Regel 15 – Instruktioner för utförandet av kast (avkast, inkast, målvaktskast, frikast och 7-meterskast)

Kastaren

15:1 Före utförandet måste kastaren vara i korrekt position beskriven för kastet. Bollen måste vara i kastarens hand (15:6).

Under utförandet, utom vid målvaktskast (12:2) och avkast med avkastområde (10:3b), måste kastaren ha en del av samma fot i konstant kontakt med golvet tills bollen är spelad (se dock 10:3b). Den andra foten får upprepat lyftas och sättas ned. (se även 7:6).

Kastaren måste förbli i korrekt position tills kastet har utförts (15:7 andra och tredje stycket).

Observera: *Innan utförande av ett kast (med undantag för målvaktskast), måste kastaren vara i en upprätt position, det vill säga inga andra kroppsdelar än fötterna får vara i kontakt med golvet.*

15:2 Ett kast betraktas som utfört när bollen har lämnat kastarens hand (se dock 12:2, 10:3a andra stycket och 10:3b).

Kastaren får inte beröra bollen igen förrän den har berört en annan spelare eller målställningen (15:7, 15:8). Se också ytterligare bestämmelser för situationer i 14:6.

Mål får göras direkt på vilket kast som helst, förutom att ett ”direkt eget mål” inte kan göras genom ett målvaktskast (till exempel genom att tappa bollen i eget mål).

Kastarens lagkamrater

15:3 Lagkamraterna måste inta de positioner som är beskrivna för kastet i fråga (15:6). Spelarna måste förbli i korrekta positioner tills bollen har lämnat kastarens hand, med undantag för 10:3a andra stycket (se dock 10:3b).

Bollen får inte röras av, eller räckas över, till en lagkamrat under utförandet (15:7 andra och tredje stycket).

Försvarsspelarna

15:4 Försvarsspelarna måste inta de positioner som är beskrivna för kastet och förbli i korrekta positioner tills bollen har lämnat kastarens hand (se dock 10:3b, 12:2 och 15:9).

Felaktiga placeringar av försvarsspelare i samband med utförande av ett avkast, inkast eller frikast måste inte korrigeras av domarna, om inte anfallsspelarna får en nackdel av att omedelbart utföra kastet. Om en nackdel uppstår så ska placeringarna korrigeras.

Signal för återupptagande av spelet

15:5 Domaren ska blåsa en signal för återupptagande av spelet:

a) alltid vid avkast (10:3) eller 7-meterskast (14:4)
b) vid inkast, målvaktskast eller frikast:
- för att återuppta spelet efter en timeout;
- för att återuppta spelet med ett frikast under regel 13:4;
- när det har varit en fördröjning i utförandet;
- efter en korrigering av spelarnas placeringar;
- efter en muntlig tillrättavisning eller en varning.

Domaren får själv bedöma lämpligheten i att blåsa en signal för återupptagande av spelet.

I princip ska domaren inte blåsa signal för återupptagande av spelet innan placeringar är uppfyllda under 15:1, 15:3 och 15:4. (se dock 13:7 andra stycket och 15:4 andra stycket). Om domaren ger verkställighetssignal för utförandet av ett kast fastän spelarna har felaktig placering, är dessa fullt berättigade att ingripa.

Efter signal måste kastaren spela bollen inom tre (3) sekunder.

Påföljder

15:6 Förseelser av kastaren eller hans lagkamrater före utförandet av ett kast till exempel i form av felaktiga placeringar eller att en lagkamrat berör bollen, ska föranleda en korrigering (se dock 13:7 andra stycket).

15:7 Konsekvenserna av förseelser av kastaren eller hans lagkamrater (15:1-3) under utförandet av ett kast beror huvudsakligen på om utförandet föregicks av en signal för återupptagandet av spelet.

I princip ska varje förseelse under ett utförande, som inte föregicks av en signal för återupptagandet av spelet, korrigeras och kastet återupptas efter en signal. Emellertid tillämpas här en fördelstanke analogt med regel 13:2. Om kastarens lag omedelbart förlorar besittning av bollen efter ett felaktigt utförande ska kastet betraktas som att ha blivit utfört och spelet fortsätter.

I princip ska varje förseelse under ett utförande efter det att spelet återupptagits med en signal bestraffas. Detta tillämpas exempelvis om kastaren hoppar under utförandet, håller bollen mer än tre (3) sekunder eller flyttar sig från sin korrekta position innan bollen har lämnat hans hand. Detta tillämpas också om lagkamraterna rör sig till felaktiga positioner efter signal men innan bollen har lämnat kastarens hand (se dock 10:3a andra stycket).

I sådana fall är begynnelsekastet förverkat och motståndarna tilldöms ett frikast (13:1a) från platsen för förseelsen (se dock 2:6). Fördelsbestämmelsen under regel 13:2 tillämpas i det fall kastarens lag förlorar besittning av bollen innan domarna har en möjlighet att ingripa, då fortsätter spel

15:8 I princip ska varje förseelse som följer omedelbart på, men relaterat till, utförandet bestraffas. Detta hänför sig till en förseelse i 15:2 andra stycket där kastaren berör bollen en andra gång innan den har berört en annan spelare eller målställningen. Det kan ta sig till uttryck i en dribbling, eller greppande av bollen igen efter att den är i luften eller har blivit nedlagd på golvet. Detta bestraffas med ett frikast (13:1a) för motståndarna. Som i fallet med 15:7 tredje stycket, tillämpas fördelsbestämmelsen.

15:9 Förutom vad som angivits i regel 14:8, 14:9, 15:4 andra stycket och 15:5 3:e stycket, ska försvarsspelare som hindrar utförande av ett kast för motståndarna, till exempel genom att inte från början inta rätt position eller genom att senare flytta sig till en felaktig placering, bestraffas. Detta gäller oavsett det sker före, eller under, utförandet (innan bollen lämnat kastarens hand)

Detta tillämpas också vare sig kastet föregicks av en signal för att återstarta
spelet eller inte. Regel 8:7c eller 8:8g tillämpas i förbindelse med reglerna 16:1b och 16:3d.

Om ett kast påverkats negativt genom en störning av försvarare ska det, i princip leda till ett frikast till laget som är i besittning av bollen. Om ett 7-meterskast blir negativt påverkat genom en störning av en försvarare ska kastet tas om.