRUPP 1E //

Hammarby IF HF

HK Cliff

HK Cliff 2

Huddinge HK 3

Huddinge HK 4

Skuru IK 3

Skuru IK 4

// F9 MINI GRUPP 1F //

Djurgårdshof IK

Djurgårdshof IK 2

Lidingö SK

Skånela IF 3

Sollentuna HK

Åkersberga HK

Åkersberga HK 2

// F9 MINI GRUPP 1G //

GT Söder HK 2

GT Söder HK

Handens SK

Haninge HK

Huddinge HK

Huddinge HK 2

Årsta AIK HF Grön

Årsta AIK HF Orange

// F9 MINI GRUPP 1H //

Gustavsberg IF HK Grön

Gustavsberg IF HK Gul

HK Silwing/Troja

Sannadals SK

Stockholmspolisens IF HF

Tyresö Handboll

Tyresö Handboll 2

// F9 MINI GRUPP 2A //

Bålsta IF

Djurgårdshof IK

Djurgårdshof IK 2

Rosersbergs IK

Skånela IF 3

Spånga HK

Spånga HK 2

// F9 MINI GRUPP 2B //

HK Silwing/Troja

Huddinge HK

Huddinge HK 2

Skuru IK

Skuru IK 2

Stockholmspolisens IF HF

Årsta AIK HF Blå

Årsta AIK HF Gul

// F9 MINI GRUPP 2C //

GT Söder HK

GT Söder HK 2

Gustavsberg IF HK Röd

Gustavsberg IF HK Vit

Skuru IK 5

Skuru IK 6

Älta IF

Älta IF 2

// F9 MINI GRUPP 2D //

Handens SK

Huddinge HK 3

Huddinge HK 4

Skuru IK 3

Skuru IK 4

Tyresö Handboll

Tyresö Handboll 2

// F9 MINI GRUPP 2E //

IK Bolton

IK Bolton 2

Kungsängens SK

Kungsängens SK 2

Lidingö SK

Årsta AIK HF Grön

Årsta AIK HF Orange

// F9 MINI GRUPP 2F //

Gustavsberg IF HK Grön

Gustavsberg IF HK Gul

Haninge HK

HK Cliff 3

HK Cliff 4

IFK Tumba HK

Täby HBK

Täby HBK 2

// F9 MINI GRUPP 2G //

Bollstanäs SK Grön

Bollstanäs SK Gul

Hammarby IF HF

HK Ceres Norrtälje

Sannadals SK

Sollentuna HK

Vassunda IF

Vassunda IF 2

// F9 MINI GRUPP 2H //

AIK Handboll

HK Cliff

HK Cliff 2

Skuru IK 7

Skånela IF

Skånela IF 2

Åkersberga HK

Åkersberga HK 2

// F9 MINI GRUPP 3A //

AIK Handboll

Bålsta IF

GT Söder HK

GT Söder HK 2

HK Cliff 3

HK Cliff 4

Spånga HK

Spånga HK 2

// F9 MINI GRUPP 3B //

Gustavsberg IF HK Röd

Gustavsberg IF HK Vit

Hammarby IF HF

Huddinge HK

Huddinge HK 2

Skuru IK 7

Årsta AIK HF Grön

Årsta AIK HF Orange

// F9 MINI GRUPP 2C //

Djurgårdshof IK

Djurgårdshof IK 2

IK Bolton

IK Bolton 2

Skuru IK 5

Skuru IK 6

Årsta AIK HF Blå

Årsta AIK HF Gul

// F9 MINI GRUPP 2D //

Gustavsberg IF HK Grön

Gustavsberg IF HK Gul

HK Silwing/Troja

Kungsängens SK

Kungsängens SK 2

Skuru IK 3

Skuru IK 4

// F9 MINI GRUPP 3E //

Haninge HK

IFK Tumba HK

Skuru IK

Skuru IK 2

Tyresö Handboll

Tyresö Handboll 2

Älta IF

Älta IF 2

// F9 MINI GRUPP 3F //

HK Ceres Norrtälje

Sollentuna HK

Täby HBK

Täby HBK 2

Vassunda IF

Vassunda IF 2

Åkersberga HK

Åkersberga HK 2

// F9 MINI GRUPP 3G //

Handens SK

HK Cliff

HK Cliff 2

Huddinge HK 3

Huddinge HK 4

Sannadals SK

Stockholmspolisens IF HF

// F9 MINI GRUPP 3H //

Bollstanäs SK Grön

Bollstanäs SK Gul

Lidingö SK

Rosersbergs IK

Skånela IF

Skånela IF 2

Skånela IF 3

// F9 MINI GRUPP 4A //

Hammarby IF HF

HK Cliff 3

HK Cliff 4

IK Bolton

IK Bolton 2

Skuru IK 7

Tyresö Handboll

Tyresö Handboll 2

// F9 MINI GRUPP 4B //

Bålsta IF

Skånela IF

Skånela IF 2

Sollentuna HK

Spånga HK

Spånga HK 2

Vassunda IF

Vassunda IF 2

// F9 MINI GRUPP 4C //

GT Söder HK

GT Söder HK 2

Gustavsberg IF HK Röd

Gustavsberg IF HK Vit

HK Cliff

HK Cliff 2

Skuru IK 5

Skuru IK 6

// F9 MINI GRUPP 4D //

AIK Handboll

HK Ceres Norrtälje

Huddinge HK 3

Huddinge HK 4

Rosersbergs IK

Skånela IF 3

Täby HBK

Täby HBK 2

// F9 MINI GRUPP 4E //

Gustavsberg IF HK Grön

Gustavsberg IF HK Gul

Handens SK

Haninge HK

Stockholmspolisens IF HF

Årsta AIK HF Blå

Årsta AIK HF Gul

// F9 MINI GRUPP 4F //

Djurgårdshof IK

Djurgårdshof IK 2

Huddinge HK

Huddinge HK 2

Lidingö SK

Skuru IK 3

Skuru IK 4

// F9 MINI GRUPP 4G //

HK Silwing/Troja

IFK Tumba HK

Sannadals SK

Årsta AIK HF Grön

Årsta AIK HF Orange

Älta IF

Älta IF 2

// F9 MINI GRUPP 4H //

Bollstanäs SK Gul

Bollstanäs SK Grön

Kungsängens SK

Kungsängens SK 2

Skuru IK

Skuru IK 2

Åkersberga HK

Åkersberga HK 2

// INSTÄLLT P.G.A. CORONA //

Flickor 10 Höstens spel 5 mot 5

Flickor 10 Höstens spel 6 mot 6

Flickor 9 mini Höstens spel

PARA GÅENDE

// PARA GÅENDE ÖST BLÅ //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
IFK Tumba HK Blå	6	4	0	2	92-59	8	33
Årsta AIK HF	6	4	0	2	88-58	8	30
Eskilstuna Parasportförening	6	3	0	3	120-99	6	21
Roslagen SOL	6	1	0	5	59-143	2	-84

// PARA GÅENDE ÖST GUL //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Årsta AIK HF	8	7	0	1	124-68	14	56
Sollentuna HK	7	5	0	2	139-59	10	80
IFK Tumba HK Vit	8	5	0	3	110-100	10	10
Uppsala HK	8	3	0	5	100-116	6	-16
Eskilstuna Parasportförening	8	3	0	5	61-105	6	-44
LIF Lindesberg	8	3	0	5	101-146	6	-45
Ösmo GIF HK	9	2	0	7	64-105	4	-41

HANDBOLLFESTIVAL
OMGÅNG 1

// GRUPP 1 //
AIK Handboll Flick

AIK Handboll Pojk

IF Swithiod Flick

IF Swithiod Pojk

Sannadals SK Flick 3

Sannadals SK Pojk 3

Skuru IK Flick 7

Skuru IK Flick 8

// GRUPP 2 //
GT Söder HK Mix 1

GT Söder HK Mix 2

Huddinge HK Flick 3

Huddinge HK Flick 4

IF Swithiod Mix 1

IF Swithiod Mix 2

IK Bolton Mix 2

Årsta AIK HF Flick Lila

// GRUPP 3 //
Hammarby IF HF Flick 1

Hammarby IF HF Flick 2

HK Cliff Flick 1

HK Cliff Flick 2

Skuru IK Pojk 4

Skuru IK Pojk 5

Årsta AIK HF Mix 1 Grön

Årsta AIK HF Mix 2 Grön

// GRUPP 4 //
Lidingö SK Pojk 1

Lidingö SK Pojk 2

Lidingö SK Flick

Djurgårdshof IK Mix 1

Djurgårdshof IK Mix 2

IK Bolton Mix 1

Skuru IK Flick 10

Skuru IK Flick 9

// GRUPP 5 //
Skå IK Flick 1

Skå IK Flick 2

Ekerö AIK Mix

IK Bolton Mix 3

Kungsängens SK Mix

Lidingö SK Pojk 3

Lidingö SK Pojk 4

Skå IK Flick 3

Bålsta IF Mix (utgått)

// GRUPP 6 //
Spånga HK Mix 1

Spånga HK Mix 2

Spånga HK Mix 3

Kista SC KFUM Mix

Tyresö Handboll Pojk 1

Tyresö Handboll Pojk 2

Vassunda IF Pojk 1

Vassunda IF Pojk 2

// GRUPP 7 //
Vallentuna HK Mix

Rosersbergs IK Mix

Skånela IF Flick

Skånela IF Pojk

Täby HBK Pojk 1

Täby HBK Pojk 2

Vassunda IF Flick 1

Vassunda IF Flick 2

// GRUPP 8 //
Haninge HK Mix 1

Haninge HK Mix 2

Skuru IK Pojk 1

Skuru IK Pojk 2

Tyresö Handboll Flick 1

Tyresö Handboll Flick 2

Årsta AIK HF Mix 1 Gul

Årsta AIK HF Mix 2 Gul

// GRUPP 9 //
HK Silwing/Troja Mix

Huddinge HK Pojk 1

Huddinge HK Pojk 2

Huddinge HK Pojk 3

Sannadals SK Flick 1

Sannadals SK Flick 2

Skå IK Pojk 3

Skuru IK Pojk 6

// GRUPP 10 //

Huddinge HK Flick 1

Huddinge HK Flick 2

Sannadals SK Pojk 1

Sannadals SK Pojk 2

Skuru IK Flick 6

Skuru IK Pojk 3

Tyresö Handboll Pojk 3

Tyresö Handboll Pojk 4

// GRUPP 11 //

Skuru IK Flick 1

Skuru IK Flick 2

Skuru IK Flick 3

Gustavsberg IF HK Flick Vit

Gustavsberg IF HK Flick Röd

Skogås HK Mix

Tyresö Handboll Mix 1

Tyresö Handboll Mix 2

// GRUPP 12 //

Skuru IK Flick 4

Skuru IK Flick 5

Gustavsberg IF HK Pojk Vit

Gustavsberg IF HK Pojk Röd

Hammarby IF HF Flick 3

Hammarby IF HF Flick 4

Skå IK Pojk 1

Skå IK Pojk 2

// GRUPP 13 //

Årsta AIK HF Mix 1 Blå

Årsta AIK HF Mix 2 Blå

Hammarby IF HF Pojk 1

Hammarby IF HF Pojk 2

HK Cliff Flick 3

HK Cliff Flick 4

HK Cliff Pojk

IK Bolton Mix 4

// GRUPP 14 //

Ösmo GIF HK Mix

Ösmo GIF HK Flick

Haninge HK Mix 3

Haninge HK Mix 4

IFK Tumba HK Flick 1

IFK Tumba HK Flick 2

IFK Tumba HK Pojk

Södertälje HK Mix

OMGÅNG 2

// GRUPP 1 //

Gustavsberg IF HK Flick Vit

Gustavsberg IF HK Flick Röd

Skuru IK Flick 3

Skuru IK Flick 4

Tyresö Handboll Pojk 3

Tyresö Handboll Pojk 4

Årsta AIK HF Mix 1 Grön

Årsta AIK HF Mix 2 Grön

// GRUPP 2 //

IK Bolton Mix 1

IK Bolton Mix 2

Ekerö AIK Mix

Haninge HK Mix 3

Haninge HK Mix 4

Huddinge HK Pojk 1

Huddinge HK Pojk 2

Huddinge HK Pojk 3

// GRUPP 3 //

HK Cliff Flick 3

HK Cliff Flick 4

HK Cliff Pojk

Skuru IK Flick 5

Skuru IK Flick 6

Skuru IK Flick 7

Tyresö Handboll Pojk 1

Tyresö Handboll Pojk 2

// GRUPP 4 //

IFK Tumba HK Flick 1

IFK Tumba HK Flick 2

IFK Tumba HK Pojk

Skuru IK Flick 10

Skuru IK Flick 8

Skuru IK Flick 9

Tyresö Handboll Mix 1

Tyresö Handboll Mix 2

// GRUPP 5 //

Kungsängens SK Mix

Huddinge HK Flick 3

Huddinge HK Flick 4

Skuru IK Pojk 1

Skuru IK Pojk 2

Skuru IK Pojk 3

Vassunda IF Flick 1

Vassunda IF Flick 2

// GRUPP 6 //

Sannadals SK Flick 1

Sannadals SK Flick 2

Sannadals SK Flick 3

Hammarby IF HF Pojk 1

Hammarby IF HF Pojk 2

IF Swithiod Mix 1

IF Swithiod Mix 2

Skogås HK Mix

// GRUPP 7 //

Skånela IF Flick

Skånela IF Pojk

Lidingö SK Pojk 1

Lidingö SK Pojk 2

Spånga HK Mix 1

Spånga HK Mix 2

Spånga HK Mix 3

Vallentuna HK Mix

// GRUPP 8 //

Vassunda IF Pojk 1

Vassunda IF Pojk 2

IK Bolton Mix 3

IK Bolton Mix 4

Rosersbergs IK Mix

Skå IK Pojk 1

Skå IK Pojk 2

Skå IK Pojk 3

// GRUPP 9 //

Täby HBK Pojk 1

Täby HBK Pojk 2

AIK Handboll Flick

AIK Handboll Pojk

Djurgårdshof IK Mix 1

Djurgårdshof IK Mix 2

Hammarby IF HF Flick 3

Hammarby IF HF Flick 4

// GRUPP 10 //

HK Silwing/Troja Mix

Hammarby IF HF Flick 1

Hammarby IF HF Flick 2

IF Swithiod Flick

IF Swithiod Pojk

Skuru IK Pojk 4

Skuru IK Pojk 5

Skuru IK Pojk 6

// GRUPP 11 //

Ösmo GIF HK Mix

Ösmo GIF HK Flick

GT Söder HK Mix 1

GT Söder HK Mix 2

Haninge HK Mix 1

Haninge HK Mix 2

Tyresö Handboll Flick 1

Tyresö Handboll Flick 2

// GRUPP 12 //

Lidingö SK Pojk 3

Lidingö SK Pojk 4

Kista SC KFUM Mix

Skå IK Flick 1

Skå IK Flick 2

Skå IK Flick 3

Årsta AIK HF Mix 1 Blå

Årsta AIK HF Mix 2 Blå

// GRUPP 13 //

Sannadals SK Pojk 1

Sannadals SK Pojk 2

Sannadals SK Pojk 3

Huddinge HK Flick 1

Huddinge HK Flick 2

Skuru IK Flick 1

Skuru IK Flick 2

Södertälje HK Mix

// GRUPP 14 //

Årsta AIK HF Mix 1 Gul

Årsta AIK HF Mix 2 Gul

Årsta AIK HF Flick Lila

Gustavsberg IF HK Pojk Vit

Gustavsberg IF HK Pojk Röd

HK Cliff Flick 1

HK Cliff Flick 2

Lidingö SK Flick

OMGÅNG 3

// GRUPP 1 //

Vallentuna HK Mix 1

Vallentuna HK Mix 2

Huddinge HK Flick 1

Huddinge HK Flick 2

Huddinge HK Flick 3

IK Bolton Mix 1

IK Bolton Mix 3

IK BoltonMix 2

// GRUPP 2 //

Tyresö Handboll Pojk 1

Tyresö Handboll Pojk 2

HK Cliff Pojk

IF Swithiod Pojk

Skuru IK Pojk 5

Skuru IK Pojk 6

Skuru IK Pojk 7

// GRUPP 3 //

Ösmo GIK HK Mix

Ösmo GIF HK Flick

Haninge HK Mix 1

Haninge HK Mix 2

IFK Tumba HK Flick 1

IFK Tumba HK Flick 2

Tyresö Handboll Pojk 3

Tyresö Handboll Pojk 4

// GRUPP 4 //

Lidingö SK Pojk 1

Lidingö SK Pojk 2

Lidingö SK Pojk 3

Hammarby IF HF Flick 1

Hammarby IF HF Flick 2

Skuru IK Flick 1

Skuru IK Flick 2

Årsta AIK HF Flick

// GRUPP 5 //

Vassunda IF Pojk

Vassunda IF Flick

Lidingö SK Flick

Rosersbergs IK Mix

Spånga HK Mix 1

Spånga HK Mix 2

Spånga HK Mix 3

// GRUPP 6 //

Hammarby IF HF Pojk 1

Hammarby IF HF Pojk 2

Huddinge HK Pojk 1

Huddinge HK Pojk 2

Huddinge HK Pojk 3

IFK Tumba HK Pojk

Sannadals SK Pojk 1

Sannadals SK Pojk 2

// GRUPP 7 //

Skogås HK Mix

Hammarby IF HF Flick 3

Hammarby IF HF Flick 4

HK Silwing/Troja Mix

Skuru IK Flick 3

Skuru IK Flick 4

Årsta AIK HF Mix 1 Gul

Årsta AIK HF Mix 2 Gul

// GRUPP 8 //

GT Söder HK Mix 1

GT Söder HK Mix 2

Haninge HK Mix 3

Haninge HK Mix 3

HK Cliff Flick 3

HK Cliff Flick4

// GRUPP 9 //

HK Cliff Flick 1

HK Cliff Flick2

Södertälje HK Mix

Gustavsbergs IF HK Flick Röd

Gustavsbergs IF HK Flick Vit

IF Swithiod Flick

// GRUPP 10 //

Skuru IK Pojk 1

Skuru IK Pojk 2

Gustavsbergs IF HK Pojk

Sannadals SK Flick 1

Sannadals SK Flick 2

Sannadals SK Flick 3

Årsta AIK HF Mix 1 Grön

Årsta AIK HF Mix 2 Grön

// GRUPP 11 //

Täby HBK Pojk

Ekerö AIK Mix

Skuru IK Pojk 3

Skuru IK Pojk 4

Tyresö Handboll Mix 1

Tyresö Handboll Mix 2

Årsta AIK HF Mix 1 Blå

Årsta AIK HF Mix 2 Blå

// GRUPP 12 //

Skånela IF Pojk

AIK Handboll Mix 1

AIK Handboll Mix 2

IF Swithiod Mix 1

IF Swithiod Mix 2

IF Swithiod Mix 3

Skå IK Pojk 1

Skå IK Pojk 2

// GRUPP 13 //

Skånela IF Flick

Djurgårdshof IK Flick

Skuru IK Flick 5

Skuru IK Flick 6

Skå IK Flick 1

Skå IK Flick 2

Tyresö Handboll Flick 1

Tyresö Handboll Flick 2

OMGÅNG 4

// GRUPP 1 //

Huddinge HK Flick 3

Huddinge HK Flick 4

Hammarby IF HF Flick 3

Hammarby IF HF Flick 4

HK Cliff Flick 3

HK Cliff Flick 4

Skuru IK Flick 7

Skuru IK Flick 8

// GRUPP 2 //

Gustavsberg IF HK Pojk 1

Gustavsberg IF HK Pojk 2

Hammarby IF HF Pojk 1

Hammarby IF HF Pojk 2

Skuru IK Pojk 5

Skuru IK Pojk 6

Tyresö Handboll Pojk 1

Tyresö Handboll Pojk 2

// GRUPP 3 //

GT Söder HK Mix 1

GT Söder HK Mix 2

Gustavsberg IF HK Flick 1

Gustavsberg IF HK Flick 2

HK Silwing/Troja Mix

Sannadals SK Flick 1

Sannadals SK Flick 2

Sannadals SK Flick 3

// GRUPP 4 //

Ösmo GIF HK Mix

Ösmo GIF HK Flick

Haninge HK Mix 3

Haninge HK Mix 4

Huddinge HK Flick 1

Huddinge HK Flick 2

Skuru IK Flick 1

Skuru IK Flick 2

// GRUPP 5 //

AIK Handboll Mix 1

AIK Handboll Mix 2

Djurgårdshof IK Mix 1

Djurgårdshof IK Mix 2

Kista SC KFUM Mix

Rosersbergs IK Mix

Tyresö Handboll Mix 1

Tyresö Handboll Mix 2

// GRUPP 6 //

Skånela IF Flick

Skånela IF Pojk

Skuru IK Flick 3

Skuru IK Flick 4

Spånga HK Mix 1

Spånga HK Mix 2

Spånga HK Mix 3

Årsta AIK HF Mix 1

Årsta AIK HF Mix 2

// GRUPP 7 //

Sannadals SK Pojk 1

Sannadals SK Pojk 2

Sannadals SK Pojk 3

Lidingö SK Pojk 1

Lidingö SK Pojk 2

Skuru IK Flick 10

Skuru IK Flick 9

Stockholmspolisens IF HF

Södertälje HK Mix

// GRUPP 8 //

IK Bolton Mix 1

IK Bolton Mix 2

Hammarby IF HF Flick 1

Hammarby IF HF Flick 2

Huddinge HK Pojk 1

Huddinge HK Pojk 2

Huddinge HK Pojk 3

Kungsängens SK Mix

// GRUPP 9 //

Vassunda IF Flick 1

Vassunda IF Flick 2

HK Cliff Flick 1

HK Cliff Flick 2

Skå IK Flick 1

Skå IK Flick 2

Skå IK Flick 3

Årsta AIK HF Flick

// GRUPP 10 //

Ekerö AIK Mix

Lidingö SK Pojk 3

Lidingö SK Pojk 4

Skå IK Pojk 1

Skå IK Pojk 2

Skå IK Pojk 3

Årsta AIK HF Mix 5

Årsta AIK HF Mix 6

// GRUPP 11 //

IFK Tumba HK Flick 1

IFK Tumba HK Flick 2

IFK Tumba HK Pojk

IF Swithiod Flick

IF Swithiod Pojk

Lidingö SK Flick

Tyresö Handboll Pojk 3

Tyresö Handboll Pojk 4

// GRUPP 12 //

Skogås HK Mix

Haninge HK Mix 1

Haninge HK Mix 2

HK Cliff Pojk

IF Swithiod Mix 1

IF Swithiod Mix 2

Skuru IK Pojk 3

Skuru IK Pojk 4

// GRUPP 13 //

Vallentuna HK Mix

Vallentuna HK Mix 2

Skuru IK Pojk 1

Skuru IK Pojk 2

Täby HBK Pojk 1

Täby HBK Pojk 2

Vassunda IF Pojk 1

Vassunda IF Pojk 2

// GRUPP 14 //

Årsta AIK HF Mix 3

Årsta AIK HF Mix 4

IK Bolton Mix 3

IK Bolton Mix 4

Skuru IK Flick 5

Skuru IK Flick 6

Tyresö Handboll Flick 1

Tyresö Handboll Flick 2

REGIONSTOLVAN FLICKOR 12

// GRUPP 1A //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skuru IK 2	2	2	0	0	35-21	4	14
Dalarö SK	2	1	0	1	45-23	2	22
GT Söder HK	2	0	0	2	17-53	0	-36

// GRUPP 1B //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Sannadals SK	3	3	0	0	53-20	6	33
IK Bolton	3	2	0	1	58-21	4	37
Tyresö Handboll F12 Gul	3	1	0	2	24-36	2	-12
Tyresö Handboll F11 Gul	3	0	0	3	11-69	0	-58

// GRUPP 1C //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skuru IK 3	3	3	0	0	38-14	6	24
Hammarby IF HF	3	2	0	1	46-18	4	28
Skogås HK	3	1	0	2	15-28	2	-13
Årsta AIK HF Gul	3	0	0	3	14-53	0	-39

// GRUPP 1D //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Spånga HK	3	3	0	0	45-27	6	18
Tyresö Handboll F12 Röd	3	2	0	1	53-29	4	24
Gustavsbergs IF HK	3	1	0	2	25-43	2	-18
Älta IF Svart	3	0	0	3	19-43	0	-24

// GRUPP 1E //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
AIK	3	2	1	0	43-28	5	15
Täby HBK F12	3	2	1	0	44-31	5	13
IFK Tumba HK	3	1	0	2	52-47	2	5
Årsta AIK HF Blå	3	0	0	3	31-64	0	-33

// GRUPP 1F //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skuru IK	2	2	0	0	47-12	4	35
Huddinge HK	2	1	0	1	42-20	2	22
Tyresö Handboll F11 Röd	2	0	0	2	1-58	0	-57

// GRUPP 1G //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Täby HBK F11	2	2	0	0	60-7	4	53
Sollentuna HK	2	1	0	1	15-38	2	-23
Vassunda IF	2	0	0	2	10-40	0	-30

// GRUPP 1H //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Bollstanäs SK	2	2	0	0	37-17	4	20
AIK 2	2	1	0	1	29-26	2	3
Uppsala HK	2	0	0	2	13-36	0	-23

// GRUPP 2A //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Tyresö Handboll F12 Röd	3	3	0	0	53-19	6	34
Hammarby IF HF	3	1	0	2	35-40	2	-5
Sannadals SK	3	1	0	2	38-44	2	-6
Bollstanäs SK	3	1	0	2	36-59	2	-23

// GRUPP 2B //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Spånga HK	2	2	0	0	30-19	4	11
Skuru IK 2	2	1	0	1	23-29	2	-6
AIK 2	0	0	0	0	0-0	0	0
Täby HBK F12	2	0	0	2	25-30	0	-5

// GRUPP 2C //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Huddinge HK	2	2	0	0	29-21	4	8
Skuru IK 3	2	1	0	1	31-30	2	1
Dalarö SK	0	0	0	0	0-0	0	0
AIK	2	0	0	2	21-30	0	-9

// GRUPP 2D //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skuru IK	1	1	0	0	15-9	2	6
Täby HBK F11	0	0	0	0	0-0	0	0
IK Bolton	1	0	0	1	15-9	0	-6

// GRUPP 2E //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
IFK Tumba HK	2	2	0	0	48-15	4	33
Sollentuna HK	2	1	0	1	24-22	2	2
Årsta AIK HF Gul	0	0	0	0	0-0	0	0
Uppsala HK	2	0	0	2	8-43	0	-35

// GRUPP 2F //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Tyresö Handboll F12 Gul	3	3	0	0	46-25	6	21
Årsta AIK HF Blå	3	2	0	1	41-29	4	12
Gustavsbergs IF HK	3	1	0	2	34-36	2	-2
Skogås HK	3	0	0	3	22-53	0	-31

// GRUPP 2G //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Älta IF Svart	3	3	0	0	51-38	6	13
GT Söder HK	3	2	0	1	52-47	4	5
Vassunda IF	3	1	0	2	52-42	2	10
Tyresö Handboll F11 Röd	3	0	0	3	27-55	0	-28

// GRUPP 3A //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Huddinge HK	3	3	0	0	50-36	6	14
Täby HBK F12	3	2	0	1	49-36	4	13
IK Bolton	3	1	0	2	41-44	2	-3
GT Söder HK	3	0	0	3	23-47	0	-24

// GRUPP 3B //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Tyresö Handboll F12 Röd	3	3	0	0	41-18	6	23
AIK	3	2	0	1	34-24	4	10
Skuru IK 2	3	1	0	2	29-33	2	-4
Sollentuna HK	3	0	0	3	16-45	0	-29

// GRUPP 3C //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Spånga HK	3	3	0	0	64-36	6	28
IFK Tumba HK	3	2	0	1	56-43	4	13
Skuru IK 3	3	1	0	2	51-51	2	0
Sannadals SK	3	0	0	3	25-66	0	-41

// GRUPP 3D //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Hammarby IF HF	3	3	0	0	48-23	6	25
Dalarö SK	3	2	0	1	36-38	4	-2
Skuru IK	3	1	0	2	43-34	2	9
Tyresö Handboll F12 Gul	3	0	0	3	26-58	0	-32

// GRUPP 3E //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Årsta AIK HF Blå	2	2	0	0	34-20	4	14
Älta IF Svart	2	1	0	1	28-34	2	-6
Bollstanäs SK	2	0	0	2	29-37	0	-8

// GRUPP 3F //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Täby HBK F11	3	3	0	0	75-8	6	67
Skogås HK	3	2	0	1	29-26	4	3
Uppsala HK	3	1	0	2	27-50	2	-23
Tyresö Handboll F11 Röd	3	0	0	3	15-62	0	-47

// GRUPP 3G //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Gustavsbergs IF HK	3	2	1	0	51-33	5	18
Vassunda IF	3	2	1	0	46-35	5	11
AIK 2	3	1	0	2	38-31	2	7
Årsta AIK HF Gul	3	0	0	3	19-55	0	-36

// GRUPP 4A //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Hammarby IF HF	3	3	0	0	48-23	6	25
IFK Tumba HK	3	2	0	1	59-34	4	25
Täby HBK F12	3	0	1	2	31-52	1	-21
Årsta AIK HF Blå	3	0	1	2	18-47	1	-29

// GRUPP 4B //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Tyresö Handboll F12 Röd	3	3	0	0	56-38	6	18
Huddinge HK	3	2	0	1	59-45	4	14
Spånga HK	3	1	0	2	44-41	2	3
Dalarö SK	3	0	0	3	32-67	0	-35

// GRUPP 4C //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skuru IK 2	2	2	0	0	35-21	4	14
IK Bolton	2	1	0	1	29-26	2	3
Älta IF Svart	2	0	0	2	21-38	0	-17

// GRUPP 4D //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skuru IK 3	2	2	0	0	29-21	4	8
Skuru IK	2	1	0	1	26-25	2	1
Skogås HK	2	0	0	2	20-29	0	-9

// GRUPP 4E //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Sannadals SK	3	3	0	0	49-20	6	29
Tyresö Handboll F12 Gul	3	2	0	1	28-24	4	4
Uppsala HK	3	1	0	2	34-38	2	-4
Årsta AIK HF Gul	3	0	0	3	6-35	0	-29

// GRUPP 4C+D (VIDARESPEL) //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skuru IK	1	1	0	0	16-9	2	7
Skuru IK 2	1	1	0	0	23-17	2	6
Skogås HK	1	1	0	0	12-11	2	1
Älta IF Svart	1	0	0	1	11-12	0	-1
Skuru IK 3	1	0	0	1	17-23	0	-6
IK Bolton	1	0	0	1	9-16	0	-7

POJKAR 12

// GRUPP 1A //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
HK Cliff	3	3	0	0	59-22	6	37
IFK Tumba HK	3	2	0	1	49-28	4	21
Tyresö Handboll P11	3	1	0	2	26-52	2	-26
Täby HBK 3	3	0	0	3	20-52	0	-32

// GRUPP 1B //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Tyresö Handboll P12	3	3	0	0	78-24	6	54
Hammarby IF HF	3	2	0	1	80-24	4	56
Sollentuna HK	3	1	0	2	24-66	2	-42
Täby HBK 2	3	0	0	3	20-88	0	-68

// GRUPP 1C //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Täby HBK	3	3	0	0	57-22	6	35
Skånela IF 2	3	2	0	1	42-37	4	5
Vallentuna HK	3	0	1	2	31-47	1	-16
AIK	3	0	1	2	25-49	1	-24

// GRUPP 1D //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Uppsala HK	3	2	1	0	30-18	5	12
Spånga HK	3	2	1	0	30-21	5	9
Huddinge HK 2	3	0	1	2	23-33	1	-10
Skånela IF	3	0	1	2	18-29	1	-11

// GRUPP 1E //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Uppsala HK	3	2	1	0	30-18	5	12
Spånga HK	3	2	1	0	30-21	5	9
Huddinge HK 2	3	0	1	2	23-33	1	-10
Skånela IF	3	0	1	2	18-29	1	-11

// GRUPP 1F //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skogås HK	2	2	0	0	38-17	4	21
Skuru IK	2	1	0	1	27-26	2	1
Sannadals SK	2	0	0	2	14-36	0	-22

// GRUPP 2A //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Tyresö Handboll P12	3	3	0	0	72-45	6	27
Spånga HK	3	1	1	1	52-48	3	4
Huddinge HK	3	1	1	1	47-50	3	-3
Täby HBK	3	0	0	3	42-70	0	-28

// GRUPP 2B //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Haninge HK	3	3	0	0	74-34	6	40
Skogås HK	3	2	0	1	53-35	4	18
IFK Tumba HK	3	1	0	2	50-57	2	-7
Skånela IF 2	3	0	0	3	25-76	0	-51

// GRUPP 2C //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Hammarby IF HF	3	3	0	0	60-23	6	37
HK Cliff	3	2	0	1	37-48	4	-11
Uppsala HK	3	1	0	2	38-47	2	-9
Skuru IK	3	0	0	3	28-45	0	-17

// GRUPP 2D //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Tyresö Handboll P11	3	2	0	1	47-33	4	14
Skånela IF	3	2	0	1	42-28	4	14
Årsta AIK HF	3	2	0	1	50-45	4	5
Sollentuna HK	3	0	0	3	21-54	0	-33

// GRUPP 2E //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Sannadals SK	3	3	0	0	45-30	6	15
GT Söder HK	3	2	0	1	66-48	4	18
Vallentuna HK	3	0	1	2	43-52	1	-9
Täby HBK 2	3	0	1	2	38-62	1	-24

// GRUPP 2F //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Huddinge HK 2	3	3	0	0	64-31	6	33
Åkersberga HK	3	2	0	1	51-32	4	19
Täby HBK 3	3	1	0	2	46-54	2	-8
AIK	3	0	0	3	26-70	0	-44

// GRUPP 3A //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Tyresö Handboll P12	3	2	1	0	56-41	5	15
Haninge HK	3	2	1	0	56-49	5	7
HK Cliff	3	1	0	2	42-38	2	4
Sannadals SK	3	0	0	3	32-58	0	-26

// GRUPP 3B //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Hammarby IF HF	3	3	0	0	60-34	6	26
Spånga HK	3	2	0	1	44-51	4	-7
Skogås HK	3	1	0	2	46-48	2	-2
Huddinge HK 2	3	0	0	3	42-59	0	-17

// GRUPP 3C //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Uppsala HK	3	2	1	0	62-40	5	22
IFK Tumba HK	3	2	0	1	54-54	4	0
Tyresö Handboll P11	3	1	1	1	42-46	3	-4
Huddinge HK	3	0	0	3	41-59	0	-18

// GRUPP 3D //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Täby HBK	3	3	0	0	58-43	6	15
Åkersberga HK	3	1	0	2	42-44	2	-2
Skånela IF	3	1	0	2	42-48	2	-6
GT Söder HK	3	1	0	2	42-49	2	-7

// GRUPP 3E //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skånela IF 2	3	3	0	0	82-28	6	54
Årsta AIK HF	3	2	0	1	41-39	4	2
AIK	3	1	0	2	31-58	2	-27
Täby HBK 2	3	0	0	3	36-65	0	-29

// GRUPP 3F //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skuru IK	3	3	0	0	44-29	6	15
Täby HBK 3	3	2	0	1	40-47	4	-7
Vallentuna HK	3	1	0	2	40-41	2	-1
Sollentuna HK	3	0	0	3	34-41	0	-7

// GRUPP 4A //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
IFK Tumba HK	2	2	0	0	37-32	4	5
Hammarby IF HF	2	1	0	1	32-30	2	2
HK Cliff	2	0	0	2	27-34	0	-7

// GRUPP 4B //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Spånga HK	2	2	0	0	36-21	4	15
Tyresö Handboll P12	2	1	0	1	32-27	2	5
Åkersberga HK	2	0	0	2	21-41	0	-20

// GRUPP 4C //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Haninge HK	2	2	0	0	39-30	4	9
Uppsala HK	2	1	0	1	37-36	2	1
Skogås HK	2	0	0	2	30-40	0	-10

// GRUPP 4D //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Tyresö Handboll P11	3	3	0	0	57-21	6	36
AIK	3	1	0	2	34-42	2	-8
Sannadals SK	3	1	0	2	27-38	2	-11
Haninge HK 2	3	1	0	2	24-41	2	-17

// GRUPP 4E //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skuru IK	3	2	0	1	49-36	4	13
Huddinge HK 2	3	2	0	1	46-34	4	12
Skånela IF 2	3	2	0	1	42-34	4	8
Sollentuna HK	3	0	0	3	29-62	0	-33

// GRUPP 4F //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
GT Söder HK	3	3	0	0	63-44	6	19
Huddinge HK	3	2	0	1	56-33	4	23
Vallentuna HK	3	1	0	2	47-63	2	-16
Årsta AIK HF	3	0	0	3	31-57	0	-26

// GRUPP 4 - 1:OR (VIDARESPEL A,B,C) //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
IFK Tumba HK	2	2	0	0	37-25	4	12
Spånga HK	1	0	0	1	11-16	0	-5
Haninge HK	1	0	0	1	14-21	0	-7

// GRUPP 4 - 2:OR (VIDARESPEL A,B,C) //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Uppsala HK	1	1	0	0	35-11	2	24
Hammarby IF HF	0	0	0	0	0-0	0	0
Tyresö Handboll P12	1	0	0	1	11-35	0	-24

// GRUPP 4 - 3:OR (VIDARESPEL A,B,C) //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skogås HK	1	1	0	0	24-14	2	10
HK Cliff	2	1	0	1	35-35	2	0
Åkersberga HK	1	0	0	1	11-21	0	-10

AFTER SEASON

// DAM //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
Skogås HK	4	4	0	0	87-48	8	39
BK Sol	4	4	0	0	85-56	8	29
Sportsgear DHK	4	3	0	1	78-61	6	17
Huddinge HK	4	2	0	2	74-78	4	-4
Djurgårdshof IK HK	4	1	0	3	55-71	2	-16
Westermalms IF HK	4	0	0	4	58-78	0	-20
Tungelsta IF	4	0	0	4	55-100	0	-45

// P19 //

LAG	SP	V	O	F	+/-	P	+/-
HF SIF	3	3	0	0	103-63	6	40
IK Bolton	3	2	0	1	79-81	4	-2
Rimbo HK Roslagen	3	1	0	2	90-82	2	8
Årsta AIK HF	3	0	0	3	57-103	0	-46

MINIBOLLEN 2022

// FLICKOR //

Ekerö AIK
Djurgårdshof IK
GT Söder HK Blå
GT Söder HK Vit
Gustavsberg IF HK Röd
Gustavsberg IF HK Vit
Gustavsberg IF HK Gul
Gustavsberg IF HK Lila
Hammarby IF HF 1
Hammarby IF HF 2
Hammarby IF HF 3
Hammarby IF HF 4
Hammarby IF HF 5
HK Cliff Gul
HK Cliff Blå
HK Cliff 14 Gul
HK Cliff 14 Blå
Huddinge HK 1
Huddinge HK 2
Huddinge HK 3
IF Swithiod
IK Bolton
Lidingö SK
Sannadals SK Röd
Sannadals SK Gul
Sannadals SK Vit
Skuru IK 1
Skuru IK 2
Skuru IK 3
Skuru IK 4
Skuru IK 5
Skuru IK 6
Skuru IK 7
Skuru IK 8
Skuru IK 9
Skuru IK 10
Skuru IK 11
Sollentuna HK
Sollentuna HK 2
Tyresö Handboll F13 Röd
Tyresö Handboll F13 Gul
Tyresö Handboll F14
Täby HBK
Vallentuna HK
Årsta AIK HF Blå
Årsta AIK HF Grön

// POJKAR //

Ekerö AIK
GT Söder HK Blå
GT Söder HK Vit
Gustavsberg IF HK Röd
Gustavsberg IF HK Vit
Hammarby IF HF 1
Hammarby IF HF 2
HK Cliff
HK Cliff 14
HK Silwing/Troja
Huddinge HK 1
Huddinge HK 2
Huddinge HK 3
IF Swithiod 13
IF Swithiod 14
IK Bolton Gul
IK Bolton Svart
Lidingö SK 1
Lidingö SK 2
Lidingö SK 3
Sannadals SK Röd
Sannadals SK Gul
Sannadals SK Vit
Skuru IK 1
Skuru IK 2
Skuru IK 3
Skuru IK 4
Skuru IK 5
Skuru IK 6
Skuru IK 7
Spånga HK Blå
Spånga HK Vit
Stockholmspolisen IF HF Orange 1
Stockholmspolisen IF HF Orange 2
Stockholmspolisen IF HF Svart 1
Stockholmspolisen IF HF Svart 2
Tyresö Handboll 13 Röd
Tyresö Handboll 13 Gul
Tyresö Handboll 14 Röd
Tyresö Handboll 14 Gul
Täby HBK 1
Täby HBK 2
Täby HBK 3
Vallentuna HK
Årsta AIK HF Blå
Årsta AIK HF Grön
Årsta AIK HF Gul