



221220 CR/EA

## Rapport Blekingeprojektet

### Vad

Blekingeprojektet är ett föreningsutvecklingsprojekt som pågått under 2022 med ett kluster av handbollsföreningar, RF-SISU Blekinge och Handbollförbundet Syd. Blekinge innehåller sex föreningar på olika nivå och med olika inriktning. Generellt finns det många utmaningar kring ledarförsörjning, rekrytering och behållande, men även drivande människor och ett fint föreningsliv som vi tillsammans kan utveckla vidare. Initiativet till projektet kom från föreningarna i Blekinge.

### Syfte

Att bidra till utveckling och bygga en långsiktig kultur kring handbollen i Blekinge. Att stötta en föreningskultur som präglas av utveckling, samarbete och tillväxt. Blekinge ingår sedan maj 2021 i Handbollförbundet Syd och en bakomliggande tanke är att denna östliga del av distriktet skall vara energifylld och framåtlutande.

### Roller

HF Syd är centralt ansvariga med projektledare som tar en aktiv roll.

RF-SISU Blekinge bidrar med konsulenter som är aktiva på samtliga träffar.

Föreningarna står som arrangör för en träff var och ska vara representerade på övriga träffar.

Finansieringen har kommit från RF-SISU Blekinge och SHF:s Återstartsstöd.

### Mål

Att nå alla sex föreningarna i Blekinge och därmed hundratals personer.

### Genomförande

Projektet grundar sig i två olika aspekter. Dels handlar det om inspiration och kompetenshöjning på själva handbollsidan, men även att utveckla mjuka värden i form av föreningsutvecklingsträffar på olika teman. Detta genomförs i olika former: föreläsningar, workshops, praktik på golvet eller teori i grupp. Modell bygger på sex träffar under år 2022 där varje förening stod som värd för varsin skraddarsydd träff. Det arrangeras även digitala träffar med teman uppstart, statusuppdatering och utvärdering.

### Framgångsnycklar

Som förening är det en stor ansträngning att driva flera processer, arrangemang och många aktiviteter, men nu hjälptes föreningarna åt och fick ett större program serverat som alla kunde ta del av!

Projektet utgick från föreningarnas egna behov och då blev ämnena på träffarna mer angelägna. Det utsågs en projektgrupp med en-två personer från varje förening som var aktiva under hela projektets gång med att styra teman samt att få första information som sedan fördelades ut i föreningarna.

Att lägga lite tid i början på att alla ska lära känna varandra och bygga kulturen "på planen kämpar vi, men utanför planen hjälps vi åt". Inse att framgång föder framgång. Vi gläds inom handbollsamiljen även med varandras framgångar och står för handbollens värdegrund.

Gruppen fick flera gånger höra att de har ögonen på sig från hela handbolls-Sverige och att det här att jobba föreningar ihop i kluster är en metodik som vi uppfinner tillsammans. Det skapar energi och stolthet. En identitet!

En neutral central ledning som inte bryr sig om barriärer och tidigare strukturer som kan ha ett helikopterperspektiv. Projektledarna är ödmjuka och tjarar in folk till träffarna! Utöver projektledarna behövs en engagerad förtroendevald som också bidrar med energi.

Att dokumentera resan med bilder och filmer ger en känsla av att det är på allvar och viktigt. Även att ha en bra budget och kunna bjuda på lite extra är väldigt viktigt i denna typ av projekt. SHFs och RF-SISUs stöd var ovärderligt. Det sociala genom att äta tillsammans, träna tillsammans osv är alltid ett vinnande koncept och gör folk mer engagerade.

Att vi jobbar tre parter ihop: Föreningar, RF-SISU och SDF är en styrka som ger många fördelar. Resurser, energi, förkunskap och verktyg.

### **Projektledarnas analys**

Överlag är vi mycket nöjda med projektet. Det blev en stor uppslutning, entusiasm och det var tydligt att föreningarna under resans gång växte och uppskattade innehållet. Att utgå från föreningarnas behov och blåsa in engagemang var utgångspunkten och kärnan i projektet.

Vi från HF Syd kom närmare föreningarna och RF-SISU. En synergieffekt är att vi fick bättre förståelse för de utmaningar och möjligheter som dessa föreningar står inför i sin vardag. Det var väldigt fint att se dessa eldsjälar i sin hemmiljö.

Många gånger handlar föreningsutveckling om ett mindset att försöka se möjligheter i alla lägen och att kavla upp ärmarna och jobba hårt, långsiktigt och strukturerat. De föreningar som jobbar hårdast och hittar struktur är också de som står i störst utveckling.

En svår balansgång är hur mycket föreläsningar och kunskapspåfyllnad man skall ha visavi erfarenhetsutbyte mellan föreningarna. Vi valde att försöka ha med båda delarna på de flesta träffarna och det var lyckat.

Digitala möten är bra men fysiska träffar är överlägsna. Kontaktskapandet mellan klubbarna var en stor behållning.

### **Perspektiv från RF SISU Blekinge**

Det är slagkraftigt mot förening när SDF och RF-SISU går tillsammans. Vi ser olika synergieffekter i detta och det är en bra spelfördelning då RF-SISU och SDF kompletterar varandra. Vi mobiliserar starkt för att göra ett intryck, agerar som en enad kraft och gör tillsammans en insats för idrotten. Vi upplever ett mervärde för förening för att skapa inspiration. Vi ser att föreningarna var delaktiga och det skapar en samhörighet av att vi tillsammans har genomfört detta projekt.

Projekt ses som ett gott exempel på hur idrotten kan jobba med samverkan och det ska bli spännande att kunna utveckla detta koncept. Sammantaget ser RF-SISU Blekinge detta i tre ord: Tillsammans, Stödjande, Framtidsinriktat.

# Genomförande i text och siffror

## **27 januari – digital uppstart Blekingeprojektet**

Syfte: Brainstorming om tema, behov och uppbyggnad av projekt.

Representation: HF Syd, RF-SISU Blekinge, Mörrums handboll, H78 Sölvesborg, HF Karlskrona, Karlshamns HF, Ronneby HK.

## **10 mars – Blekingeprojekt träff 1 i Mörrum, tema: värdskap i föreningen.**

Målgrupp: Föreningsrepresentanter

Föreläsare/inspiratör: Emme Adébo och Anders Hjörning

Anmälda: 17

Representation: HF Syd, RF-SISU Blekinge, Mörrums handboll, H78 Sölvesborg, HF Karlskrona, Karlshamns HF, Ronneby HK, AC Media.

## **17 mars - Blekingeprojekt träff 2 i Sölvesborg, tema: bollek/bollskola**

Målgrupp: Ledare och engagerade föräldrar.

Föreläsare/inspiratör: Nanne Olsson, Emme Adébo och föreningsrepresentanter.

Anmälda: 24

Representation: HF Syd, RF-SISU Blekinge, Mörrums handboll, H78 Sölvesborg, HF Karlskrona, Karlshamns HF, Ronneby HK, IFK Karlskrona, AC Media.

## **5 maj - Blekingeprojekt träff 3 i Karlskrona, tema: handbollsinspiration för ledare**

Målgrupp: Ledare

Föreläsare/inspiratör: Emme Adébo och Ola Lindgren

Anmälda: 29

Representation: HF Syd, RF-SISU Blekinge, Mörrums handboll, H78 Sölvesborg, HF Karlskrona, Karlshamns HF, Ronneby HK, IFK Karlskrona, AC Media.

## **24 maj – Halvtidsutvärdering – Digitalt lett av HF Syd**

Målgrupp: Minst en representant från varje förening-

Föreläsare/inspiratör: Emme Adébo och Camilla Rohlén

Anmälda: 14

Representation: HF Syd, RF-SISU Blekinge, Mörrums handboll, H78 Sölvesborg, HF Karlskrona, Karlshamns HF, Ronneby HK.

## **5 september - Blekingeprojekt träff 4 i Ronneby, tema: beachhandboll och ledarförsörjning**

Målgrupp: Ledare och spelare 10–15 år

Föreläsare/inspiratör: Parman Rodrigo Polozadeh

Anmälda: 45

Representation: HF Syd, RF-SISU Blekinge, HF Karlskrona, Ronneby HK, IFK Karlskrona, AC Media.

## **13 september – Blekingeprojekt träff 5 i Karlshamn, tema: barnhandboll upp till 10 år**

Målgrupp: Ledare

Föreläsare/inspiratör: Arne Rosendal Hansen

Anmälda: 21

Representation: HF Syd, RF-SISU Blekinge, Mörrums handboll, H78 Sölvesborg, HF Karlskrona, Karlshamns HF, Ronneby HK, AC Media.

**30 oktober – Blekingeprojekt träff 6 i Karlskrona, tema: avslutningsträff och utvärdering**

Målgrupp: Föreningsrepresentanter

Föreläsare/inspiratör: Emme Adébo och Mikael Johansson

Anmälda: 26

Representation: HF Syd med styrelse-/kommittérepresentation, RF-SISU Blekinge, Mörrums handboll, H78 Sölvesborg, HF Karlskrona, Karlshamns HF, Ronneby HK, IFK Karlskrona, AC Media.

**Totalt 176 anmälda personer totalt, varav 71 unika.**

# Utvärdering deltagarna

Go to [www.menti.com](https://www.menti.com) and use the code 6568 2973

## Vad tycker du om Blekingeprojektet i stora drag?

Mentimeter



## Vad har varit bra i Blekingeprojektet? Skriv gärna flera svar!

Mentimeter

Skapat energi	Nya kontakter, utvecklande, bra för Blekinge handbollen	Möjlighet att diskutera frågor som vi inte tar oss tid att prata om i vårt dagliga arbete med klubben
Nätverket Inspirerande Kunskapsgivande	Blivit ett bra fokus på Blekinge som en del av HF syd	Fokus på Blekinge. Alla blir sedda. Föreningen äger sin träff. Inspiration från andra omsätts i den egna verksamheten.
Föreningarna ha haft möjlighet att anpassa temat för träffarna	Tydlighet med målet och gemenskapet	Nya tankar, idéer

## Vad har varit bra i Blekingeprojektet? Skriv gärna flera svar!

Mentimeter

Träffa andra klubbar	Erfarenhetsutbyte	Träffa andra föreningar
Lärt sig av varandra	Ledningen från Syd	Alla föreningar har känt sig sedda, alla föreningar har haft en träff
Engagemanget från HF Syd	Kontaktskapande Utvecklande	Nätverka - lära känna varandra

## Vad har varit bra i Blekingeprojektet? Skriv gärna flera svar!

Mentimeter

Vidgar vyerna	HF SYD bryr sig om alla!	Attraktiva träffar, i samband med spännande evenemang
Teman runt föreningsadmin	Bjuds in fler tex Kalmar, Tingsryd, Kristianstad. Fördjupa någon del.	

## Vad har varit bra i Blekingeprojektet? Skriv gärna flera svar!

Mentimeter

Träffa andra Dela med sig av tankar Få till sig tankar	Att få träffa andra runt om en	Fått nya relationer, föreningskontakter
Erfarenhetsutbyte	Kul Inspirerande EnergiGivande Lärorikt Samarbete Samverkan Nätverkande Trivsel	Att man träffat andra ledare från olika klubbar.
Alla föreningar har blivit sedda och genomfört träffarna.	Bra att vi fått träffa o se varandra. Bra med olika teman. Förbereder ett fortsatt samarbete	Ledningen och samordningen från Camilla och Emme

## Vad har varit bra i Blekingeprojektet? Skriv gärna flera svar!

Mentimeter

Träffa andra Dela med sig av tankar Få till sig tankar	Att få träffa andra runt om en	Fått nya relationer, föreningskontakter
Erfarenhetsutbyte	Kul Inspirerande EnergiGivande Lärorikt Samarbete Samverkan Nätverkande Trivsel	Att man träffat andra ledare från olika klubbar.
Alla föreningar har blivit sedda och genomfört träffarna.	Bra att vi fått träffa o se varandra. Bra med olika teman. Förbereder ett fortsatt samarbete	Ledningen och samordningen från Camilla och Emme

## Vad har varit bra i Blekingeprojektet? Skriv gärna flera svar!

Mentimeter

Träffa andra Dela med sig av tankar Få till sig tankar	Att få träffa andra runt om en	Fått nya relationer, föreningskontakter
Erfarenhetsutbyte	Kul Inspirerande EnergiGivande Lärorikt Samarbete Samverkan Nätverkande Trivsel	Att man träffat andra ledare från olika klubbar.
Alla föreningar har blivit sedda och genomfört träffarna.	Bra att vi fått träffa o se varandra. Bra med olika teman. Förbereder ett fortsatt samarbete	Ledningen och samordningen från Camilla och Emme

## Vad kan vi göra bättre? Skriv gärna flera svar!

Mentimeter

För kort tid i diskussionsgrupperna	Att tiden för grupp arbetet inte är för kort	Teman runt föreningensadmin
Mer tid för att diskutera	Dokumentera hela processen, för att kunna ta det vidare. Det kanske görs?	Se till att andra /eller fler får möjlighet till att träffas och få kontakt
Effektivisering av förening	Öka samarbetet	Kommer inte på något 😊