



VÄLKOMNA TILL SÄSONGEN 2023/2024

Sista anmälningdag; **måndag 1 maj 2023.**

Innehåll

NYHETER.....	2
Profixio – Svensk handboll byter tävlingssystem	2
Handbollförbundet Öst bjuder in till serieindelningsmöte.....	2
Motionsserien är tillbaka	2
U15 serierna lever vidare i Öst.....	2
Föreningen får anmäla två lag till Nivå 1.....	2
TÄVLINGAR UTANFÖR SERIESPELET.....	3
Pre & After Season Åldersklass; seniorer, U19 och U16 (U16 enbart Pre Season)..	3
Östbollen Åldersklass; U12 och U13	3
Bäst i Öst Åldersklass; U16 och U19	4
Minibollen 2024 Åldersklass; U8 (födda 2015).....	4
SENIORER OCH TRIM	5
Förbund.....	5
Distrikt	5
Trim	6
Motion.....	6
Anmälningavgift seniorer.....	6
PARAVERKSAMHET.....	6
Rullstolshandboll	7
Parahandboll.....	7
Para Handbollfestival	8
Parabollen	8
ÄLDRE UNGDOM (U16-U19).....	8
Flickor och pojkar 19 (födda 2004, 2005 och 2006)	8
Flickor och pojkar 16 (födda 2007)	9
YNGRE UNGDOM (U12-U15).....	10
Flickor och pojkar 15 (födda 2008), 14 (födda 2009) och 13 (födda 2010).....	10
Flickor och pojkar 12 (födda 2011)	12
BARN (U8-U11)	13
Flickor och pojkar 11 (födda 2012)	13
Flickor och pojkar U10 (rekommenderad ålder född 2013).....	14
Flickor och pojkar U9 (rekommenderad ålder födda 2014).....	15
Handbollfestival U8 (rekommenderad ålder födda 2015).....	15
DISPENSER.....	15
VIKTIGA DATUM.....	16
Tidsplan för serieläggning	16
Preliminära seriestarter	16

NYHETER

Profixio – Svensk handboll byter tävlingssystem

Svenska Handbollförbundet har skrivit avtal med ett nytt tävlings- och domarsystem. Redan till säsongen 2023-0224 kommer ni att i stället anmäla er via webbprogrammet Profixio. Efter flera år i TA (tävlingsadministrationsprogrammet), lämnar vi dom bakom oss och blickar framåt till Profixio där vi har möjlighet att samla fler delar av vår verksamhet som vi hoppas ska bidra till ett mer effektivt och smidigare arbete för både oss och er föreningar. Förutom anmäl att ni kommer att anmäla er till våra tävlingar i Profixio, lämnar vi också tidigare "Serie och Resultat portalen". Vi integrera också domarwebben, och i framtiden har vi också målsättningen att ni också kommer att kunna ansöka om dispenser, sanktioner och andra nödvändigheter direkt i Profixio. Men vi börjar med en bit i taget och arbetar oss sedan tillsammans framåt. Välkomna till Profixio!

Handbollförbundet Öst bjuder in till serieindelningsmöte

Tävlingskommittén bjuder in tränare/ledare i åldersklasserna U13-U19 till digitalträff för att presentera förslag på serieindelning och lottning. Tränare/ledare får möjlighet att komma med inspel och förslag utifrån de förutsättningar som finns för åldersklassen. Syftet med den digitala träffen är att ge tränare/ledare möjlighet att påverka serieupplägget för sin åldersklass. Beslutet kommer i slutändan tas av tävlingskommittén, men med inspel från deltagare i det digitala mötet. Mer information, datum och tid kommer lite längre fram.

Motionsserien är tillbaka

Efter ett par års frånvaro välkomnar vi tillbaka reservlagsserien, eller som vi nu väljer att döpa den till, **motionsserien**. Syftet med motionsserien är att erbjuda reservlag en serie att spela i där representationsbestämmelserna är enklare, men också erbjuda lag som önskar spela handboll på lite enklare former. Läs mer om Motionsserien i avsnittet om Seniorer och Trim.

U15 serierna lever vidare i Öst

Tävlingskommittén (TK) i HF Öst beslutade inför säsongen 2021-2022 att under en två årsperiod prova att införa en U15 serie. Efter de två test säsongerna har tävlingskommittén beslutat att behålla U15 serien i distriktet. Det innebär att under säsongen 2023-2024 bjuder in seriespel även i en åldersklass för F15 och P15 (födda 2008).

Föreningen får anmäla två lag till Nivå 1

Tävlingskommittén har inför kommande säsong beslutat att öppna upp möjlighet att anmäla två lag till Nivå 1 (svår). Syftet är att erbjuda föreningarna och lagen möjlighet att spela på den nivå de anses vara på istället för att känna behov av att anmäla sig antingen till åldersklassen över eller Nivå 2 (medel). Däremot finns det vissa förhållningssätt när föreningen anmäler två lag till Nivå 1 i åldersklasserna U14-U19. Läs mer under respektive åldersklass.

Sista anmälningsdag: måndag 1 maj 2023.

TÄVLINGAR UTANFÖR SERIESPELET

Pre & After Season

Åldersklass; seniorer, U19 och U16 (U16 enbart Pre Season)

Pre & After Season är två skilda tävlingar med separata anmälningar. Pre Season är en försäsongstävling som genomförs innan seriespelet inleds och After Season är en tävling som genomförs efter att seriespelet avslutats. Deltagande i den ena innebär inte per automatik att man även deltar i den andra. Anmälda lag lottas in i grupper utifrån vilka serier lagen delaktigt i under säsongen eller tidigare säsong. Placering i serien kan också ligga till grund i vilken grupp laget placeras i. Pre & After Season spelas måndag-fredag på helgfria dagar. Helgdagar kan förekomma om båda lagen i den enskilda matchen godkänner speldag. Läs mer om konceptet i bilagan för Pre & After Season.

Spelperiod Pre Season

2023-2024: mån 21 augusti- sön 17 september (v.34 tom v37)

Sista anmälningsdag: 1 maj.

Spelperiod After Season

2023-2024: mån 8 april – fre 24 maj (v15 tom v21)

Inbjudan till tävlingen kommer i februari.

Sista anmälningsdag: mars 2024, exakt datum kommer senare.

Östbollen

Åldersklass; U12 och U13

Östbollen är en tävling för U12 (födda 2011) och U13 (födda 2010) som löper parallellt med det ordinarie seriespelet. Tävlingen spelas i sammandrag med 3–4 lag i varje grupp under en dag, antingen lördag eller söndag. Tävlingen spelas i fyra steg och alla lag deltar i alla omgångar. Mellan varje spelomgång skapas nya grupper som baseras på hur väl lagen lyckades i omgången innan. I de tre första omgångarna är grupperna och arrangörerna utsprida över distriktet, men till den sista omgången har HF Öst målsättningen att samla fler grupper hos en och samma arrangör för att bli skapa en extra happening. HF Öst planerar dessutom att genomföra ett domarprojekt för DU2 och DU3 i samband med den sista omgången.

Arrangörer till Östbollen utses av Handbollförbundet Öst. En förening kan inte delta om den inte är beredd att arrangera.

Matchtiden är 2x15 minuter.

Anmälningsavgift; 1400 kronor.

Sista anmälningsdag: 1 maj.

Preliminära speldatum:

U12

Omgång 1: 7-8 okt 2023

Omgång 2: 18-19 nov 2023

Omgång 3: 20-21 jan 2024

Omgång 4: 13-14 april 2024

U13

Omgång 1: 21-22 okt 2023

Omgång 2: 9-10 dec 2023

Omgång 3: 10-11 feb 2024

Omgång 4: 13-14 april 2024

Sista anmälningssdag: **måndag 1 maj 2023.**

Bäst i Öst

Åldersklass; U16 och U19

Säsongen 2022-2023 var det premiär av tävlingen Bäst i Öst. Till säsongen 2023-2024 genomförs tävlingen på nytt. Syftet med Bäst i Öst är att vara ett alternativ, ett komplement och en möjlighet att tävla utanför seriespel, USM och cuper. Tävlingen riktar sig till åldersklasserna U16 och U19.

Bäst i Öst är en tävling som arrangeras vid tre helger under säsongen, en i december, en i februari och slutligen en finalhelg i april. Målsättning är att skapa grupper i december som sedan till februari blir nivåanpassade och där vi också kan få fram lag som kommer att ta sig vidare till finalhelgen i april. Tanken är att samtliga lag deltar under de två första helgerna, men att ett par utvalda lag går vidare till finalhelgen. Genom det här upplägget skapar vi fler matcher under säsongen, och även helger som blir något utöver det vanliga.

Anmälan till Bäst i Öst är separat och är inte en del av serieanmälan. På så sätt öppnar vi upp möjligheten för föreningar och lag att komplettera sin verksamhet genom att delta i Bäst i Öst.

Exempel 1. En förening har blandade åldrar där alla spelare är äldre än 17 år. Vilket gör att samtliga kan delta i seniorserien. Men föreningen har ändå så pass många spelare som är U19 att man skulle kunna få ihop ett U19 lag vid något/ett par tillfälle under säsongen så att dom får möta jämnåriga. Förslag på lösning: Anmäl laget till seniorserien alt motionsserien och anmäl er sedan till Bäst i Öst (i dagsläget finns det få cuper för U18 och U19).

Exempel 2. En förening har mellan 20-25 spelare som är U16. Föreningen vill enbart anmäla ett lag till USM för att man är på gränsen att få ihop två lag samt att det alltid kan uppstå sjukdomar och skador.

Förslag på lösning: Anmäl ett lag till USM och sedan ett lag i Bäst i Öst. På så sätt kan alla spelare få delta på något extra happening under året förutom seriespel och eventuell cup.

Matchtiden är 2x25 min.

Anmälningsavgift; är kostnadsfri säsongen 2023-2024

Sista anmälningssdag: Inbjudan och anmälan skickas ut i början av oktober.

Preliminära speldatum: 16-17 dec, 10-11 feb och Finalhelg 20-21 april.

Under samtliga helger av Bäst i Öst planerar HF Öst att genomföra domarprojekt för bla DU4 domare.

Minibollen 2024

Åldersklass; U8 (födda 2015)

Handbollförbundet Öst har glädjen att säsongen 2023-2024 bjuda in U8 till Minibollen. Minibollen är en minihandbollsturnering för den lägsta åldersklassen i Handbollförbundet Öst, för flickor och pojkar födda 2015 eller senare. Minibollen spelas **både** lördag och söndag med gruppspel båda dagarna.

Preliminära speldatum Minibollen 2024

Datum dag 1: 4 maj

Datum dag 2: 5 maj

Sammanfattad information

Klasser: F8 och P8 (födda 2015)

Anmälan: görs i TA-systemet, samt via svarsformulär i Forms.

Anmälningsavgift: 1050 kronor (faktureras av HF Öst, domarkostnad ingår)

Speldagar: Alla lag spelar både lördag och söndag.

Speltid: 1x10 minuter (men kan justeras beroende på antal anmälda lag).

Spelplaner: Minihandboll 20x12 meter

Sista anmälningsdag: **måndag 1 maj 2023.**

Spelplatser: Nacka bollhall och Nacka Sporthall

Representation: Viss dubblering mellanlag tillåten vid behov. Flickor får spela med pojkar och pojkar med flickor.

SENIORER OCH TRIM

Seniorserierna klassas i två nivåer: förbundsserier, och distriktsserier. Sedan tillkommer även Trim- och Motionsserie.

Förbund

Damernas SHE och herrarnas Handbollsliga, allsvenska och division 1 anmäls direkt till Svenska Handbollförbundet (SHF) och omfattas inte av den här inbjudan.

Distrikt

Alla seniorserier som i serieträdet ligger lägre än division 1 räknas som distriktsserier. I dessa serier finns lag från HF Öst och i vissa undantag kan även lag från andra distrikt förekomma. Serier som omfattas är damer division 2, 3 och 4, samt herrar division 2, 3 och 4.

Herr div 2*

Säsongen inleds med enkelmöte i tre pooler, varav en är från HF Norr (Norr, Öst Norra och Öst Södra. Därefter skapat en uppflyttningsserie med topp två från Norr och topp tre från Öst Norra och Öst Södra. Övriga lag från HF Öst lottas in i en gemensam fortsättningsserie som både spelar om en topplacering i nya tabellen för att få möjlighet till positivt förkval mot ett lag i uppflyttningsserien samt undvika nedflyttningsstrecket.

Dam div 2*

Spelas som en rak serie med dubbelmöte. Antal lag beror på hur många som kvalificerat sig för damdivision 2.

Dam 3 och Herr 3*

Tävlingskommittén arbetade inför säsongen 2022-2023 med en långsiktig plan för att succesivt förändra Dam och Herr 3 serierna i distriktet. Syftet och den långsiktiga planen med förändringen är att skapa fler jämna matcher, men också likställa samtliga serier för damer och herrar, vilket inkluderar div 3 på dam- och herrsidan.

Till kommande säsong 2023-2024 kommer div 3 spelas som två raka serier med dubbelmöte. Målsättningen är att ha en geografisk indelning, med en Norra och en Södra serie. Antalet lag i respektive klass kommer att bli mellan 14-16 lag. Det innebär att varje serie antingen innehåller 7 eller 8 lag. Anledningen till detta är för att säsongen 2024-2025 erbjuda en rak serie med dubbelmöte innehållandes 12 lag i både Dam och Herr 3.

Dam 4 och Herr 4*

Division 4 är också en del av tävlingskommitténs långsiktiga arbete. Målsättningen är att på både dam- och herrsidan erbjuda en geografisk indelning, med en Norra och en Södra serie. Med målsättningen att enbart erbjuda en serie i div 3, kommer antalet lag i div 4 utökas vilket gör det möjligt att ha två raka serier i div 4. Om vi redan till säsongen 2023-2024 kan erbjuda två serier för både damer och herrar återstår att se.

Sista anmälningsdag: **måndag 1 maj 2023.**

**Med reservation för ändringar beroende på antal kvalificerade och anmälda lag till de olika serierna.*

Trim

Trimserien är öppen för spelare som fyller minst 35 år det år tävlingen börjar, vilket säsongen 2023–2024 innebär spelare födda 1988 och tidigare. Utöver detta får även tre seniorspelare som är yngre delta, vilket i HF Öst innebär födda mellan 2006 och 1989. Det finns ingen begränsning, vilket innebär att dessa "underåriga" även kan spela vanlig seniorhandboll. Omgångsintervall i trimserierna är söndag-torsdag. Undantag kan förekomma efter överenskommelse mellan berörda lag i respektive match och matchtiden är 2x25 minuter.

I trimserien spelar vi

- Matchtid 2 x 25 minuter
- Rak serie med dubbelmöte (kan bli en förändring beroende på antal lag)
- Utan elektroniskt matchprotokoll (EMP). **NYHET!**
- Vi spelar med matchresultat & tabell
- Endomarsystem tillämpas.
- 2 timeouter

Motion

Handbollförbundet Öst bjuder in till spel i motionsserie. Motionsserien ligger utanför ordinarie serieverksamhet vilket innebär att det är fri representation till och från motionslaget från föreningens eventuellt övriga seniorlag. Inga upp- och nedflyttningar.

I motionsserien spelar vi

- Matchtid 2 x 25 minuter
- Rak serie med dubbelmöte (kan bli en förändring beroende på antal lag)
- Utan elektroniskt matchprotokoll (EMP).
- Vi spelar med matchresultat & tabell
- Endomarsystem tillämpas.
- 2 timeouter

Blir det inte genomförbart på grund av för få anmälningar erbjuds de anmälda lagen plats i ordinarie serieverksamhet.

Anmälningsavgift seniorer

Herr div 2; 9000 kr	Dam div 2; 9000 kr
Herr div 3; 7000 kr	Dam div 3; 7000 kr
Herr div 4; 5000 kr	Dam div 4; 5000 kr
Herr Trim; 3500 kr	Dam Trim; 3500 kr
Herr Motion; 3500kr	Dam Motion; 3500kr

Sista anmälningsdag: 1 maj.

PARAVERKSAMHET

Paraverksamheten är för den som lever med en funktionsnedsättning. Paraverksamheten växer alltmer inom svensk handboll och är väldigt ofta en samverkansaktivitet mellan förening, olika kommunförvaltningar, brukarorganisationer och Regioner/habiliteringar.

Sista anmälningsdag: måndag 1 maj 2023.

Parahandboll är indelad i två tränings- och spelklasser: rullstol och gående.

Rullstolshandboll

Rullstolshandboll riktar sig till den som är beroende av sin rullstol i vardagen eller som på grund av förvärvad skada eller diagnos inte kan delta i parahandbollsklassen på lika villkor.

Rullstolshandboll spelas med fem (5) utespelare och en (1) målvakt. Man spelar med en sänkt ribba vilket gör att målets storlek är 3x1,7 meter. I övrigt är reglerna samma som i parahandboll, t. ex. så är tre steg detsamma som att en rullstolsspelare får hålla i bollen i tre sekunder.

Idag erbjuder HF Öst inget seriespel för Rullstolshandboll, men har ambition att i framtiden ha den möjligheten. Rullstolshandboll förekommer i ordinarie cuper runt om i landet, Bohus Cup, Partille Cup och Lundaspelen är turneringar där rullstolshandbollen varit representerad flera gånger.

Parahandboll

Parahandboll riktar sig till handbollsspelare med kognitiva funktionsnedsättningar så som intellektuella funktionsnedsättningar (IF) och neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) och till spelare med lättare fysiska funktionsnedsättningar (där spelaren ej är beroende av rullstol som förflyttningshjälpmedel) som på grund av funktionsnedsättningen inte kan delta på lika villkor inom den traditionella handbollen.

Formen spelas på traditionellt sätt med vanliga handbollsregler. Ledsagare kan finnas på planen men ingår inte i laguppställningen. Spelet anpassas efter spelarnas funktion och förmåga.

Parahandboll bjuder in till spel med mixade lag: flickor/damer och pojkar/herrar spelar tillsammans. Parahandboll delas upp i två åldersnivåer: spelare upp till U11 spelar barnhandboll medan spelare från 12 år och uppåt spelar ungdoms-/seniorhandboll.

I den mån det är möjligt rekommenderas att det från 12 års ålder erbjuds nivåanpassade klasser vid tävlingssammanhang: gul och blå. Syftet med indelningen i klasser inom är att skapa anpassade tävlingsmöjligheter baserade på spelarens individuella funktion och förmåga.

HF Öst erbjuder idag ingen tävlingsform för spelare upp till U11 utan välkomnar dom att delta i U12 allt i Para Handbollfestival. Däremot har Handbollförbundet öst ambitionen att i framtiden ha den möjligheten.

Blå klass - Spelformen är på hög nivå och traditionella handbollsregler kan följas och respekteras. Undantag i regler kan förekomma om behov föreligger. Spelarna har god speluppfattning i kombination med en god fysisk förmåga. Spelarna är i behov av rak och tydlig kommunikation.

Gul klass - Spelformen är på en lägre nivå och handbollsregler kan komma att anpassas. Spelare kan behöva extra stöd i form av ledsagning i samband med att de finns på spelplan. Spelarna har mindre speluppfattning och är i behov av tydligare kommunikation. Spelaren kan omfattas av en fysisk lägre förmåga.

Behov av ledsagning: Vissa spelare kan, för att det ska vara möjligt att delta, behöva ledsagare. Ledsagaren ska inte delta i spelet utan endast möjliggöra för den aktiva spelaren att delta.

Sista anmälningsdag: måndag 1 maj 2023.

Omgångsintervall i Para Gående är lördag och söndag. Undantag kan förekomma efter överenskommelse mellan berörda lag i respektive match.

Målsättningen är att skapa en lottning med dubbelmöten, men HF Öst förbehåller sig rätten att skapa en lottning som anses bäst för åldersklassen med hänsyn till övrig tävlingsverksamhet.

Matchtiden är 2x25 minuter

Anmälningsavgift: Para Gående 2300 kronor.

Sista anmälningsdag: 1 maj.

Para Handbollsfestival

Under säsongen 2022-2023 välkomnade vi in Para Handbollsfestival. Ett uppskattat koncept som kommer tillbaka även till den här säsongen. En handbollsfestival är en match- och tränings-samling som pågår i ca 3 timmar med spelare från olika föreningar. Alla spelare delta tillsammans från början till slut i olika övningar så som gemensam uppvärmning, stationer, matchspel och avslutning. Inbjudan och anmälan till respektive tillfälle kommer ske ett par veckor innan respektive omgång. Detta för att göra det mer öppet och flexibelt att kunna delta. Målsättningen är att totalt kunna erbjuda fyra tillfällen under säsongen, med två på hösten och två på våren.

Anmälningsavgiften för Para Handbollsfestivalen är säsongen 2023-2024 kostnadsfri.

Parabollen

Våren 2023 var det premiär av en dags cupen Parabollen. En tävling som HF Öst har som målsättning att varje år arrangera med hjälp av en förening i distriktet.

Parahandboll riktar sig till handbollsspelare med kognitiva funktionsnedsättningar så som intellektuella funktionsnedsättningar (IF) och neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) och till spelare med lättare fysiska funktionsnedsättningar (där spelaren ej är beroende av rullstol som förflyttningshjälpmedel) som på grund av funktionsnedsättningen inte kan delta på lika villkor inom den traditionella handbollen.

Formen spelas på traditionellt sätt med vanliga handbollsregler. Ledsagare kan finnas på planen men ingår inte i laguppställningen. Spelet anpassas efter spelarnas funktion och förmåga.

Parabollen bjuder in till Blå och Gul klass.

Matchtiden är 2x10 alt 2x15 min beroende på hur många lag som anmäler sig.

Anmälningsavgift; är kostnadsfri säsongen 2023-2024

Sista anmälningsdag: Inbjudan och anmälan skickas ut i början av februari.

Preliminärt speldatum: 13 alt 14 april.

ÄLDRE UNGDOM (U16-U19)

Flickor och pojkar 19 (födda 2004, 2005 och 2006)

Enligt tävlingsbestämmelserna för barn och ungdom klassas spelare födda 2004, 2005 och 2006 som U19. HF Öst baserar serieindelningen på föreningarnas önskemål om nivå Nivå 1 (svår) eller Nivå 2 (lätt). Detta görs i samband med anmälan i Profixio. HF Öst förbehåller sig rätten att skapa serier som de anser blir bäst för alla deltagande lag och har efter ordentlig analys enligt TBBU tillstånd att frångå föreningars önskemål.

Sista anmälningsdag: **måndag 1 maj 2023.**

I U19 råder en generell dispens att ha två äldre spelare med per match. Dessa spelare kan vara hur gamla som helst. Det finns ingen begränsning för dessa spelare, vilket innebär att spelarna får spela seniorhandboll också. Regeln är generell och kräver alltså inget skriftligt beslut.

Omgångsintervall i U19 är måndag till söndag vilket innebär alla veckodagar. Ett samarbete mellan föreningarna kan behöva ske för att undvika att ett lag behöver spela två matcher i samma serie dagarna efter varandra. Målsättningen är att skapa en lottning med dubbelmöten, men HF Öst förbehåller sig rätten att skapa en lottning som anses bäst för åldersklassen med hänsyn till övrig tävlingsverksamhet.

Matchtiden är 2x25 minuter.

Timeouter: 2 stycken, en i vardera halvlek.

Anmälningsavgift: U19 (2004, 2005 och 2006) 2300 kronor.

Sista anmälningsdag: 1 maj.

Information om U19 (födda 2004, 2005 och 2006)

- Anmälan görs till ett nivå anpassat seriespel.
- Anmälan kan göras till nivå 1 och/eller 2, där nivå 1 innebär tuffast motstånd och nivå 2 lättast motstånd. Nivå 1 kan innebära lite längre resor, eftersom det är färre lag som anmäler sig till nivå 1. Ambitionen är att i nivå 2 kunna erbjuda en geografisk indelning, men HF Öst har enligt TBBU möjlighet att skapa den indelning som anses bäst för åldersklassen och kan därmed skapa en annan typ av indelning beroende på antal anmälda lag.
- Fokus vid serieindelning är nivåanpassade serier i den mån det går framför geografisk indelning om HF Öst inte kan uppnå både och.
- Rekommenderat antal spelare per lag är 11–14 spelare.
- Om föreningen anmäler fler än ett lag, ska det finnas spelarunderlag för de antal lag som anmäls. Det finns ingen garanti att seriematcher inte krockar. Desamma gäller seriematcher i andra åldersklasser, cuper som är inplanerade under seriespelshelger eller USM i andra åldersklasser.
- Seriespelet för U19 är frilagt under USM U18 steg 1 samt steg 3. Seriematcher kommer däremot förekomma veckorna för USM steg 2 och steg 4.
- Det är fri representation i ungdomshandbollen, men under ansvar. Spelare kan delta i olika nivåer, men ha i åtanke vilken nivå föreningen anmält sig till. Det finns en anledning till att föreningar anmäler sitt lag till nivå 2, där önskar inte lagen att match efter match stöta på lag som plockar ner sina nivå 1 spelare. Syftet med nivåanpassat seriespel är att kunna erbjuda samtliga lag ett utvecklande seriespel med jämna och roliga matcher.
- Föreningen har möjlighet att anmäla **MAX 2** lag till nivå 1. **NYHET!** Anmäler föreningen två lag till nivå 1, blir truppen låst i samband med första seriematchen. Under juluppehållet finns en möjlighet att ändra om i truppen och efter första matchen efter juluppehållet är trupperna låsta igen.

Flickor och pojkar 16 (födda 2007)

Tävlingskommittén (TK) i HF Öst beslutade säsongen 2021–2022 att införa en U15 serie under en testperiod på två säsonger. Efter dess två år har TK nu beslutat att fortsätta erbjuda U15 klassen. Detta innebär att möjligheten finns att anmäla lag antingen till U16 eller U15.

HF Öst baserar serieindelningen på föreningarnas önskemål om nivå Nivå 1 (svår), Nivå 2 (medel) eller Nivå 3 (lätt). Detta görs i samband med anmälan i Profixio. HF Öst förbehåller sig rätten att skapa serier som de anser blir bäst för alla deltagande lag och har efter ordentlig analys enligt TBBU tillstånd att frånga föreningars önskemål.

Sista anmälningsdag: **måndag 1 maj 2023.**

Omgångsintervall i U16 är lördag till söndag. Undantag kan förekomma efter överenskommelse mellan berörda lag i respektive match. Målsättningen är att skapa en lottning med dubbelmöten, men HF Öst förbehåller sig rätten att skapa en lottning som anses bäst för åldersklassen med hänsyn till övrig tävlingsverksamhet.

Matchtiden är 2x25 minuter.

Timeouter: 2 stycken, en i vardera halvlek.

Anmälningsavgifter; U16 (2006) 2300 kronor.

Sista anmälningsdag: 1 maj.

Information om U16 (födda 2007)

- Anmälan görs till ett nivå anpassat seriespel.
- Anmälan kan göras till nivå 1, 2 och/eller 3, där nivå 1 innebär tuffast motstånd och nivå 3 lättast motstånd. Nivå 1 kan innebära lite längre resor, eftersom det är färre lag som anmäler sig till nivå 1. Ambitionen är att i nivå 2 och nivå 3 kunna erbjuda en geografisk indelning, men HF Öst har enligt TBBU möjlighet att skapa den indelning som anses bäst för åldersklassen och kan därmed skapa en annan typ av indelning beroende på antal anmälda lag.
- Fokus vid serieindelning är nivåanpassade serier i den mån det går framför geografisk indelning om HF Öst inte kan uppnå både och.
- Rekommenderat antal spelare per lag är 11–14 spelare.
- Om föreningen anmäler fler än ett lag, ska det finnas spelarunderlag för de antal lag som anmäls. Det finns ingen garanti att seriematcher inte krockar. Desamma gäller seriematcher i andra åldersklasser, cuper som är inplanerade under seriespelshelger eller USM i andra åldersklasser.
- Seriespelet för U16 är frilagt under USM U16 steg 1 samt steg 3. Seriematcher kommer däremot förekomma veckorna för USM steg 2 och steg 4.
- Det är fri representation i ungdomshandbollen, men under ansvar. Spelare kan delta i olika nivåer, men ha i åtanke vilken nivå föreningen anmält sig till. Det finns en anledning till att föreningar anmäler sitt lag till nivå 3, där önskar inte lagen att match efter match stöta på lag som plockar ner sina nivå 1 spelare. Syftet med nivåanpassat seriespel är att kunna erbjuda samtliga lag ett utvecklande seriespel med jämna och roliga matcher.
- Föreningen har möjlighet att anmäla **MAX 2** lag till nivå 1. **NYHET!** Anmäler föreningen två lag till nivå 1, blir truppen låst i samband med första seriematchen. Under juluppehållet finns en möjlighet att ändra om i truppen och efter första matchen efter juluppehållet är trupperna låsta igen.
- I U16-klassen lägger ni er om ni har ett rent U16-lag eller om ni har ett lag med spelare födda både 2007 och 2008.
- Har ni många spelare födda 2008 kan ni lägga er i en lägre nivå (ni lägger er inte i U15-klassen om ni behöver ha fler än den generella dispensen som är tillåten).

YNGRE UNGDOM (U12-U15)

Flickor och pojkar 15 (födda 2008), 14 (födda 2009) och 13 (födda 2010)

Tävlingskommittén (TK) i HF Öst beslutade säsongen 2021–2022 att införa en U15 serie under en testperiod på två säsonger. Efter dess två år har TK nu beslutat att fortsätta erbjuda U15 klassen. Detta innebär att möjligheten finns att anmäla lag antingen till U16 eller U15. Det innebär att i Yngre ungdom lottas åldersklasserna in enligt U15 (födda 2008), U14 (födda 2009) och U13 (födda 2010). I yngre ungdom behöver dispens sökas om flickor vill spela med pojkar eller pojkar spela med flickor.

Sista anmälningssdag: **måndag 1 maj 2023.**

HF Öst baserar serieindelningen på föreningarnas önskemål om nivå Nivå 1 (svår), Nivå 2 (medel) eller Nivå 3 (lätt). Detta görs i samband med anmälan i Profixio. HF Öst förbehåller sig rätten att skapa serier som de anser blir bäst för alla deltagande lag och har efter ordentlig analys enligt TBBU tillstånd att frånga föreningars önskemål.

Omgångsintervall i U15, U14 och U13 är lördag till söndag. Undantag kan förekomma efter överenskommelse mellan berörda lag i respektive match. Målsättningen är att skapa en lottning med dubbelmöten, men HF Öst förbehåller sig rätten att skapa en lottning som anses bäst för åldersklassen med hänsyn till övrig tävlingsverksamhet.

Matchtiden är i U15 2x25 minuter och i U14 och U13 2x20 minuter.

Anmälningavgifter: U15 (2007) 2300 kronor och U14 och U13 (2008 och 2009) 2100 kronor.

Sista anmälningssdag: 1 maj.

Information om U15 (födda 2008)

- Anmälan görs till ett nivå anpassat seriespel.
- Anmälan kan göras till nivå 1, 2 och/eller 3, där nivå 1 innebär tuffast motstånd och nivå 3 lättast motstånd. Nivå 1 kan innebära lite längre resor, eftersom det är färre lag som anmäler sig till nivå 1. Ambitionen är att i nivå 2 och nivå 3 kunna erbjuda en geografisk indelning, men HF Öst har enligt TBBU möjlighet att skapa den indelning som anses bäst för åldersklassen och kan därmed skapa en annan typ av indelning beroende på antal anmälda lag.
- Fokus vid serieindelning är nivåanpassade serier i den mån det går framför geografisk indelning om HF Öst inte kan uppnå både och.
- Rekommenderat antal spelare per lag är 11–14 spelare.
- Om föreningen anmäler fler än ett lag, ska det finnas spelarunderlag för de antal lag som anmäls. Det finns ingen garanti att seriematcher inte krockar. Desamma gäller seriematcher i andra åldersklasser, cuper som är inplanerade under seriespelshelger eller USM i andra åldersklasser.
- Seriespelet för U15 är frilagt under USM U16 steg 1 samt steg 3. Seriematcher kommer däremot förekomma veckorna för USM steg 2 och steg 4.
- Det är fri representation i ungdomshandbollen, men under ansvar. Spelare kan delta i olika nivåer, men ha i åtanke vilken nivå föreningen anmält sig till. Det finns en anledning till att föreningar anmäler sitt lag till nivå 3, där önskar inte lagen att match efter match stöta på lag som plockar ner sina nivå 1 spelare. Syftet med nivåanpassat seriespel är att kunna erbjuda samtliga lag ett utvecklande seriespel med jämna och roliga matcher.
- Föreningen har möjlighet att anmäla **MAX 2** lag till nivå 1. **NYHET!** Anmäler föreningen två lag till nivå 1, blir truppen låst i samband med första seriematchen. Under juluppehållet finns en möjlighet att ändra om i truppen och efter första matchen efter juluppehållet är trupperna låsta igen.
- I U15-klassen får enbart spelare födda 2008 och senare spela. Har man ett lag med spelare födda 2007 och 2008 anmäler man sig till U16-klassen.
- Den generella åldersdispensen får nyttjas i denna serie men i övrigt är vi väldigt restriktiva med att godkänna åldersdispenser i denna klass.

Information om U14 (födda 2009)

- Anmälan görs till ett nivå anpassat seriespel.
- Anmälan kan göras till nivå 1, 2 och/eller 3, där nivå 1 innebär tuffast motstånd och nivå 3 lättast motstånd. Nivå 1 kan innebära lite längre resor, eftersom det är färre lag som anmäler sig till nivå 1. Ambitionen är att i nivå 2 och nivå 3 kunna erbjuda en geografisk indelning, men

Sista anmälningsdag: **måndag 1 maj 2023.**

HF Öst har enligt TBBU möjlighet att skapa den indelning som anses bäst för åldersklassen och kan därmed skapa en annan typ av indelning beroende på antal anmälda lag.

- Serieindelning görs utifrån nivå samt geografi. Fokus vid serieindelning är geografisk närhet framför nivåanpassning om HF Öst inte kan uppnå båda delarna.
- Rekommenderat antal spelare per lag är 10–13 spelare.
- Om föreningen anmäler fler än ett lag, ska det finnas spelarunderlag för de antal lag som anmäls. Det finns ingen garanti att seriematcher inte krockar. Desamma gäller seriematcher i andra åldersklasser, cuper som är inplanerade under seriespelshelger eller USM i andra åldersklasser.
- Det är fri representation i ungdomshandbollen, men under ansvar. Spelare kan delta i olika nivåer, men ha i åtanke vilken nivå föreningen anmält sig till. Det finns en anledning till att föreningar anmäler sitt lag till nivå 3, där önskar inte lagen att match efter match stöta på lag som plockar ner sina nivå 1 spelare. Syftet med nivåanpassat seriespel är att kunna erbjuda samtliga lag ett utvecklande seriespel med jämna och roliga matcher.
- Föreningen har möjlighet att anmäla **MAX 2** lag till nivå 1. **NYHET!** Anmäler föreningen två lag till nivå 1, blir truppen låst i samband med första seriematchen. Under juluppehållet finns en möjlighet att ändra om i truppen och efter första matchen efter juluppehållet är trupperna låsta igen.
- Då U14-klassen spelar USM med garanterat 4 USM-steg samt har spelarutbildning under hösten kommer vi att lägga dessa serier med något färre lag/omgångar för att ni ska klara av både seriespel, USM och spelarutbildning samt cuper.

Information om U13 (födda 2010)

- Anmälan görs till ett nivå anpassat seriespel.
- Anmälan kan göras till nivå 1, 2 och/eller 3, där nivå 1 innebär tuffast motstånd och nivå 3 lättast motstånd. Nivå 1 kan innebära lite längre resor, eftersom det är färre lag som anmäler sig till nivå 1. Ambitionen är att i nivå 2 och nivå 3 kunna erbjuda en geografisk indelning, men HF Öst har enligt TBBU möjlighet att skapa den indelning som anses bäst för åldersklassen och kan därmed skapa en annan typ av indelning beroende på antal anmälda lag.
- Serieindelning görs utifrån nivå samt geografi. Fokus vid serieindelning är geografisk närhet framför nivåanpassning om HF Öst inte kan uppnå båda delarna.
- Rekommenderat antal spelare per lag är 10–13 spelare.
- Om föreningen anmäler fler än ett lag, ska det finnas spelarunderlag för de antal lag som anmäls. Det finns ingen garanti att seriematcher inte krockar. Desamma gäller seriematcher i andra åldersklasser eller cuper som är inplanerade under seriespelshelger.
- Det är fri representation i ungdomshandbollen, men under ansvar. Spelare kan delta i olika nivåer, men ha i åtanke vilken nivå föreningen anmält sig till. Det finns en anledning till att föreningar anmäler sitt lag till nivå 3, där önskar inte lagen att match efter match stöta på lag som plockar ner sina nivå 1 spelare. Syftet med nivåanpassat seriespel är att kunna erbjuda samtliga lag ett utvecklande seriespel med jämna och roliga matcher.
- Föreningen har möjlighet att anmäla **MAX 2** lag till nivå 1. **NYHET!** Fri representation mellan lagen i föreningen, även i nivå 1.
- U13 serierna friläggs inte i samband med USM för U14.
- U13 serierna friläggs under helgerna för Östbollen omgång 1, omgång 2 och omgång 3.

Flickor och pojkar 12 (födda 2011)

För flickor och pojkar 12 (födda 2011) är detta första året som de spelar ett traditionellt seriespel med tabeller och resultat, samt att påhängribban inte längre används. I Yngre ungdom där U12 ingår, behöver dispens sökas om flickor vill spela med pojkar eller pojkar spela med flickor.

Sista anmälningssdag: **måndag 1 maj 2023.**

HF Öst baserar serieindelningen på föreningarnas önskemål om nivå Nivå 1 (svår), Nivå 2 (medel) eller Nivå 3 (lätt). Detta görs i samband med anmälan i Profixio. HF Öst förbehåller sig rätten att skapa serier som de anser blir bäst för alla deltagande lag och har efter ordentlig analys enligt TBBU tillstånd att frånga föreningars önskemål.

Omgångsintervall i U12 är lördag till söndag ca varannan helg. Målsättningen är att skapa en lottning med sammandragsspel om möjligt med tre lag, men HF Öst förbehåller sig rätten att skapa en lottning som anses bäst för åldersklassen med hänsyn till övrig tävlingsverksamhet.

Matchtiden är 2x15 minuter.

Anmälningssavgift: U12 (2010) 1500 kronor.

Sista anmälningssdag: 1 maj.

Information om U12 (födda 2011)

- Anmälan görs till ett nivå anpassat seriespel.
- Anmälan kan göras till nivå 1, 2 och/eller 3, där nivå 1 innebär tuffast motstånd och nivå 3 lättast motstånd. Nivå 1 kan innebära lite längre resor, eftersom det är färre lag som anmäler sig till nivå 1. Ambitionen är att i nivå 2 och nivå 3 kunna erbjuda en geografisk indelning, men HF Öst har enligt TBBU möjlighet att skapa den indelning som anses bäst för åldersklassen och kan därmed skapa en annan typ av indelning beroende på antal anmälda lag.
- Serieindelning görs utifrån nivå samt geografi. Fokus vid serieindelning är geografisk närhet framför nivåanpassning om HF Öst inte kan uppnå båda delarna.
- Rekommenderat antal spelare per lag är 10–13 spelare.
- Om föreningen anmäler fler än ett lag, ska det finnas spelarunderlag för de antal lag som anmäls. Det finns ingen garanti att seriematcher inte krockar. Desamma gäller seriematcher i andra åldersklasser eller cuper som är inplanerade under seriespelshelger.
- Det är fri representation i ungdomshandbollen, men under ansvar. Spelare kan delta i olika nivåer, men ha i åtanke vilken nivå föreningen anmält sig till. Det finns en anledning till att föreningar anmäler sitt lag till nivå 3, där önskar inte lagen att match efter match stöta på lag som plockar ner sina nivå 1 spelare. Syftet med nivåanpassat seriespel är att kunna erbjuda samtliga lag ett utvecklande seriespel med jämna och roliga matcher.
- Man har möjlighet att anmäla **MAX 2** lag till nivå 1. **NYHET!**
- Fri representation mellan lagen i föreningen, även i nivå 1.
- Resultat och tabeller visas på förbundets hemsida
 - U11-lag får därmed inte anmäla sig till U12-serie då U11 inte får spela matcher med resultat/tabell. Gäller rena U11 lag. Om en förening har ett mixat lag pga. antalet spelare i föreningens U11 & U12 får föreningen anmäla sig i U12 klassen om man har övervägande U12 spelare i laget.

BARN (U8-U11)

Flickor och pojkar 11 (födda 2012)

Flickor och Pojkar 11 (födda 2012) använder påhängsribba och spelar om möjligt på fullstorplan, men det kan förekomma att matcher även spelas i icke fullstora hallar. U11 ingår i kategoriseringen; Barn, vilket innebär att flickor får spela med pojkar och pojkar spela med flickor utan att dispens behöver sökas. Enligt TBBU för Barn, publiceras inte tabeller eller resultat.

Sista anmälningsdag: **måndag 1 maj 2023.**

HF Öst baserar serieindelningen på föreningarnas önskemål om nivå Nivå 1 (svår), Nivå 2 (medel) eller Nivå 3 (lätt). Detta görs i samband med anmälan i Profixio. Öst förbehåller sig rätten att skapa serier som de anser blir bäst för alla deltagande lag och har efter ordentlig analys enligt TBBU tillstånd att frånga föreningars önskemål.

Omgångsintervall i U11 är lördag till söndag ca varannan helg. Målsättningen är att skapa en lottning med sammandragsspel om möjligt med tre till fyra lag, men HF Öst förbehåller sig rätten att skapa en lottning som anses bäst för åldersklassen med hänsyn till övrig tävlingsverksamhet.

Matchtiden är 2x15 minuter.

Anmälningsavgift: U11 (2011) 1500 kronor.

Sista anmälningsdag: 1 maj.

Information om U11 (födda 2012)

- Anmälan görs till ett nivå anpassat seriespel.
- Anmälan kan göras till nivå 1, 2 och/eller 3, där nivå 1 innebär tuffast motstånd och nivå 3 lättast motstånd. Nivå 1 kan innebära lite längre resor, eftersom det är färre lag som anmäler sig till nivå 1. Ambitionen är att i nivå 2 och nivå 3 kunna erbjuda en geografisk indelning, men HF Öst har enligt TBBU möjlighet att skapa den indelning som anses bäst för åldersklassen och kan därmed skapa en annan typ av indelning beroende på antal anmälda lag.
- Serieindelning görs utifrån nivå samt geografi. Fokus vid serieindelning är geografisk närhet framför nivåanpassning om HF Öst inte kan uppnå båda delarna.
- Rekommenderat antal spelare per lag är 10–13 spelare.
- Om föreningen anmäler fler än ett lag, ska det finnas spelarunderlag för de antal lag som anmäls. Det finns ingen garanti att seriematcher inte krockar. Desamma gäller seriematcher i andra åldersklasser eller cuper som är inplanerade under seriespelshelger.
- Det är fri representation i ungdomshandbollen, men under ansvar. Spelare kan delta i olika nivåer, men ha i åtanke vilken nivå föreningen anmält sig till. Det finns en anledning till att föreningar anmäler sitt lag till nivå 3, där önskar inte lagen att match efter match stöta på lag som plockar ner sina nivå 1 spelare. Syftet med nivåanpassat seriespel är att kunna erbjuda samtliga lag ett utvecklande seriespel med jämna och roliga matcher.
- Man har möjlighet att anmäla **MAX 2** lag till nivå 1. **NYHET!**
- Fri representation mellan lagen i föreningen, även nivå 1.
- Resultat och tabeller publiceras inte.
 - U11-lag får därmed inte anmäla sig till U12-serie då U11 inte får spela matcher med resultat/tabell. Gäller rena U11 lag. Om en förening har ett mixat lag pga. antalet spelare i föreningens U11 & U12 får föreningen anmäla sig i U12 klassen om man har övervägande U12 spelare i laget.

Flickor och pojkar U10 (rekommenderad ålder född 2013)

Flickor och Pojkar U10 har möjlighet att välja mellan spelformerna 6 mot 6 eller 5 mot 5 (6 utespelare plus målvakt, eller 5 utespelare plus målvakt). De båda spelformerna använder sig av påhängsribba vid spel med fullstora mål. Skillnaden i spelformerna förutom olika antal spelare på planen, är att spelformen 5 mot 5 utövas i de så kallade "icke fullstora hallarna" eller på kortplan. 6 mot 6 spelas i den utsträckning som är möjlig på stor plan (40x20). I dagsläget är det en brist på kortplan inom distriktet. De föreningar som inte har tillgång till en "icke fullstorplan" eller har en kommun som inte investerat i en kortplan, har vid hemmaarrangemang möjlighet att hitta egen lösning för att tillfälligt skapa en kortplan. Detta med hjälp av tex quiqplay mål, tejp, plättar eller annan fantasi/kreativitet för att göra det möjligt att genomföra arrangemanget. Målsättningen är att etablera kortplan i flera av våra kommuner under de kommande åren.

Sista anmälningsdag: måndag 1 maj 2023.

U10 spelar sammandrag, vilket innebär att flera lag träffas i en hall och spelar flera matcher vid ett och samma tillfälle. Dessa sammandrag planeras att genomföras tre gånger per termin, i det som HF Öst benämner som Höstens och Vårens Spel. Inga resultat ska rapporteras till förbundet, därför finns inte resultat och tabeller i resultatportalen.

Anmälningsavgift: Höstens Spel 500 kr per lag och sedan 500 kr per lag vid anmälan till Vårens Spel. Sista anmälningsdag: Höstens Spel 1 maj. Separat inbjudan och ny anmälan görs till Vårens spel i oktober/november. Anmälda lag ska vara redo att vara arrangörer, (undantag kan förekomma).

Flickor och pojkar U9 (rekommenderad ålder födda 2014)

Åldersklassen U9, spelar minihandboll, vilket är på tvären med fyra utespelare och en målvakt. I minihandboll används minimål och en mjukboll.

U9 spelar sammandrag, vilket innebär att flera lag träffas i en hall och spelar flera matcher vid ett och samma tillfälle. Dessa sammandrag planeras att genomföras tre gånger per termin, i det som HF Öst benämner som Höstens och Vårens Spel. Inga resultat ska rapporteras till förbundet, därför finns inte resultat och tabeller i resultatportalen.

Anmälningsavgift: Höstens Spel 500 kr per lag och sedan 500 kr per lag vid anmälan till Vårens Spel. Sista anmälningsdag: Höstens Spel 1 maj. Separat inbjudan och ny anmälan görs till Vårens spel i oktober/november. Anmälda lag ska vara redo att vara arrangörer, (undantag kan förekomma).

Handbollsfestival U8 (rekommenderad ålder födda 2015)

Distriktets yngsta spelare deltar i något som HF Öst kallar för handbollsfestivalen, som är öppen för barn som deltar i föreningarnas Handbollsskola. En handbollsfestival är en match- och träningssamling som pågår i ca 3 timmar med lag från olika föreningar. Alla lag börjar i hallen samtidigt och alla lag avslutar tillsammans. Handbollsfestivalen är könsneutral, men vid anmälan anger föreningarna om lagen är flick-, pojk- eller mix-lag för att bidra till en anpassad gruppindelning. Målsättningen är att starta med första omgången i december, följt av tre omgångar i januari, februari och mars.

Anmälningsavgiften för Handbollsfestivalen är 500 kr per lag.

Sista anmälningsdag: Inbjudan och anmälan till Handbollsfestivalen sker i oktober, vilket innebär att ni inte ska anmäla lag till Handbollsfestivalen till den 1 maj.

DISPENSER

Handbollsförbundet Öst följer SHF:s Tävlingsbestämmelser för Barn och Ungdom (TBBU) gällande dispensförfaranden.

3:6 Åldersdispenser – äldre spelares möjlighet att spela med yngre

- Det råder en generell dispens för överårig spelare (ett år äldre). Denna dispens avser representation i den yngre åldersklassen även om det finns lag i spelarens åldersklass. Spelaren är dock låst till den yngre åldersklassen under hela året.
- Om föreningen inte har ett lag i åldersklassen över så gäller en generell dispens för max två överåriga spelare (ett år äldre).
- Generella dispenser i det lokala seriespelet gäller även i sanktionerade ungdomstävlingar. Regeln om generell dispens gäller dock ej i USM.

Sista anmälningsdag: måndag 1 maj 2023.

- Vid behov av fler än en överårig spelare även om lag i överliggande åldersklass finns eller om man inte vill låsa en överårig spelare till den lägre åldersklassen med en generell dispens så kan ni likt tidigare ansöka om särskild åldersdispenser utifrån det behov ni i föreningen har.

Observera att dispenser inte är till för att ni under säsong ska ha dispenser i stället för att göra matchändringar när era matcher krockar.

VIKTIGA DATUM

Observera att sista anmälningsdag är den 1 maj 2023. Kallelse till tävling sker genom publicering på HF Östs webbplats.

Tidsplan för serieläggning

2023-05-01:

Sista anmälningsdag

2023-05-02:

En lista med anmälda lag mailas till tävlingsansvariga i föreningarna.

2023-05-10 tom 2023-05-18

Mellan dessa datum planerar vi att genomföra serieindelningsmöte för U13-U19.

Mer information kommer längre fram.

2023-06-01:

Serieindelning fastställs.

2023-06-22:

Spelprogram fastställs.

(Tävlingsansvarig får tillgång till lottningarna i TA för tidsättning av seriematcher).

2023-08-16:

HF Öst låser serierna. Matchtider från föreningarna ska vara tillsatta.

2023-09-01:

Spelprogram och matchtider publiceras på Handbollförbundet Öst webbplats.

Preliminära seriestarter

2023-09-30

Preliminär seriestart för U11, U12, U13, U14, U15, U16, U19 samt Distriktsserier för seniorer.

2023-10-07

Preliminär seriestart för U9 och U10