Regel 1 – Spelplanen

1:1 Spelplanen (figur 1) är en rektangel med en längd av 40 meter och en bredd av 20 meter. Den innehåller två målgårdar (regel 1:4 och regel 6) och ett spelfält. Långsidorna kallas sidlinjer, kortsidorna mållinje (mellan stolparna) och yttre mållinje (på båda sidor om målet).

En säkerhetszon runt om spelplanen är önskvärd. Den bör uppgå till minst en (1) meter bredvid sidlinjen och till två (2) meter bakom yttre mållinjen.

Spelplanens beskaffenhet får inte på något sätt under spelet förändras till förmån för det ena laget.

1:2 Målet (figur 2a och 2b) står på mitten av yttre mållinjen. Målställningen ska vara fastsatt i golvet eller mot väggen bakom. Målet är invändigt två (2) meter högt och tre (3) meter brett.

Målstolparna är fast förenade med en tvärribba och deras bakkant ska sammanfalla med mållinjens baksida. Målstolpar och tvärribba ska vara kvadratiska (8 cm). De ska på de tre sidor som synes från spelfältet vara målade i två kontrasterande färger, som effektivt skiljer sig från bakgrunden.

Målet ska vara försett med nät som ska vara upphängt så att en boll som kastats in i målet normalt sett stannar där.

1:3 Alla spelplanens linjer tillhör helt och hållet det område de begränsar. Mållinjerna ska vara åtta (8) cm breda mellan stolparna (se figur 2a) under det att alla andra linjer ska vara fem (5) cm.

Linjerna mellan två angränsande ytor får ersättas av skillnad i färg mellan de angränsande ytorna på golvet.

1:4 Framför de båda målen finns en målgård (regel 6). Målgården begränsas av målgårdslinjen (6-meterslinjen), som dras på följande sätt:

a) (1) en tre (3) meter lång linje direkt framför målet; denna linje är parallell med mållinjen och sex (6) meter framför den (mätt från mållinjens baksida till främre sidan av målgårdslinjen);

b) (2) två kvartscirklar, vardera med en radie av sex (6) meter (mätt från den bakre insidan av målstolparna). Dessa kvartscirklar ska ansluta den tre (3) meter långa linjen till yttre mållinjen (se figur 1 och 2a).

1:5 Frikastlinjen - 9-meterslinjen - dras som en streckad linje på tre (3) meters avstånd från målgårdslinjen. Frikastlinjens streck - liksom avstånden mellan dessa - ska vara 15 cm långa (figur 1).

1:6 7-meterskastlinjen är en (1) meter lång linje direkt framför målet. Den dras parallellt med mållinjen och på sju (7) meters avstånd från den (mätt från baksidan av mållinjen till framsidan av 7-meterskastlinjen); (se figur 1).

1:7 Målvaktens begränsningslinje - 4-meterslinjen - är en 15 cm lång linje, som dras direkt framför målet. Den dras parallellt med mållinjen på ett avstånd av fyra (4) meter (mätt från baksidan av mållinjen till framsidan av 4-meterslinjen); (se figur 1).

1:8 Mittlinjen förbinder de båda sidlinjernas mittpunkter (figur 1 och 3).

1:9 En cirkel med en diameter på 4 meter, kallat avkastområde, är placerad på mitten av mittlinjen (se bild 1b och regel 10:3 b). Avkastområdet kan vara:

a) ett område med från spelplanen avvikande färg (4 m i diameter)
b) en cirkellinje

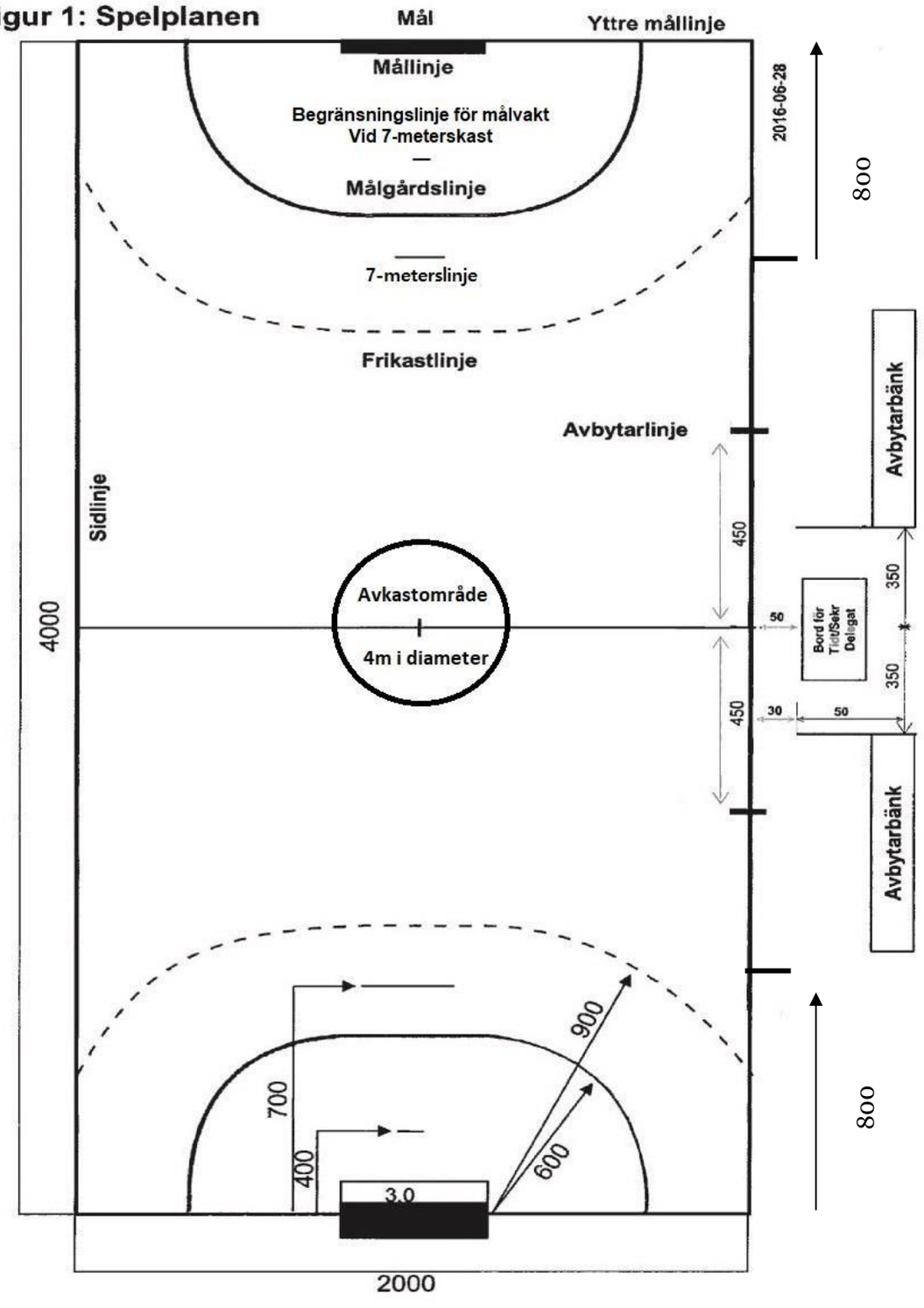
1:10 Avbytarlinjen (en del av sidlinjen) för varje lag sträcker sig från mittlinjen till en punkt på ett avstånd av 4,5 meter från mittlinjen. Denna slutpunkt av avbytarlinjen är markerad med en linje parallell med mittlinjen som sträcker sig 15 cm in på spelplanen och 15 cm utanför spelplanen (se figur 1 och 3).

Observera: *Det nya avkastområdet är obligatoriskt i alla tävlingar som organiseras av IHF och professionella handbollsligor för seniorer och en möjlighet för kontinentala förbund och för varje annan tävling som arrangeras av nationsförbund (se regel 1:9).*

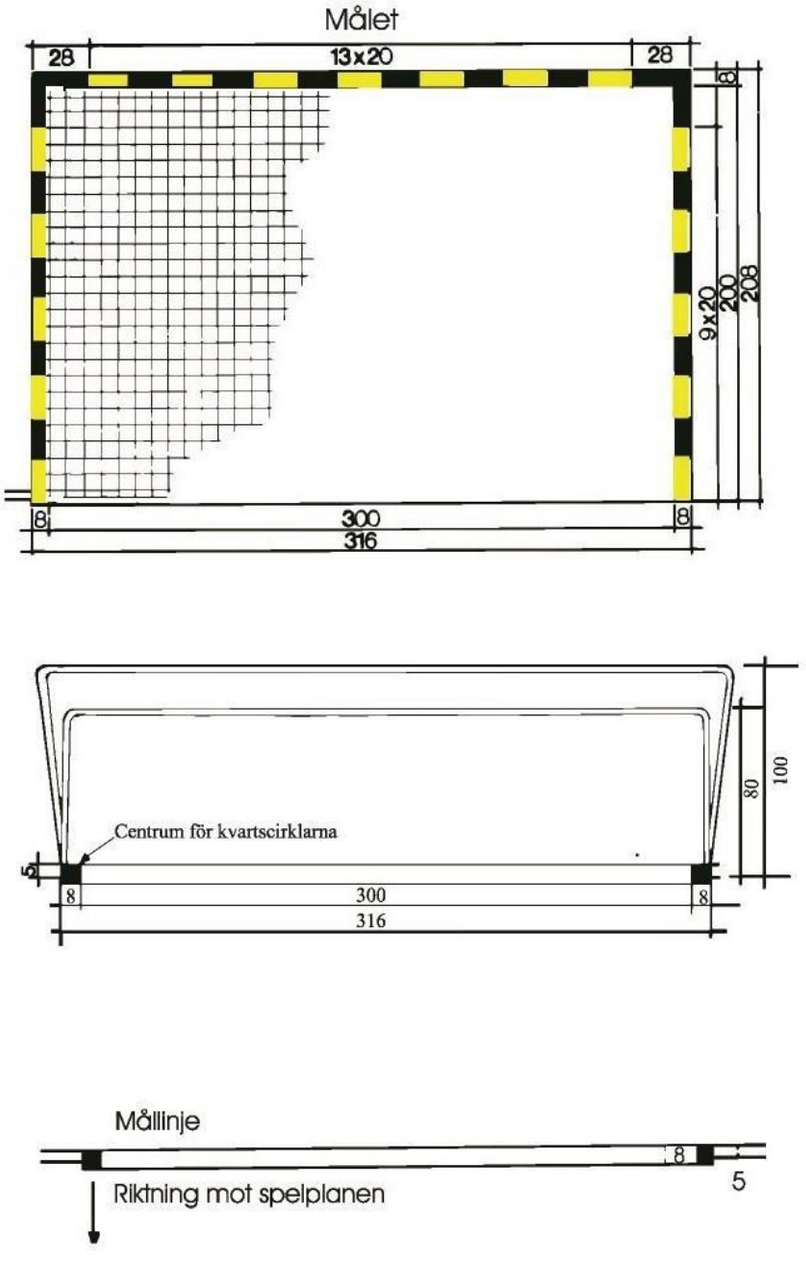
SHF:s kommentar:
Det nya avkastområdet tillämpas i all handboll i Sverige.

1:11 Coachingzonen börjar 3,5 meter från mittlinjen och slutar 8 meter från respektive yttre mållinje och inkluderar, så långt som möjligt, området direkt bakom bänken.

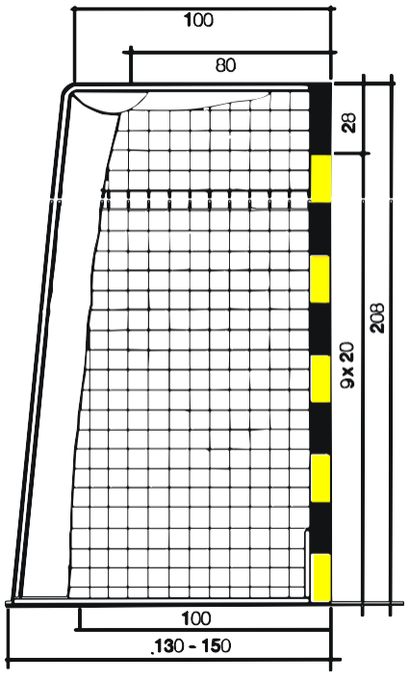
Figur 1: Spelplanen



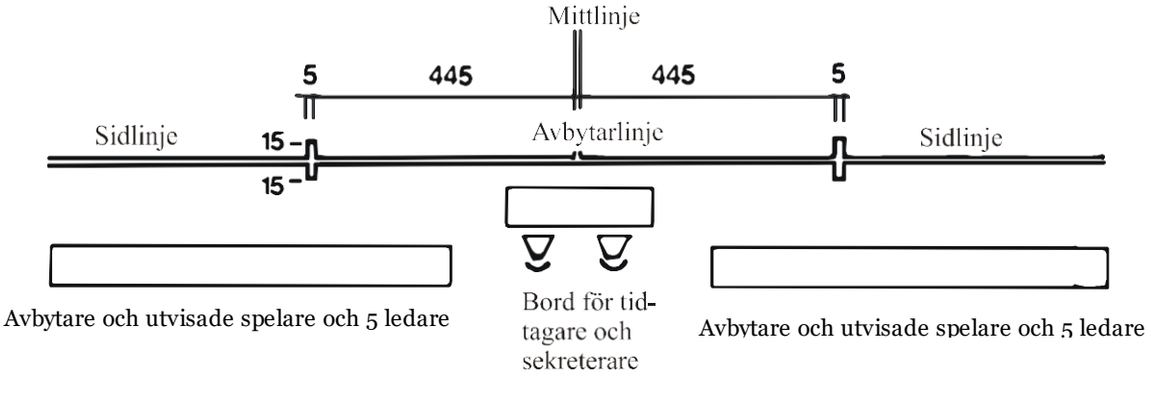
Figur 2a: Målet



Figur 2b: Målet – sett från sidan



Figur 3: Avbytarlinjer och avbytarområdet



Bordet för tidtagare och sekreterare och bänkarna för avbytarna ska placeras på sådant sätt att tidtagare och sekreterare kan se avbytarlinjerna. Bordet bör placeras närmare sidlinjen än bänkarna, men minst 50 cm utanför sidlinjen.