2026-09-22

Handbollförbundet Öst
Tävlingsföreskrifter
Barn och ungdom

BENÄMNINGAR

Svenska Handbollförbundet (SHF)
Handbollförbundet Öst (HF Öst)
Handbollförbundet Öst Tävlingskommitté (TK)
Handbollförbundet Öst Domar och Funktionärskommitté (DFK)
Handbollförbundet Öst Utbildningskommitté (UTBK)
Handbollförbundet Öst Förenings och rekryteringskommitté (FORK)
Handbollförbundet Öst Rättskommitté (RK)
Tidtagare/sekreterare - Funktionär
Tävlingsbestämmelser Barn och Ungdom (TBBU)

Handbollförbundet Öst följer SHF:s reglemente ”Tävlingsbestämmelser för barn och ungdomar”. Nedan följer tillägg och/eller undantag från dessa bestämmelser som HF Öst genom TK fastställt. TK äger rätt att utfärda kompletterande föreskrifter och anvisningar.

SERIEANSVAR OCH ADMINISTRATION

Administration
HF Öst administrerar; Pre Season, Ungdomsserier, Höstens och Vårens spel, Handbollfestivalen, Östbollen, Bäst i Öst, Minibollen och After Season.

Anmälan till tävling
Anmälan till seriespel ska ske senast den 1 maj varje år (detta inkluderar även Ungdoms-SM till SHF).

Anmälan till Pre Season (Senior, U19, U16) sker senast 1 maj.

Anmälan till Östbollen (U13 och U12 sker senast 1 maj.

Anmälan till Höstens Spel (U10 och U9) sker senast 1 maj.

Inbjudan till Handbollfestivalen – Höst sker senast 1 maj.

Inbjudan till Handbollfestivalen - Vår skickas via mail till föreningarna i oktober.

Inbjudan till Vårens Spel skickas via mail till föreningarna i oktober.

Inbjudan till Minibollen skickas via mail till föreningarna i februari.

Inbjudan till After Season skickas via mail till föreningarna i februari.

Serieindelning och seriesammansättning
Fastställs av TK.

Kallelse
På HF Öst webbplats https://www.handbollost.se/ intagen spelordning gäller som kallelse. Särskild kallelse kan dock ske.

DEFINITION OCH ÅLDERESBESTÄMMELSER

Åldersindelning 2026–2027

Spelare födda 2009 eller tidigare får spela seniorhandboll. För kategorisering av barn, yngre ungdom och äldre ungdom, se figur.

Spelaren tillhör åldersklassen under hela tävlingsåret. Vid ungdomstävlingar som spelas under tiden maj-juni får dock tillämpas åldersbestämmelser för spelare till och med U19 gällande det tävlingsår som börjar den 1 juli samma år.

SHF

Äldre ungdom	
Klass	Födda år
U19	2007
U18	2008
U17	2009
U16	2010
Yngre ungdom	
U15	2011
U14	2012
U13	2013
U12	2014
Barn	
U11	2015
U10	2016
U9	2017
U8	2018
U7	2019

HF Öst

Äldre ungdom	
Klass	Födda år
U19	2007, 2008 & 2009
U16	2010
Yngre ungdom	
Y15	2011
U14	2012
U13	2013
U12	2014
Barn	
U11	2015
U10	2016
U9	2017
U8	2018
U7	2019

MATCHVÄRD (TBBU1:8)

Det är krav att det ska finnas minst en matchvärd i arenor där det spelas barn- och ungdomshandboll.

I de arenor där det spelas flera matcher samtidigt så rekommenderas mer än en matchvärd. Mer information om vad det innebär att vara matchvärd finns i TBBU Bilaga 3 - matchvärd.

MATCHTID OCH TIMEOUT/UTBILDNINGSTIMEOUT

Nedan följer en genomgång av vilka matchtider som gäller i de olika tävlingarna. Det åligger lagen och domarna att inställa sig till match i god tid så att avkast kan ske på fastställt klockslag.

U19	2x25 min (en lagtimeout per lag och halvlek)
U16	2x25 min (en lagtimeout per lag och halvlek)
U15	2x25 min (en lagtimeout per lag och halvlek)
U14	2x25 min (utbildningstimeout)
U13	2x25 min (utbildningstimeout)
U12	2x12 min (utbildningstimeout)
U11	2x12 min (utbildningstimeout)
U10	2x15 min (utbildningstimeout)
U9 kortplan	2x15 min (utbildningstimeout)
U9 miniplan	1x20 min (timeout efter 10 min)
U8	Handbollsfestival
U7	Handbollsfestival

Pre & After Season	2x25 min (en lagtimeout per lag och halvlek)
Östbollen U13 och U12	2x15 min (utbildningstimeout)
Bäst i Öst U19 & U16	2x25 min (en lagtimeout per lag och halvlek)
Minibollen	Avgörs efter anmälningstidens utgång

ANMÄLNINGSAVGIFTER

SERIESPEL/SAMMANDRAG

U19	2.300 kr/lag
U16	2.300 kr/lag
U15	2.300 kr/lag
U14	2.100 kr/lag
U13	2.100 kr/lag
U12	1.500 kr/lag
U11	1.500 kr/lag
U10	500 kr/lag
U9	500 kr/lag
U8	500 kr/lag
U7	500 kr/lag

ÖVRIGA TÄVLINGAR

Pre Season U19 & U16	500kr/lag
Östbollen U13 & U12	1.500 kr/lag
Minibollen	600 kr/lag & dag
After Season U19	500 kr/lag

MATCHPROTOKOLL

Elektroniska matchprotokoll (EMP)
Följande ungdomsserier administreras av HF Öst använder EMP; U19, U16, U15, U14, U13 och U12.

Inför säsong:
Varje förening har ansvar att; till respektive anmält lag, registrera spelartrupp i Profixio för att smidigt och tidseffektivt under säsong kunna använda EMP till våra tävlingsmatcher.
Det går under säsongen att uppdatera Profixio om spelare tillkommer eller ändrar tröjnummer osv.

Inför match:
Kontaktperson för respektive lag anger i Profixio vilka spelare (max 16) och ledare (max 5) som ska delta i dagens match via Profixio senast 60 minuter innan matchstart. Vid matcher med EMP-protokoll granskar ledare (vilken som av de inskrivna ledarna) laguppställningen före match. Protokollet ska godkännas efter att matchen är spelad och protokollet har färdigställts av funktionärerna.

REPRESENTATION

Antal spelare vid matchstart
För att domaren skall blåsa till match måste minst fem spelare (på miniplan minst fyra) vara på plats och antecknade i matchprotokollet (i de åldersklasser matchprotokoll används).

Fri representation inom samma förening och ungdomsklass (TBBU 3:2)
Spelare får delta i max två ungdomsklasser. Ungdomsklass definieras av ålder och kön: flickor 12 är en ungdomsklass och pojkar 12 är en annan. Inom samma ungdomsklass får spelaren delta fritt inom föreningens olika lag.

Om ett SDF erbjuder spel på flera svårighetsnivåer i en och samma ungdomsklass äger SDF rätt att besluta om hur förflyttning av spelare får ske mellan svårighetsnivåerna.

Bestämmelsen innefattar även lag som spelar i flera SDF.

I Handbollförbundet Öst serier för U14-U19 gäller inte den fria representationen om föreningen har två lag anmälda i Nivå 1. Truppen blir låst i samband med första seriematchen. Under juluppehållet finns en möjlighet att ändra om i truppen och efter första matchen efter juluppehållet är trupperna låsta igen. Nivå 1A och 1B anses som två olika serier och faller under fria representationen.

I åldersklassen Barn (U11 och yngre) är det tillåtet att utan begräsning för flickor att spela med pojkar och pojkar att spela med flickor. Däremot anses det vara två olika ungdomsklasser.

Spelardispenser
Enligt TBBU råder en generell dispens för ett år för gamla spelare. Antal överåriga spelare per match är dock begränsat, det finns även möjlighet för förening att ansöka om särskild/övrig dispens. Detta görs via firmatecknare och digitalt formulär.
Särskilda/övriga dispenser godkända av HF Öst gäller inte i ungdoms-SM.

Läs mer på www.handbollost.se/tavling/Dispenser/BarnochUngdom/

Överårig i U19
I HF Östs U19 serier råder en generell dispens för två äldre spelare. Det finns ingen begränsning på åldern för dessa två spelare. Spelarna behöver inte vara namngivna; det kan vara olika spelare från match till match. HF Öst generella dispens i U19 serien gäller inte i ungdoms-SM.

Samarbets- och samverkansavtal
Föreningar i HF Öst som har ett godkänt samarbetsavtal på seniorsidan har även rätt att tillämpa avtalet i U19-klassens lokala seriespel.

Föreningsansvar
Förening är ansvarig för sina ledare och spelares uppförande i samband med match.

MATCHFLYTT (TBBU §1:5)

1:5b Matchflytt
När serien har publicerats har en förening under 21 kalenderdagar rätt att begära justeringar av spelprogrammet. Föreningarna ska komma överens om nytt matchtillfälle inom ramen för seriens omgångsplanering. Om de inte kan enas är det serieadministratören som fastställer när matchen ska spelas. Administrerande förbund kan besluta om längre/kortare tid än de 21 kalenderdagarna om det är så att de också tillsätter domare.

Matchflytt under pågående säsong får göras enligt följande:

- Matchen kan flyttas kostnadsfritt om ändringen inkommer senast 21 kalenderdagar innan speldag.
- Match som flyttas bör spelas 14 kalenderdagar innan eller efter ordinarie speldatum.
- Matchen får aldrig spelas efter sista omgången i respektive serie. Inplaneringen av den nya speltiden måste vara i enlighet med § 1:9 Start och sluttider för seriematcher.

Enligt regelboken § 4:1 finns inga hinder för att starta en match om de två lagen kan ställa upp med minst fem spelare inklusive målvakt

1:5c Avgift för matchflytt
Om begäran om matchflytt inkommer till administrerande förbund senare än 21 kalenderdagar före det ordinarie speldatumet debiteras en administrationsavgift. Avgiften för flytt av match/sammandrag i kategorin barn är 500 kronor. Avgiften för flytt av match i kategorierna yngre ungdom och äldre ungdom är 1000 kronor.

Detta är maxbelopp, administrerande förbund får göra avsteg från avgiften men aldrig ta ut mer än dessa belopp.

Om begäran om matchflytt inkommer till administrerande förbund närmare än 5 kalenderdagar före det ordinarie speldatumet beviljas flytten endast i undantagsfall.

Inom HF Öst har följande avgift för matchflytt säsongen 2026-2027 beslutats: 500 kronor för ungdom (yngre & äldre), för barnhandboll 250 kronor per match eller sammandrag.

1.5d Icke sanktionerad matchflytt
Om matchändring görs utan administrerande förbunds godkännande har administrerande förbund rätt att debitera föreningen med en administrationsavgift på 1 000 kronor för barn och 2 000 kronor för yngre ungdom och äldre ungdom. Om serien spelas med sammandrag debiteras endast en administrationsavgift för hela sammandraget på samma belopp.

1:5e Matchflytt/uppskjuten match vid force majeure
Om det råder omständigheter som föreningarna själva inte kan styra över så kan match skjutas upp och spelas vid senare tillfälle.

I möjligaste mån ska administrerande förbund kontaktas, men då force majeure-situationer oftast uppstår akut så måste föreningarna vara beredda att lösa situationen själva.

Om det uppstår en force majeure-situation är rekommendationen att föreningarna försöker få matchen spelad, men givetvis inte på ett sätt som kan anses osäkert eller farligt för deltagande parter.

1:5f Om domare saknas
Att domarna inte kommer till match är inte att betrakta som force majeure. Om kallade domare ej infunnit sig till matchstart tillsättas nya domare enligt följande ordning:

- Hemmalaget ansvarar för att tillsätta domare 1.
- Bortalaget ansvarar för att tillsätta domare 2.
- Om bortalaget avböjer så kan hemmalaget tillsätta även domare 2.
- Om hemmalaget ej kan tillsätta domare 2 döms matchen av en domare.

Tillsättningsordning vid sammandrag:

- Arrangören ansvarar för att tillsätta domare 1 och 2.

Om arrangören inte kan tillsätta två domare så blir turordningen följande:

- Hemmalaget ansvarar för att tillsätta domare 1.
- Bortalaget får möjlighet att tillsätta domare 2.
- Om bortalaget avböjer så kan hemmalaget tillsätta även domare 2.
- Om hemmalaget ej kan tillsätta domare 2 döms matchen av en domare

Om domare behöver tillsättas enligt ovanstående principer är bestämmelserna i TBBU Bilaga 2: Jäv inte tillämpliga.

WALKOVER (WO) (TBBU §1:13)

Lag som, utan godtagbara skäl, inte infunnit sig till kallad match enligt spelordning eller kallelse har lämnat walkover (WO) och förlorar i och med det matchen med 0–10. Laget ska betala fastställd garantiavgift och resekostnadsersättning till motståndarlaget.

Lag som lämnar WO för andra gången utesluts ur tävlingen och betalar fastställd garantiavgift. Avgiften ska betalas till administrerande förbund medan resekostnadsersättningen ska betalas till motståndarlaget.

Administrerande förbund kan upphäva en uteslutning som kommit till efter två WO om föreningen skriftligt kan redovisa godtagbara skäl. En sådan skrivelse ska vara administrerande förbund tillhanda senast fem dagar efter det att den andra matchen som lett till uteslutning skulle ha spelats. Om uteslutningen upphävs sätts lagets andra WO som en 0–10-förlust. Efter att uteslutningen har hävts kan laget återigen lämna WO en gång utan att uteslutas.

AVGIFT VID WALKOVER (WO)

U19	2.300 kr/lag
U16	2.300 kr/lag
U15	2.300 kr/lag
U14	2.100 kr/lag
U13	2.100 kr/lag
U12	1.500 kr/lag
U11	1.500 kr/lag
U10	500 kr/lag
U9	500 kr/lag
U8	500 kr/lag
Östbollen	1.500 kr/lag
Minibollen	600 kr/lag & dag

- WO-avgift = en anmälningsavgift och betalas till HF Öst.
- Domar/funktionärsarvode enligt HF Öst arvodeslista betalas till tillsatta domare och funktionärer.
- Reskostnadsersättning om 100 kr/mil betalas till motståndarlaget.

URDRAGNING (TBBU §1:14)

Lag kan göra en fri urdragning av sin anmälan i aktuell serie/tävling innan dess att serieindelningen är fastslagen.

Lag som drar tillbaka sin anmälan i aktuell serie/tävling efter det att serieindelningen är fastslagen och har publicerats ska betala den fastställda startavgiften.

Lag som drar tillbaka sin anmälan i aktuell serie/tävling efter det att serielottning/spelprogrammet är fastslaget ska betala den fastställda startavgiften och garantiavgift*.

Se administrerande förbunds serieinbjudan för aktuella datum.

*Urdragningsavgift = en anmälningsavgift

AVGIFT VID URDRAGNING

U19	2.300 kr/lag
U16	2.300 kr/lag
U15	2.300 kr/lag
U14	2.100 kr/lag
U13	2.100 kr/lag
U12	1.500 kr/lag
U11	1.500 kr/lag
U10	500 kr/lag
U9	500 kr/lag
U8	500 kr/lag
Östbollen	1.500 kr/lag
Minibollen	600 kr/lag & dag

Protester (TBBU 1:17)

Inom barn- och ungdomshandboll kan man inte lämna in protester.

Se separat tävlingsreglemente för USM.