Shoot-out - regler & utförande

Allmänt

Fem spelare som är deltagarberättigade vid shoot-outens början nomineras inför shoot-out. Nominerade spelare antecknas av domare och, i förekommande fall, delegat. Dessa skjuter alternerande med motståndarlaget.

Vinnare är det lag som gjort flest mål efter fem försök. Om ett lag har en ointaglig ledning redan innan alla fem (5) försök genomförts avbryts shoot-outen och laget som gjort flest mål har vunnit.

REGLER

Domarna lottar innan shoot-outen för att bestämma sida och vilket lag som ska börja. Om det lag som vinner slantsinglingen väljer att börja shoot-outen så har motståndarna rätt att välja sida. Om det lag som vinner slantsinglingen väljer sida så ska det andra laget börja shoot-outen.

Om ett avgörande inte kunnat nås efter de första fem försöken fortsätter shoot-outen. Vid sådant tillfälle byter lagen sida och det lag som inte började den inledande omgången är det lag som nu startar med sitt sjätte försök. Ordningen för vilket lag som börjar, och sida, byts efter varje omgång om fem kast vardera. I den andra omgången och alla eventuellt därpå följande omgångar avgörs tävlingen så snart som ett lag har gjort fler mål efter det att båda lagen utfört lika många försök.

Även i den andra omgången om fem (5) försök, och eventuellt därpå följande omgångar, utförs försöken av fem (5) olika spelare som nomineras inför varje omgång. Det kan vara samma fem spelare som i den föregående omgången.

Lagen får fritt byta målvakt och exempelvis använda en målvakt för att kasta och en annan för att försvara. Även utespelare kan användas som målvakt men måste då bära tröja/väst i samma färg och utformning som krävs under ordinarie speltid. Detsamma gäller om man använder sig av en spelare som i protokollet står som målvakt som skytt. Följaktligen får det inte samtidigt i samma lag vara två spelare som bär målvaktströja.

Om antalet deltagarberättigade spelare p.g.a. bestraffningar understiger fem (5) medför det att någon/några i laget får möjlighet att utföra fler än ett (1) försök. I sådant fall ges även det lag som har minst 5 deltagarberättigade spelare motsvarande möjlighet. Detsamma gäller om laget p g a andra särskilda omständigheter (ex. vis skador) saknar 5 spelare som kan utföra shoot-out.

Bestraffningar under shoot-out

Shoot-out är avseende bestraffningar skild från bestraffningar under ordinarie tid och förlängning. Spelare som tidigare bestraffats kan åter varnas under shoot-out.

Förseelser som kräver en högre bestraffning än varning medför diskvalifikation eftersom det inte föreligger någon speltid under shoot-out och någon utvisning därmed inte är möjlig.

Om försvarande målvakt begår ett regelfel genom att lämna sin målgård under ett anfall ska följande regler tillämpas:

1) Försvarande målvakt rör inte anfallande spelare:

1.1 Om ett regelrätt mål ändå görs döms mål och målvakten varnas.

1.2 Om inget mål görs döms 7-meterskast *) för anfallande lag och målvakten varnas

1.3 Om försvarande målvakt på nytt lämnar sin målgård under kommande försök ska han diskvalificeras. Vilken deltagarberättigad spelare som helst kan vid sådant tillfälle ersätta målvakten

2) Försvarande målvakt rör anfallande spelare:

2.1 Om ett regelrätt mål ändå görs döms mål och målvakten diskvalificeras.

2.2 Om inget mål görs döms 7-meterskast *) för anfallande lag och diskvalifikation (rött kort) för försvarande målvakt

*) Om 7-meterskast döms under shoot-out får vem som helst av de deltagarberättigade spelarna lägga 7-meterskastet.

Som ett undantag från reglerna avseende bestraffningar

under shoot-out så gäller följande vid skott i huvudet i enlighet med regel 8:8:

Vid matcher där shoot-out tillämpas före match:

- 2 min på skytten. Vid start av första halvlek börjar laget med en spelare mindre i 2 min och skytten får inte vara på plan under denna tid.

Vid shoot-out efter match:

- Skytten tappar möjligheten till vidare deltagande i shoot-outen.

UTFÖRANDE

Målvakter i respektive lag ska vara placerade i sina respektive målgårdar och målvakten som kastar ska ha minst en fot på mållinjen. Utespelaren ska ha bollen och vara placerad på spelfältet med minst en fot på frikastlinjen (spelaren avgör placering längs frikastlinjen). Alla övriga spelare ska vara placerade i sina respektive avbytarområden.

1) När domaren blåser spelar utespelaren bollen till målvakten. Bollen får efter passningen eller vid mottagandet av målvakten inte vidröra golvet.

2) När bollen lämnat utespelarens hand får målvakten röra sig framåt. Ingen målvakt får dock lämna sin målgård**). Målvakt i anfallande lag kastar inom 3 sekunder bollen till utespelaren som springer mot motståndarlagets mål. Inte heller under detta pass eller vid mottagandet får bollen vidröra golvet.

3) Anfallande spelare måste fånga bollen och försöka göra mål utan att dribbla eller begå någon annan regelförseelse (steg, boll på fot etc.) Om målvakt eller utespelare i anfallande lag begår ett regelfel är anfallet över.

**) I ungdomshandboll kan tävlingsledning besluta att anfallande målvakt får kasta bollen innanför egna frikastlinjen i stället för från egen målgård.