Handbollförbundet Öst Öppna cupen - Beach Säsongen 2025-2026

SÅ FUNKAR DET

Beachhandboll är en variant av handboll som spelas på sand, vanligtvis utomhus. Spelet kännetecknas av högt tempo, spektakulära mål och begränsad fysisk kontakt mellan spelarna, vilket minskar skaderisken. Fair play är en central grundsten i beachhandboll, där respekt för domare, ledare och motspelare främjas för att skapa en inkluderande och avslappnad atmosfär.

Speldatum:
Öppna cupen i Beachhandboll arrangeras söndag 31 maj i Haninge, preliminärt mellan kl.10.00-18.00.

Inbjudna åldersklasser
Flick/Dam från U15 och äldre (spelare födda 2010 eller tidigare äger rätt att delta)
Pojk/Herr från U15 och äldre (spelare födda 2010 eller tidigare äger rätt att delta)

Representation/Rätt att delta
För att delta i Öppna cupen måste spelaren/laget vara kopplat till en aktiv handbollsförening. Öppna cupen i Beachhandboll spelas enligt det internationella regelverket för beachhandboll, och endast spelare födda 2010 eller tidigare har rätt att delta.

Anmälda lag
Öppna cupen genomförs med minst tre (3) lag i samma åldersklass. Om färre lag anmäls ställs frågan till berörda lag om att genomföra cupen i en gemensam mixklass.

Maxantalet är åtta (8) lag per klass. Medarrangerande förening har företräde till ett flick-/damlag samt ett pojk-/herrlag. I övrigt tillämpas först till kvarn, där föreningar inom Handbollförbundet Öst har företräde.

Anmälningsavgift
Anmälningsavgiften för Flick/Dam. Avgiftsfritt 2026
Anmälningsavgiften för Pojk/Herr Avgiftsfritt 2026

Arvoden
Handbollförbundet Öst tillsätter domare.

Walkover (WO)
Lag som uteblir från en match belastas med en WO-avgift och utesluts från fortsatt deltagande.
WO-avgift; 1.000 kr.

Urdragning/ No show
Vid urdragning innan den 5 maj debiteras ingen avgift. Därefter faktureras lag som utgår en urdragningsavgift på 1.000 kr.
No show avgift; 3.000 kr.

MATCHER

Spelform och antal matcher
Kom så spelar vi! Gruppspel med enkelmöten + eventuell placeringsmatch (kan anpassas beroende på antal anmälda lag i respektive tävlingsklass). Varje lag erbjuds att spela tre till fyra matcher.

Speltid
Speltiden 2 x 10 minuter (+ eventuell shoot-out).

En match består av två halvlekar om 10 minuter vardera, med en halvtidspaus på högst 5 minuter. Vinnaren av varje halvlek tilldelas en poäng. Om en halvlek slutar oavgjort tillämpas "Golden Goal" för att avgöra vinnaren. Om vardera laget vinner en halvlek var, avgörs matchen genom "Shoot out".

Golden goal
Om resultatet efter ett set är oavgjort så avgörs det genom ”Golden Goal”. Det vill säga att vinnaren av setet är det lag som gör det första målet (Regel 2:6). Spelet startar med ett domarkast.

Shoot out
Om bägge lagen vinner varsitt set blir resultatet 1–1: Då varje match måste ha en vinnare så avgörs matchen i ”Shoot-out” (Regel 9).

Fem deltagarberättigade spelare skjuter varannan gång mot motståndarlaget. Om målvakten är en av skyttarna räknas han/hon som utespelare när denna skjuter (Regel 4:8). Vinner gör det lag som gjort flest poäng efter fem shoot-outs. Om det fortsatt är oavgjort efter 5 shoot-outs fortsätter shoot-outen, lagen byter planhalva men inte avbytarzon. Lagen får fritt välja fem nya spelare som skall skjuta. Lagen skiftar även turordning på avsluten. Det vill säga laget som började under de fem första skjuter nu sist. Från och med denna runda så vinner det laget som först tar ledningen efter att bägge lagen skjutit lika många gånger.

Timeout
Varje lag har rätt till att ta en 1 minut lång time-out under varje set.

Protokoll
Utan elektroniskt matchprotokoll (EMP). Vi spelar med matchresultat och tabell som redovisas manuellt.

Tröjfärger
Varje lag säkerställer sitt lags matchkläder och färg. Vid lika matchställ mellan de två lagen i berörd match, byter det lag som i spelschemat står som bortalag (västar är godkända).