Regel 3 – Bollen

3:1 Bollen består av ett hölje av läder eller konstmaterial. Den måste vara rund. Ytan får inte vara bländande eller hal (17:3).

3:2 Följande två kategorier av bollar är tillämpliga:

a) Handbollar som spelas med klister

Följande bollstorlekar avseende omkrets och vikt ska användas för de olika ålderskategorierna:

- 58-60 cm och 425–475 g (IHF storlek 3) för manliga spelare och för manlig ungdom (16 år och äldre);
- 54-56 cm och 325–375 g (IHF storlek 2) för kvinnliga spelare, för kvinnlig ungdom (14 år och äldre) och manlig ungdom (12 till 16 år);
- 50-52 cm och 290–330 g (IHF storlek 1) för kvinnlig ungdom (8 till 14 år) och manlig ungdom (8 till 12 år).

b) Handbollar som spelas utan klister

Följande bollstorlekar avseende omkrets och vikt ska användas för de olika ålderskategorierna:

- 55,5-57,5 cm och 400–425 g (IHF storlek 3) för manliga spelare och för manlig ungdom (16 år och äldre);
- 51,5-53,5 cm och 300–325 g (IHF storlek 2) för kvinnliga spelare, för kvinnlig ungdom (14 år och äldre) och manlig ungdom (12 till 16 år);
- 49-51 cm och 290–315 g (IHF storlek 1) för kvinnlig ungdom (8 till 14 år) och manlig ungdom (8 till 12 år).

SHF:s kommentar:

För ungdomshandboll gäller tävlingsbestämmelser för barn och ungdom (TBBU). Beträffande klisterfria bollar (§ 3:2 b), se SHF:s tävlingsbestämmelser.

IHF:s kommentar:

De tekniska kraven på bollarna som används i alla officiella matcher finns i IHF:s bollreglemente. Storleken och vikten för bollar som används för minihandboll är inte fastställda i de vanliga spelreglerna.

3:3 Vid varje match ska minst två reglementsenliga bollar finnas tillgängliga. Reservbollen måste omedelbart vara tillgänglig vid tidtagarbordet under matchen. Bollarna måste uppfylla kraven i regel 3:1-2.

3:4 Domarna avgör när en reservboll ska användas. I sådana fall bör domarna snabbt få reservbollen i spel för att minimera avbrottet och undvika timeout.